

風しんは感染力が高くて、 感染すると大変です！



風しんに感染すると

- 電車や職場などの人が集まる場所で多くの人に感染させる可能性があります
- 妊娠早期（妊娠20週以前）の妊婦に風しんを感染させると、赤ちゃんが先天性風しん症候群（先天性心疾患・白内障・難聴等）になる可能性が高くなります

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は
今まで風しんの予防接種を受ける機会がなく、
抗体保有率が他の年代と比べて低い世代です



見る

対象の方には、お住まいの市町村からクーポン券をお送りしています。今年度の対象者は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性です。
※今年度クーポン券が送付されない対象者もお住まいの市町村に希望すれば、クーポン券が発行され、無料で抗体検査を受けることができます。

ステップ1

送られたクーポン券を使って、抗体検査を受けましょう
事業所の健診やお近くの医療機関で受けられます

ステップ2

抗体がないことがわかったら、
クーポン券を使って予防接種を受けましょう



※詳しくは厚生労働省HPをご覧ください

皆様の健康づくりに役立てていただくための
「なっぴい健康出前講座」実施中！
お気軽にお問い合わせください。



長野市保健所健康課
ながの健やかプラン21推進市民の会
電話226-9961 FAX 226-9982