

WEB研修会について

下記内容について、必ずお読みいただきご理解の上、受講申込みをお願いいたします。

WEB研修会 (Cisco-Webex Events)

- 1.本研修会(オンライン研修会)では、Web会議システム「Cisco Webex Events」を使用いたします。
- 2.講師からの一方向配信となります。参加者の顔は映りません。
- 3.質問をお受けする場合は、チャット機能を使用いたします(研修会ごとにご案内します)。

WEB研修会 (Cisco-Webex Meetings)

- 1.本研修会(オンライン研修会)では、Web会議システム「Cisco Webex Meetings」を使用いたします。
- 2.講師と参加者の双方向のやりとりを行います。そのため、音声及び画面に関して下記のようにしてください。
【音声】研修中、基本的にはミュート(マイクオフ)の状態を受講いただきますが、講師や主催者より発言を求めたり、意見交換等行うことがございますので、その際はミュート解除を押していただき、ご発言をお願いします。
【画面】研修中、ご自身のお顔が映る状態で受講いただきます。

WEB研修会 (Cisco-Webex Events)

WEB研修会 (Cisco-Webex Meetings)

- 1.ご視聴は、スマートフォンでも可能ですが、資料の投影もございますのでパソコンでの視聴をお勧めします。
【パソコンの場合】インターネットブラウザからのご参加も可能ですが、通信が不安定になったり、画面・音声に不具合が発生する場合がございますので、アプリケーションソフトをインストールの上、参加いただくことを強く推奨いたします。
【スマートフォンの場合】事前にアプリケーションソフトのインストールが必要です。
- 2.当センターより案内メール(約1週間前)をお送りしますので、必ずご確認の上、各自ご準備をお願いします。参考までに、専用ページに【操作(受講)マニュアル】を掲載していますが、当センターではCisco Webexに関するサポート(使用方法・設定・接続等)はしておりません。お問い合わせには対応いたしかねますのでご了承ください。
※Cisco Webexのサイトが更新され、【操作(受講)マニュアル】の掲載内容が必ずしも最新版でない場合がございますのであらかじめご了承ください。
- 3.事前に接続テストを実施しますので、画面・音声のご視聴に不具合がないか、必ずご確認をお願いいたします。
- 4.アプリケーションソフト及びそれに付随するソフトのインストールの可否に関しては、ご自身の社内の管理者にご確認していただくなど、各自の責任において実施してください。当センターでは一切の責任を負いかねます。
- 5.Cisco Webexの推奨ブラウザは、Google Chrome、Microsoft Edge、Firefox(それぞれ最新の公式リリース)です。Internet Explorerは一部の機能が利用できない可能性がございますので、ご承知おきください。
- 6.ご視聴にかかる通信料は全て受講者負担となります。スマートフォンやタブレットでご視聴の場合、契約内容によっては通信料が高額になる場合がございますのでご注意ください。
- 7.本研修会(オンライン研修会)は、受講申込みをしていただいた方のみのご視聴に限らせていただきます。複数でご視聴を希望される場合は、各自お申込をいただきますようお願いいたします。
- 8.本研修会の録画、録音、撮影(スクリーンショットを含む)、また、掲載資料等の無断転用、掲載ページURLの無断転載は固くお断りいたします。

独立行政法人 労働者健康安全機構

長野産業保健総合支援センター

令和3年10月～令和4年3月 産業保健研修会のご案内

長野市中御所1丁目16-11 鈴正ビル2F
電話 026-225-8533

長野産業保健総合支援センターでは、産業保健関係者(産業医、産業看護職(保健師・看護師等)、衛生管理者、企業内産業保健スタッフ、事業主、人事労務担当者等)を対象とした産業保健に関する様々なテーマの研修を実施しています。

令和3年度下半期の産業保健研修会につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を考慮し、集合形式の研修会を少なくし、WEB形式の研修会を多く計画しました。
なお、集合形式の研修会については、新型コロナウイルス感染症対策により参加人数を制限のうえ実施させていただきます。また、感染状況によっては急遽中止させていただく場合がございます。その際は、センターよりご連絡させていただきますので、あらかじめご承知おきください。

