

8 月 1 日は

8 (は) 1 (い) 肺の日

ご存知ですか？受動喫煙の害

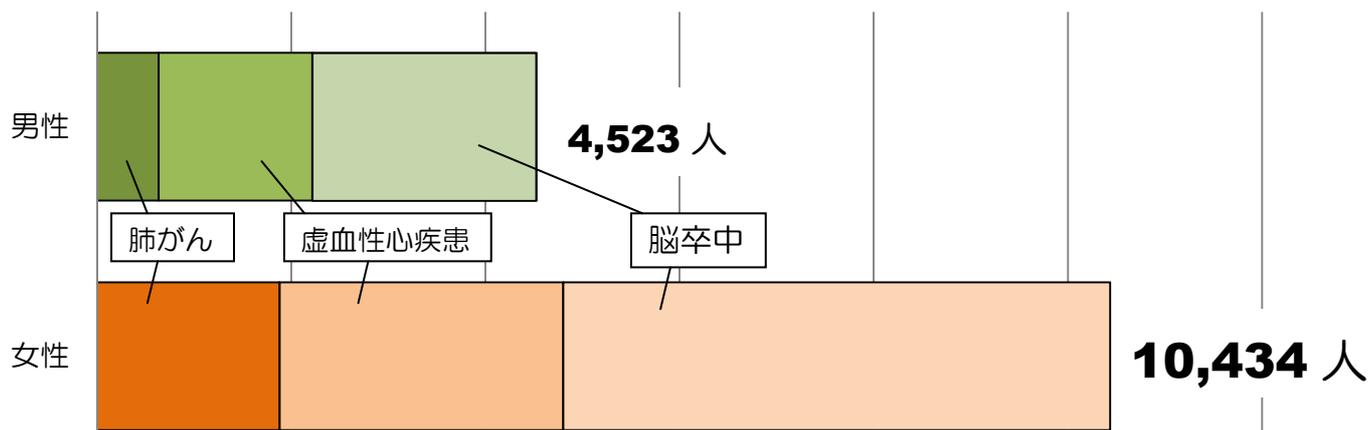
受動喫煙とは…たばこを吸わない人が、たばこの煙を吸わされること

受動喫煙が原因で、

日本では年間約 **1 万 5000 人** が亡くなっています。

(厚生労働省 2015)

〈受動喫煙による死亡者数の内訳〉



出展：厚生労働省

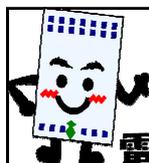
⇒ 受動喫煙をなくせば **1 万 5000 人** の命が救われます！

子どもへの害

- ・ 呼吸器症状 (咳・たん)
- ・ 喘息発作
- ・ 乳幼児突然死症候群 など

たばこを吸うなら…
喫煙マナーを守りましょう！！

皆様の健康づくりに役立てていただくための「職場出前講座」実施中！
お気軽にお問い合わせください。



長野市保健所健康課
新・健康ながの21職場推進部会
電話226-9961 FAX 226-9982