

あなたとあなたの家族の命を守る 検診があります がん検診 受けていますか？



がん検診は、身体にがんがあるかどうかを調べる検査です。

職場等ではがん検診を受ける機会がない場合には、市町村で実施しているがん検診を受けることができます。
検診の内容については、お住まいの市町村にご確認ください。

厚生労働省では、「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」を定め、がん検診を推進しています。

★国で推奨しているがん検診の項目について

種類	性別	対象者	受診間隔
胃がん検診	男性・女性	50歳以上(*)	2年に1回
肺がん検診	男性・女性	40歳以上	年1回
大腸がん検診	男性・女性	40歳以上	年1回
子宮頸がん検診	女性	20歳以上	2年に1回
乳がん検診	女性	40歳以上	2年に1回

*当分の間、胃がん検診（胃部エックス線検査）については、40歳代に対し年1回の受診ができます。

★長野市のがん検診についてはこちらをチェック⇒



皆様の健康づくりに役立てていただくための「職場出前講座」実施中！

お気軽にお問合せください。

長野市保健所健康課 新・健康ながの21職場推進部会
電話 226-9961 FAX 226-9982