【申込方法】 当センターホームページよりお申し込みください。

※定員になり次第、受け付けを終了いたします。
集合研修会に限り、WEBからのお申し込みが難しい場合は当センターまでお問い合わせください。空き状況を確認のうえ、申込用紙をFAXさせていただきます。

【受付完了】 ホームページよりお申し込みの方には、送信後、申込受付完了の自動返信メールが届きます。返信メールが届かない場合は、必ずお問い合わせください。

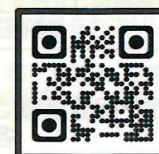
【研修会前】 開催日1週間前にご案内メールをお送りいたします。

【受講料】 無料



研修会の申し込み、詳細はホームページをご覧ください。
<https://www.naganos.johas.go.jp/>

長野産業保健総合支援センター



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、産業保健研修会にご参加いただく皆様には下記についてお願いしております。ご不便等おかけしますが、ご理解ご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

- ・会場では、マスク着用、手指の消毒及び3つの密(密閉・密集・密接)を避ける対策を徹底させていただきます。
- ・入室の際、検温を実施しておりますのでご協力をお願いいたします。
- ・発熱や風邪のような症状、体調に不安がある場合は受講をお控えください。
- ・会場によっては、入室の際、氏名・連絡先等を記載いただく場合がございますので、ご承知おきください。
- ・集合形式での研修会については、当分の間、県外からのお申し込みはご遠慮いただいております。
- ・研修日よりさかのぼり 14 日以内に海外渡航歴のある方はご参加をご遠慮ください。
- ・事前申込み無しでの当日参加はお断りさせていただきますので、ご了承ください。



集合研修会



長野会場 (JA長野県ビル 12階 12A会議室)

※ 長野市大字南長野北石堂町1177番地3/お車でお越しの際は近隣の駐車場(有料)をご利用ください
※ JR長野駅から徒歩8分

開催日時・テーマ・講師	研修のポイント・研修方式
「 コロナ禍のストレスケアと免疫力を整えるということ 」 ～ 職場で取り組めることを考える ～	新型コロナの発生により、私たちの生活の中に制限や考慮しなければならないことがたくさん増えました。事業や生活そのものが打撃を受けている人もいます。事業所においては感染対策や感染者が出た時の対応等、考えなければならないこともたくさんあります。 1年半を経過して、ワクチン接種もようやく動きましたが、課題は多いと思います。様々な方たちからご相談を受ける中で、環境や立場、家族構成等によって受け止め方や対応は千差万別です。医療もワクチンも限界があります。一人ひとりが自分の免疫力を整え、できる感染対策をしっかりとしながら、人との交流を守りつないでいくことが大切だと思います。 改めて、免疫力を整えることやストレスケア、そして感染対策について考えてみませんか？
令和 3年11月12日(金) 13:30～15:30 株式会社 Dream Seed 代表取締役 三井 洋子	受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義と演習 産業医認定・・・生涯:専門2単位

長野会場 (長野ターミナル会館 4階 芙蓉・寿)

※ 長野市中御所岡田178-2/お車でお越しの際は近隣の駐車場(有料)をご利用ください
※ JR長野駅から徒歩10分

開催日時・テーマ・講師	研修のポイント・研修方式
「 個人サンプラーによる測定 (個人ばく露測定及び個人サンプリング法)について 」 ～ 個人サンプリング法の詳細が知りたい！ 選択するメリットは？ ～	令和2年1月に「作業環境測定法施行規則」「作業環境測定基準」等が改正され、労働安全衛生法に基づく作業環境測定の新たな選択肢として、個人サンプラーを用いた測定(「個人サンプリング法」といいます。)が導入されました(令和3年4月1日施行)。そこで、新たな測定方法としての「個人サンプリング法」の測定方法、評価方法の詳細そして同じ測定方法を使う「個人ばく露測定」との違い、メリット及びデメリットを紹介します。
令和 3年12月 8日(水) 13:30～16:00 荻原労働衛生コンサルタント事務所 所長 荻原 幸男	受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義方式 産業医認定・・・生涯:更新2.5単位
「 職場で対応に苦慮するメンタルヘルス事例 」 ～ 傾向と対策 ～	各事業所で多くなってきているメンタルヘルスの変調について、実際の事例をもとに傾向と対策について検討します。
令和 4年 2月21日(月) 13:30～15:30 栗田病院 院長 倉石 和明	受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義方式と事例検討 産業医認定・・・生涯:専門1単位、実地1単位

