

感染急拡大を防ぐためのお願い (令和4年4月11日以降)

別紙

～医療への負荷増大を避けるために～

直近1週間の新規陽性者数が過去最多となり、感染経路不明者の割合も高く、県内ではこれまでで最も新型コロナウイルスへの感染リスクが高い状況となっています。

県民の命と健康を守るためには、今この段階で、これ以上の感染急拡大を防ぎ、医療への負荷増大を避けることが重要となりますので、皆様のご協力をお願いします。

※レベルに応じた別に定める依頼にもご協力をお願いします

令和4年4月8日 長野県知事 阿部守一

【県民の皆様へ】

1 改めて基本的な感染防止対策を徹底してください

- ・人との距離の確保
- ・マスクの正しい着用（不織布マスク推奨）
- ・手洗い・手指消毒
- ・ゼロ密を意識
- ・屋内や車内の十分な換気
- ・会食をする際はできるだけ少人数で黙食を基本とし、会話の際はマスクを着用

2 体調がすぐれないときは、外出を控え、速やかに医療機関を受診してください

- ・職場や学校では、休みやすい環境づくりに引き続きご協力ください。



3 県外を訪問するときは、感染リスクが高い場面を避け、慎重に行動してください

- ・高齢者や基礎疾患がある方に限らず、十分気をつけてお出かけください。

4 高齢者や基礎疾患がある方の感染防止にご協力ください

- ・同居の方に体調不良の方、濃厚接触者等がいる場合には、家庭内でもお互いにマスクを着用するなど十分注意してください。
- ・同居の方も含め感染が心配な場合には、無料検査をご活用ください。



5 ワクチンの追加接種をご検討ください

- ・接種券が届いたら、速やかにワクチンの追加接種についてご検討ください。
- ・特に高齢者や基礎疾患がある方は、1・2回目接種も含めて積極にご検討ください。



※新たに長野県にお住まいになった方にもわかりやすいよう、詳細を案内する二次元バーコードを表示しました。

旅行者の皆様へのお願い

旅行でお越しになる方、迎える方双方の安心のため、次のことにご協力をお願いします。

- イベント主催者などの事業者が実施する感染防止対策にご協力をお願いします。また、飲食の際は「信州の安心なお店」の利用を推奨します。
- お住まいの都道府県等から出されている外出等に関する呼びかけを踏まえて対応してください。
- 体調不良時は出かけないこと、人との距離の確保、マスクの正しい着用など「信州版 新たな旅のすゝめ」をご確認いただき、実践してください。



県内の感染警戒レベル (R4. 4. 8 現在)

感染警戒レベル5の圏域	8 圏域	佐久圏域、上田圏域、諏訪圏域、 上伊那圏域、南信州圏域、松本圏域、 長野圏域、北信圏域
感染警戒レベル3の圏域	1 圏域	北アルプス圏域
感染警戒レベル1の圏域	1 圏域	木曽圏域

