

あなたとあなたの家族の命を守る 検診があります がん検診 受けていますか？



がん検診は、身体にがんがあるかどうかを調べる検査です。

職場等ではがん検診を受ける機会がない場合には、市町村で実施しているがん検診を受けることができます。
検診の内容については、お住まいの市町村にご確認ください。

厚生労働省では、「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」を定め、がん検診を推進しています。

★国で推奨しているがん検診の項目について

| 種類 | 性別 | 対象者 | 受診間隔 |
|---------|-------|----------|-------|
| 胃がん検診 | 男性・女性 | 50歳以上(*) | 2年に1回 |
| 肺がん検診 | 男性・女性 | 40歳以上 | 年1回 |
| 大腸がん検診 | 男性・女性 | 40歳以上 | 年1回 |
| 子宮頸がん検診 | 女性 | 20歳以上 | 2年に1回 |
| 乳がん検診 | 女性 | 40歳以上 | 2年に1回 |

*当分の間、胃がん検診（胃部エックス線検査）については、40歳代に対し年1回の受診ができます。

★長野市のがん検診についてはこちらをチェック⇒



皆様の健康づくりに役立てていただくための「職場出前講座」実施中！

お気軽にお問合せください。

長野市保健所健康課 新・健康ながの21職場推進部会
電話 226-9961 FAX 226-9982