長野会場 (長野県自治会館 2階第1特別会議室)

※ 長野市大字西長野字加茂北143-8/駐車場有
※ JR長野駅より車で約15分、上信越自動車道長野ICより車で約25分

開催日時・テーマ・講師	研修のポイント・研修方式
「 事後措置・保健指導に必要な 各種健診・人間ドック結果の解釈 」	様々な機関で行われ、報告されてくる健診結果を如何に評価し、如何に事後措置や保健指導に結び付けていくかを考えます。参加者に実際に気になっているデータなどを提示していただく時間もと、事例をもとに現場で活用できる内容を盛り込みたいと思います。
令和 4年 2月 2日(水) 14:00～16:00 医療法人淳和会 小林病院 院長 小林 淳生	受講対象者・・・産業医、産業看護職(保健師・看護師等)、企業内産業保健スタッフ 研修方式・・・討議方式と講義方式の併用 産業医認定・・・生涯:専門2単位

須坂会場 (須坂市第1勤労者研修センター 2階 大会議室)

※ 須坂市墨坂1-6-1/駐車場有
※ 長野電鉄須坂駅から徒歩10分、上信越自動車道須坂長野東ICから車で5分

開催日時・テーマ・講師	研修のポイント・研修方式
「 メンタルヘルス事例検討 」	精神障害、パーソナリティ障害、発達障害など、メンタルヘルス事例は多岐に渡っています。そして、その対応には各事例に合わせた臨機応変さが求められます。正解が1つに決められないことにメンタルヘルス事例の難しさがあるとも言えます。本研修では、参加者から事前に事例を出していただき、その対応を皆で考えます。 全員で討議を行いますので、メンタルヘルスの知識が全くない方は対象外とします。事例を出していただける方は、概要を所定の用紙にまとめてあらかじめ事務局にご送付いただけます。参加申し込みを受けた後、事務局から事例記載用紙をお送りします。
令和 3年12月10日(金) 15:00～17:00 信州大学医学部精神医学教室 教授 鷲塚 伸介	受講対象者・・・産業医、産業看護職(保健師・看護師等)、衛生管理者、企業内産業保健スタッフ、メンタルヘルス対策担当者、企業等の人事労務担当者、その他(メンタルヘルスの知識と理解をさらに深めたい人) 研修方式・・・事例検討

集合研修会

上田会場 (上田地域高等職業訓練センター 3階 第3・4会議室)

