

職場における熱中症対策

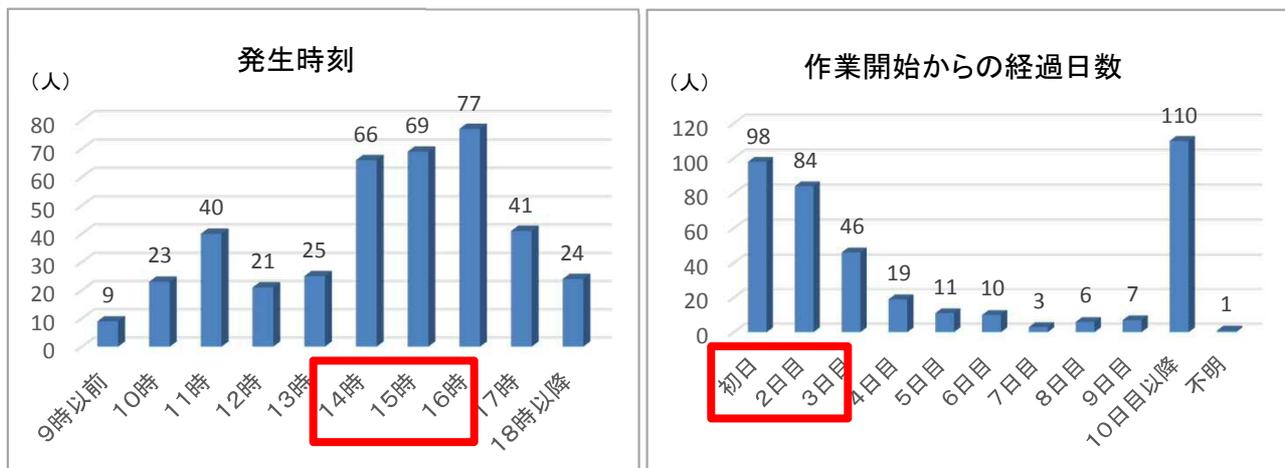
熱中症が発生しやすい時期があります。

「作業管理」「環境管理」「健康管理」を再確認し、事前に対策をとりましょう。

労働災害における熱中症による死亡者数

(1997年～2016年 合計395人)

「熱中症環境保健マニュアル2018」から



熱中症は突然発症することもあります。

お互いに声を掛け合い、体調を確認しあうことも必要です。

作業前の体調チェックポイント

(「熱中症予防対策のためのリスクアセスメントマニュアル」参考)

- 風邪気味、下痢や嘔吐などの体調不良はありますか？
- 前日に飲酒が多かったですか？
- 朝食を抜いていますか？
- 寝不足はありますか？

該当項目がある時は、特に熱中症予防対策が必要です。

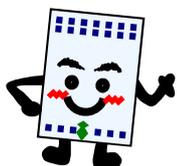
予防対策

- ・作業変更、時間短縮
- ・こまめな休憩
- ・水分、塩分の補給
- ・十分な睡眠

参考資料 「熱中症環境保健マニュアル2018」

皆様の健康づくりに役立てていただくための「なっぴい健康出前講座」実施中！

お気軽にお問合せください。



長野市保健所健康課
 ながの健やかプラン21推進市民の会
 電話 226-9961 FAX 226-9982