



みそフェスタ 2015 in 長野

きれいな
お母さんは、
好きですか？

一杯のみそ汁で みそ美人

入場無料

7/25

10:00 (土)
~ 15:30

場所
長野市生涯学習センター
TOiGO 4F
TOiGO 広場

味噌汁
おにぎりの
ふるまい
もあるよ！
先着 300名

基調公演 ?!

食育劇団
ええ〜つこが
帰って来る!!

長男たるうが結婚？
嫁姑バトルが!?



シンポジウム

「一杯のみそ汁から
始まる食育」

広島大学名誉教授
渡邊敦光氏ほか

限定
40名

みそ蔵訪問

みそ蔵が見れ
ちゃう!

チョコベジ
食べよう!
地元野菜を
ディップ!

みそボール
ちゃんづくり

みそマダムによる
ワークショップ

みそ商品
販売会

ながののち
TOiGO 市

地元野菜・
加工品販売

主催：ながの協働ねっと 信州発!一杯の味噌汁プロジェクト

助成団体 長野県(平成27年度地域発元気づくり支援金)
協賛 長野味噌醤油工業協同組合/バイクックコーポレーション(株)/JA全農長野/(株)明治/(有)たんぼぼ
後援 長野市/信濃毎日新聞社/長野市民新聞社/週刊長野新聞社/NHK長野放送局/SBC信越放送
/NBS長野放送/TSBテレビ信州/abn長野朝日放送/INC長野ケーブルテレビほか

7/25
10:00 (土)
～ 15:30



おみやげ
用意して
待ってます!

みそフェスタ 2015 in 長野
信州のみそは、こうじがみそです!!
一杯のみそ汁で みそ美人に!!

長野県は、みその消費量・生産量日本一!!
でもアナタはみそ汁を、毎日何回食べていますか?
信州のみそを、もっともっと知ろう!
子ども達と、楽しんでみそ汁を作ろう!
地元野菜と一緒に、おいしく食べよう!
みんなで健康、みそ美人ママになろう!!

みそ汁
おにぎりの
ふるまい
先着 300名
12:30～13:00

TOiGO 広場 & 4F ホワイエ 親子でワクワク体験・販売・みそ蔵訪問 10:00～13:00

**みそボールちゃん体験
ワークショップ**
10:00～12:30 **100円**
みそマダムと作る、簡単みそ汁のもと。
みそにダシと具を入れてクルッと巻く!

キッズ集まれ! パネルシアター
①11:00～②12:00～

ながのいのち TOiGO 市
地元野菜・加工品 10:00～13:00

みそ蔵訪問に行こう!!
①10:30～②11:30～
受付 10:00～
各回 20名限定
「すや亀本店」で味噌蔵見学!

みそ関連商品販売会

**信州の野菜でディップ
チョコベジ体験!**
①10:30～②12:30～

利きみそにトライ!
いろんなみそ蔵の信州みそを楽しめる!

**「ぶらり信州味噌蔵めぐり」
書籍販売・著者サイン会**
信州みそのバイブル! 人気の本です!

匂ちゃんが来る!
「おいしい信州ふーど」を食べよう!
育てよう! 地産地消キャンペーン
キャラクター



シンポジウム & 基調公演?! 「食育劇団ええ〜っこ」新作披露
メインテーマ **「一杯のみそ汁から始まる食育」** 13:30～15:30



親子で一緒に楽しめる劇です!!

信州の食と農を伝える「食育劇団ええ〜っこ」は、昨年6月「食育推進全国大会」で、旗揚げ公演し、数百名の観客に囲まれ絶賛されました。
今回新作を披露! かつて、信州の生活に息づいていた「みそ文化」とは...?!
息子の太郎に嫁が!! 嫁と姑のバトルが始まろうとしている!!

※12:30～13:15 ホワイエで、
昨年の旗揚げ公演上映会を予定

コーディネーター

渡邊 敦光さん
広島大学名誉教授 / 理学博士 / 医学博士 / 『味噌力』著者 / 広島市在住

パネリストのみなさん

小山 明子さん
一杯の味噌汁プロジェクト発案者 / 味噌ソムリエ / 秋田市在住

佐々木 愛さん
有限会社喜多屋醸造店マーケティング室勤務 / 味噌ソムリエ / 岡谷市在住

飯島 美香さん
実行委員長 / NPO 法人食育体験教室・コラボ代表理事 / 長野市在住

河野 万寿美さん
脚本・演出家 / フードライター / 『ええ〜っこ』脚本演出 / 長野市在住



お申し込み・問い合わせ先
ながの協働ねっと 信州発! 一杯の味噌汁プロジェクト
事務局 市民協働サポートセンターまんまる
TEL 026-223-0051 FAX 026-223-0052
E-mail:npo@nagano-shimin.net HP:www.nagano-shimin.net