※ 上田市常盤城1丁目3-20/駐車場有
※ JR上田駅から徒歩20分、上信越自動車道上田菅平ICから車で15分

開催日時・テーマ・講師	研修のポイント・研修方式
「 化学物質の安全衛生管理とリスクアセスメントの実習 」	※ 前半の講師 信州大学医学部産業衛生学講座 教授 塚原 照臣 氏 13:30～14:30 企業が事業活動を展開するにあたっては、安全衛生管理活動は必要不可欠なものであり、事業者は労働者に対して安全配慮義務を負っている。安全配慮義務を的確に遂行するための基本対策のひとつであるリスクアセスメントについて理解を深める。 ※ 後半の講師 荻原労働衛生コンサルタント事務所 荻原 幸男 氏 14:30～16:30 化学物質のリスクアセスメントのリスクを見積もる手法において、最も精度が高い手法が実測法ですが、検知管による実測法は専門的な設備・知見がなくても、簡単な操作でリアルタイムの気中濃度を安価に実測することができます。そのため、厚生労働省は、平成29年3月に「検知管を用いた化学物質のリスクアセスメントガイドブック」を公表し、普及を図っています。 そこで今回「化学物質の安全衛生管理」(座学)に加えて、「検知管を用いた化学物質のリスクアセスメントガイドブック」に基づくリスクアセスメント手法の概要、考え方の基本の研修、検知管の使用法及び同手法によるリスクアセスメントを実習していただきます。 受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義方式・実習 産業医認定・・・生涯:専門1単位、実地2単位
令和 3年10月20日(水) 13:30～16:30 信州大学医学部産業衛生学講座 教授 荻原労働衛生コンサルタント事務所 所長 塚原 照臣 荻原 幸男	※ 前半の講師 信州大学名誉教授 田口 喜一郎 氏 14:00～15:00 ※ 後半の講師 荻原労働衛生コンサルタント事務所 荻原 幸男 氏 15:00～17:00 「著しい騒音を発する屋内作業場は、不可逆性の難聴を生じる可能性が高い。労働安全衛生法により騒音測定し、評価するとともに、予防措置を講ずることが義務付けられています。ただ、指定作業場でないので、衛生管理者等産業保健関係者でも測定することが可能です。 前半で、騒音性難聴の発生機転を解説し、後半において、「作業環境測定基準」及び「騒音障害防止のためのガイドライン」に基づいた騒音測定方法及び評価方法の実習 ～
令和 4年 3月 3日(木) 14:00～17:00 信州大学 名誉教授 荻原労働衛生コンサルタント事務所 所長 田口 喜一郎 荻原 幸男	受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義方式・実習 産業医認定・・・生涯:専門1単位、実地2単位

松本会場 (JA中信会館 4階 401会議室)

※ 松本市深志1-4-1/お車でお越しの際は近隣の駐車場(有料)をご利用ください
※ JR松本駅東口から徒歩約5分

開催日時・テーマ・講師	研修のポイント・研修方式
「 女性労働者の母性健康管理 」 ～ 母性健康管理の実情と問題点 ～	男女雇用機会均等法の拡充に伴い、女性労働者の増加が著しく、必然的に職場における母性健康管理の重要性が増しております。法令及び重要な基本知識について解説し、支援すべき点を考察します。
令和 3年11月18日(木) 14:00～16:00 信州大学 名誉教授 田口 喜一郎	受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・討議方式と講義方式の併用 産業医認定・・・生涯:専門2単位
「 メンタルヘルス事例検討 」	精神障害、パーソナリティ障害、発達障害など、メンタルヘルス事例は多岐に渡っています。そして、その対応には各事例に合わせた臨機応変さが求められます。正解が1つに決められないことにメンタルヘルス事例の難しさがあるとも言えます。本研修では、参加者から事前に事例を出していただき、その対応を皆で考えます。 全員で討議を行いますので、メンタルヘルスの知識が全くない方は対象外とします。事例を出していただける方は、概要を所定の用紙にまとめてあらかじめ事務局にご送付いただけます。参加申し込みを受けた後、事務局から事例記載用紙をお送りします。
令和 4年 2月 4日(金) 15:00～17:00 信州大学医学部精神医学教室 教授 鷲塚 伸介	受講対象者・・・産業医、産業看護職(保健師・看護師等)、衛生管理者、企業内産業保健スタッフ、メンタルヘルス対策担当者、企業等の人事労務担当者、その他(メンタルヘルスの知識と理解をさらに深めたい人) 研修方式・・・事例検討

松本会場 (JA中信会館 5階 601会議室)

