

長野うつ病市民公開講座

日時 平成26年10月13日（月）13:00～14:30
（開場12:30）

会場 ホテル国際21 3F 千歳の間

基調講演

演題

「こころを元気にする 3つのヒント」

講師 独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター
認知行動療法センター センター長

大野 裕 先生

<総合司会> 千曲医師会 飯島 健司

<座長> 長野県精神保健福祉センター所長 小泉 典章

主催：長野市医師会

共催：かかりつけ医と精神科医の連絡会議

長野地域包括医療協議会

*参加費 無料 事前申し込み不要 定員800名（先着順）

駐車場が限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ：長野市医師会

電話：226-5850
FAX：224-8691

長野市保健所健康課 難病精神保健係
電話 226-9960
FAX 226-9982