



家族 職場 にとって  
あなたは大切な存在

だから  
大切にしてほしい 自分のからだ

# 受けましょう 乳がん検診

10月はピンクリボン月間です。

ピンクリボンは、乳がんの早期発見・治療の大切さを伝えるシンボルマークです。

- 日本人女性の**11**人に**1**人が乳がんになる時代です。
- 早期発見による完治の可能性を逃さないためにも、**定期的な検診とセルフチェックをしましょう。**



★長野市のがん検診についてはこちらをチェック⇒

皆様の健康づくりに役立てていただくための「なっぴい健康出前講座」  
を実施中！お気軽にお問い合わせください。



長野市保健所健康課 **ながの健やかプラン21推進市民の会**  
電話 226-9961 FAX 226-9982