※ 松本市深志1-4-1/お車でお越しの際は近隣の駐車場(有料)をご利用ください
※ JR松本駅東口から徒歩約5分

開催日時・テーマ・講師	研修のポイント・研修方式
2回シリーズ ハラスメント対応研修 第1回 「 会社としての対応 」 令和 4年 1月11日(火) 13:30～15:30 第2回 「 相談員としての相談対応 」 令和 4年 1月18日(火) 13:30～15:30 株式会社コミュニケーションズ・アイ 代表取締役社長 伊藤 かおる	職場でハラスメントの相談員を命じられたが、どのように相談対応したらよいかのかわからない。 あるいは、個別相談の中で、ハラスメントの相談が出てきたなど、ハラスメントに関する相談への対応について研修いたします。ワークを行いながら実践的に研修いたします。 受講対象者・・・産業医、産業看護職、衛生管理者、企業内産業保健スタッフ、メンタルヘルス対策担当者、企業等の経営首脳者、企業等の人事労務担当者 研修方式・・・討議方式と講義方式の併用 産業医認定・・・生涯:専門1単位、実地1単位(各回毎に)
「 過重労働による健康障害防止対策について 」	過労死等防止対策推進法第10条に基づき、過労死等に関する産業医など産業保健スタッフの相談対応の基本を学び、スキルアップすることを目的とした研修です。テキストは「長時間労働者、高ストレス者の面接指導に関する報告書・意見書作成マニュアル(厚生労働省)」を使用します。
令和 4年 1月24日(月) 15:00～17:00 信州大学医学部産業衛生学講座 教授 塚原 照臣	受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義方式 産業医認定・・・生涯:専門2単位

WEB研修会 (Cisco-Webex Events)



受講のお申込みをいただく前に、最後のページの「WEB研修会について」をお読みくださいますようお願いいたします。

開催日時・テーマ・講師	研修のポイント・研修方式
<p>「【治療と仕事の両立支援】 両立支援制度導入と助成金の活用」</p> <p>令和 3年11月16日(火) 13:30~15:30</p> <p>長野産業保健総合支援センター 両立支援促進員(特定社会保険労務士) 笹淵 和香奈</p>	<p>少子高齢化に伴って労働者の高齢化も進行し、がん等の治療をしながら仕事を続ける従業員も増加しています。こうしたことから企業には安心して治療を続けながら働ける職場づくりが求められています。</p> <p>この研修では、企業に求められる両立支援制度について、規程例集を基に解説します。また、今年度の「治療と仕事の両立支援助成金」の概要をお伝えします。</p> <p>受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義方式</p>
<p>「メンタル不調者等の休職・復職対応の実際」 ～ 主に人事労務的な観点からのアプローチから学ぶ ～</p> <p>令和 3年11月19日(金) 14:00~16:00</p> <p>一般社団法人日本産業カウンセラー協会上信越支部 小林 健洋</p>	<p>職場復帰支援については、厚生労働省もマニュアル(手引き)を作成して、事業主に対する支援を実施しています。マニュアルがあることである程度の支援の道筋が見えてきますので、それなりに価値がありますが、実際に生じる事例は対応に苦慮することが少なくなく、復帰をすることが前提のマニュアルでは対応できないことが起こります。本研修では、マニュアルの解説ではなく、産業保健の観点に加えて人事労務的な観点からの対応について学びます。</p> <p>受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義方式</p>
