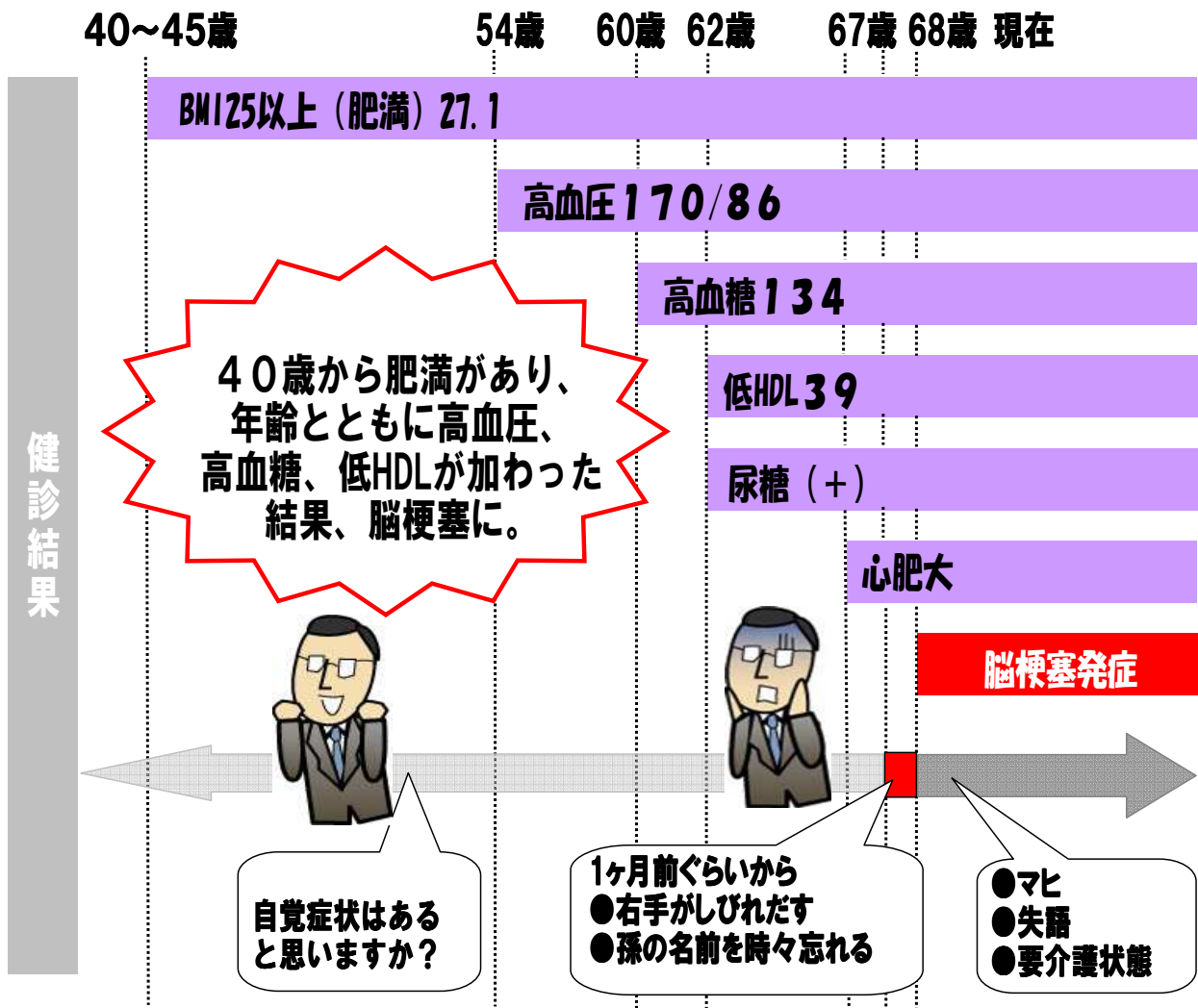


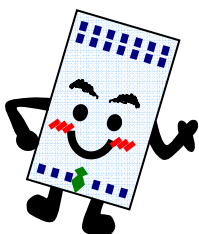
健診を受けて結果を活かそう

健康の判断を自覚症状でしている方が多いと思いますが、自覚症状が出る前から、体の中は変化し、サインを出しています。

68歳で脳梗塞になったAさんの健診結果の経過です。



若くして倒れないために・・・
健診結果からしか分からないことがあります！



皆様の健康づくりに役立てていただくための「職場出前講座」実施中！

お気軽にお問い合わせください。

長野市保健所健康課

新・健康ながの21職場推進部会

電話 226-9960 FAX 226-9982