<p>「産業保健スタッフのための相談対応のポイント」 ～ メンタルヘルス、ハラスメントの相談に適切に対応するために ～</p> <p>令和 3年11月25日(木) 13:30~15:30</p> <p>オフィス ココマ 代表 御子柴 由紀子</p>	<p>本研修では、組織内の相談業務について、どのように対応し何にポイントを置くか、メンタルヘルス相談とハラスメント相談の対応方法の違いなど、具定例を紹介しながら現場で押さえておきたいポイントをお伝えします。</p> <p>尚、本研修は、人事労務担当者、産業保健スタッフ等、従業員の相談に対応される方を想定した内容となっています。</p> <p>受講対象者・・・産業看護職(保健師・看護師等)、衛生管理者、企業内産業保健スタッフ、メンタルヘルス対策担当者、企業等の人事労務担当者 研修方式・・・講義方式</p>
<p>「今、改めて“相手の話を聴く”を学ぶ その2 自分のきき方と関わり方」 ～ 話をきく時の態度と積極的傾聴法 ～</p> <p>令和 3年12月 6日(月) 13:30~15:00</p> <p>キャリア&メンタルサポートOffice Suzu 代表 西牧 鈴子</p>	<p>仕事でも仕事以外でも相手の話を聴くとき、如何に相手の状況を理解し、心情を受け止められるかがキーポイントになります。上期を復習しながら進めます。下期は相手の話をどのような態度でできているのかチェックしこの視点からも考えてみます。さらに受け取ったことを相手に伝えることが重要です。積極的傾聴法の積極的とは、相手をわかろうとする働きかけを意味します。事例をもとに分かり易く進めたいと考えています。</p> <p>受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義方式</p>
<p>「職場におけるハラスメント防止対策について」 ～ 職場におけるハラスメント対応の実務 ～</p> <p>令和 4年 1月12日(水) 14:00~15:30</p> <p>長野労働局雇用環境・均等室 雇用環境改善・均等推進監理官 松尾 直彦</p>	<p>職場におけるハラスメントについて、法が求める防止対策や職場の相談窓口にはラスメント相談があった場合の適切な対応方法について分かりやすく説明します。</p> <p>※ 2月3日と同じ内容となります。</p> <p>受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義方式</p>
<p>「メンタルヘルス不調者の職場復帰支援(リワーク支援)」 ～ 職場復帰に向けた支援の視点と方法を学ぶワークショップ ～</p> <p>令和 4年 1月13日(木) 13:30~15:00</p> <p>独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 長野障害者職業センター 内田 典子</p>	<p>メンタルヘルス不調者に対する職場復帰支援(リワーク支援)の内容や支援事例の紹介を行います。職場におけるストレス対処スキルの習得に向けた支援の視点や方法、職場復帰にあたって求められる再発防止策を学ぶ研修です。</p> <p>受講対象者・・・企業内産業保健スタッフ、メンタルヘルス対策担当者、企業等の経営首脳者、企業等の管理監督者、企業等の人事労務担当者 研修方式・・・講義方式</p>
<p>「メンタル不調者等の休職・復職対応の実際」 ～ 主に人事労務的な観点からのアプローチから学ぶ ～</p> <p>令和 4年 1月14日(金) 14:00~16:00</p> <p>一般社団法人日本産業カウンセラー協会上信越支部 小林 健洋</p>	<p>職場復帰支援については、厚生労働省もマニュアル(手引き)を作成して、事業主に対する支援を実施しています。マニュアルがあることである程度の支援の道筋が見えてきますので、それなりに価値がありますが、実際に生じる事例は対応に苦慮することが少なくなく、復帰をすることが前提のマニュアルでは対応できないことが起こります。本研修では、マニュアルの解説ではなく、産業保健の観点に加えて人事労務的な観点からの対応について学びます。</p> <p>受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義方式</p>



WEB研修会 (Cisco-Webex Events)

開催日時・テーマ・講師	研修のポイント・研修方式
<p>「がんの発生要因とリスク回避を考え、 病気になるっても働ける職場の体制づくり」</p> <p>令和 4年 1月21日(金) 13:30~15:30</p> <p>長野産業保健総合支援センター 所長 長野産業保健総合支援センター 両立支援促進員 疋 暎雄 村山 穂</p>	<p>労働力人口が減少する中、社員の高齢化が進み、がんなどの病気の治療をしながら働く社員が増えています。がんになる要因を改めて確認し、そのリスクから逃れる方を考えます。</p> <p>その上で、病気の治療をしながら働く社員を会社はどのように支援しながら仕事を継続してもらったらよいか、考えます。</p> <p>受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義方式</p>
<p>「職場のハラスメント問題とその対策」 ～ 発生したらどうするか、発生させないためにどうするか ～</p> <p>令和 4年 1月27日(木) 13:30~15:00</p> <p>オフィス ココマ 代表 御子柴 由紀子</p>	<p>本研修では、組織の重要課題であるハラスメント対策の基本を理解頂くとともに、そもそもハラスメントが発生しない職場にするためにはどのような施策が必要かを、発生しがちなケースを例にして考えていきます。</p> <p>尚、本研修は、対策推進を担う人事労務担当者、産業保健スタッフなどを対象とした内容となっています。</p> <p>受講対象者・・・産業看護職(保健師・看護師等)、衛生管理者、企業内産業保健スタッフ、メンタルヘルス対策担当者、企業等の人事労務担当者 研修方式・・・講義方式</p>
<p>「職場におけるハラスメント防止対策について」 ～ 職場におけるハラスメント対応の実務 ～</p> <p>令和 4年 2月 3日(木) 14:00~15:30</p> <p>長野労働局雇用環境・均等室 雇用環境改善・均等推進監理官 松尾 直彦</p>	<p>職場におけるハラスメントについて、法が求める防止対策や職場の相談窓口にはラスメント相談があった場合の適切な対応方法について分かりやすく説明します。</p> <p>※ 1月12日と同じ内容となります。</p> <p>受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義方式</p>
<p>「ISO45001 について」 ～ ISO45001ってなに? ～</p> <p>令和 4年 2月 8日(火) 13:30~15:30</p> <p>HSC健康科学コンサルティング 株式会社 茅野事務所 今井 千一</p>	<p>2018年3月に、労働安全衛生マネジメントシステム(OHSMS)に関するISO規格、ISO 45001が発行されました。その考え方と概要について解説いたします。これからOS HMS構築に取り組もうとしている方、従来から実施していたOHSMSからISOへの切り替えを考えている方、ぜひご参加ください。職種、受講者は問いません。どなたでもお気軽にご参加ください。</p> <p>受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義方式</p>
<p>「産業保健スタッフのための相談対応のポイント」 ～ メンタルヘルス、ハラスメントの相談に適切に対応するために ～</p> <p>令和 4年 2月10日(木) 13:30~15:30</p> <p>オフィス ココマ 代表 御子柴 由紀子</p>	<p>本研修では、組織内の相談業務について、どのように対応し何にポイントを置くか、メンタルヘルス相談とハラスメント相談の対応方法の違いなど、具定例を紹介しながら現場で押さえておきたいポイントをお伝えします。</p> <p>尚、本研修は、人事労務担当者、産業保健スタッフ等、従業員の相談に対応される方を想定した内容となっています。</p> <p>受講対象者・・・産業看護職(保健師・看護師等)、衛生管理者、企業内産業保健スタッフ、メンタルヘルス対策担当者、企業等の人事労務担当者 研修方式・・・講義方式</p>
<p>「生活習慣病」 ～ 生活習慣病の予防と重症化予防 ～</p> <p>令和 4年 2月15日(火) 13:30~15:30</p> <p>公益社団法人 長野県栄養士会 副会長 馬島 園子</p>	<p>生活習慣病の予防と重症化を予防するために、食事のとり方、食習慣の改善について、実験結果を示して考えます。</p> <p>※産業医、産業看護職、衛生管理者または産業保健担当者を想定した講義内容です。</p> <p>受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義方式</p>
<p>「最近における労働衛生関係法令及び通達の動向」 ～ 令和3年中における法改正・通達を中心として ～</p> <p>令和 4年 2月28日(月) 13:30~16:00</p> <p>小林労働安全衛生コンサルタント事務所 所長 小林 喜八郎</p>	<p>毎年、労働安全衛生関係の法令改正や新しい行政通達が発出されています。最近、溶接ヒュームのマンガン化合物による特定化学物質障害予防規則の改正、さらに石綿関係の法改正など重要改正がされました。</p> <p>これらの改正は経過規定が設けられています。これらの経過の適用についての説明と、最新の法令改正についてともに確認したいと思います。また、安全にかかわる重要なものは一部含めた幅広いものを考えています。</p> <p>受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義方式</p>
<p>「働き方改革の意義と実践」 ～ 労使紛争の防止のため、なぜ、改革が必要なのか ～</p> <p>令和 4年 3月 1日(火) 13:30~15:30</p> <p>神田法律事務所 代表弁護士 織 英子</p>	<p>公正なルールや倫理観が確立されていない状態で、社員相互を競争させるとメンタルヘルス不調を増大させます。「働き方改革」に必要なルールや成功事例をご紹介します。労働基準法の基本知識の習得に役立ちます。</p> <p>受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・前半70分が講義。10分の休憩中にチャットで質問をお寄せいただきます。後半30分は、寄せられた質問に対し、講師より回答いたします。</p>
<p>「今、改めて“相手の話を聴く”を学ぶ その2 自分のきき方と関わり方」 ～ 話をきく時の態度と積極的傾聴法 ～</p> <p>令和 4年 3月 7日(月) 13:30~15:00</p> <p>キャリア&メンタルサポートOffice Suzu 代表 西牧 鈴子</p>	<p>仕事でも仕事以外でも相手の話を聴くとき、如何に相手の状況を理解し、心情を受け止められるかがキーポイントになります。上期を復習しながら進めます。下期は相手の話をどのような態度でできているのかチェックしこの視点からも考えてみます。さらに受け取ったことを相手に伝えることが重要です。積極的傾聴法の積極的とは、相手をわかろうとする働きかけを意味します。事例をもとに分かり易く進めたいと考えています。</p> <p>受講対象者・・・興味のある方はどなたでも 研修方式・・・講義方式</p>

WEB研修会 (Cisco-Webex Meetings)

受講のお申込みをいただく前に、最後のページの「WEB研修会について」をお読みください。お願いします。



開催日時・テーマ・講師	研修のポイント・研修方式
歯科口腔ケアと生活習慣病予防 第1部 「生活習慣病」 ～ 生活習慣病の予防と重症化予防 ～ 令和 3年10月19日(火) 13:30～16:00 公益社団法人 長野県栄養士会 副会長 馬島 園子 長野県歯科医師会 副会長・山岸歯科医院 院長 山岸 光男	※ 第1部講師 公益社団法人 長野県栄養士会 副会長 馬島 園子 氏 13:30～14:40 生活習慣病の予防と重症化を予防するために、食事のとり方、食習慣の改善について、実験結果を示して考えます。 産業医、産業看護職、衛生管理者または産業保健担当者を想定した講義内容です。 ※ 第2部講師 長野県歯科医師会 副会長・山岸歯科医院 院長 山岸 光男 氏 14:50～16:00 歯と口腔の病気は全身の病気に繋がることは近年色々なメディアを通じて知られているところです。長野県歯科保健推進条例も本年度改定の予定です。いつも気にせず使っているものほど、機能しなくなった時に慌てるものです。そうならないために、もう一度歯と口腔について考えてみませんか。食事と栄養についても考えていければと思います。 受講対象者…興味のある方はどなたでも 研修方式…講義方式(第1部)・討議方式と講義方式の併用(第2部)
「機能する安全衛生委員会へ」 ～ 安全衛生委員会とは? ～ 令和 3年10月25日(月) 13:30～15:30 HSC健康科学コンサルティング 株式会社 茅野事務所 今井 千一	充実した安全衛生活動を行ううえで、安全衛生委員会はとても重要な役割を持っています。本研修は、『安全衛生委員会とは何か』『うまく機能させるにはどうしたらよいか』を、講義及び討議を通して知っていただき、安全衛生委員会の基礎を理解して更に充実させていくことを目的として実施します。少しでも皆様のお役に立てれば幸いです。 受講対象者…興味のある方はどなたでも 研修方式…討議方式と講義方式の併用
「冷静にマネジメントするために」 ～ アンガーマネジメントのその前に ～ 令和 3年10月27日(水) 13:30～15:30 株式会社 Dream Seed 代表取締役 三井 洋子	アンガーマネジメントという言葉をご存知ですか?「怒りの感情と上手につきあう」と言っても良いかもしれませんが、その時の感情に任せて相手にぶつけるようなことを上司が部下にすると、パワハラと言われてしまうこともあります。やるべきことをしないほうが悪いのに、それを怒ると上司のパワハラになるなんて理不尽だと思う人もいるかもしれません。では、どうしたらいいのでしょうか。 「怒りが湧き上がる」には意味があります。それを抑圧するとかがまんするのではなく、自分の中で起きていることを理解したうえでセルフケアを行い、相手に伝えるべきことをしっかり伝えることが必要です。 感情のセルフケアについて一緒に考えましょう。 受講対象者…興味のある方はどなたでも 研修方式…講義と演習
「ストレスチェック集団分析結果を活用した職場環境改善」 令和 3年11月 2日(火) 13:30～15:00 株式会社コミュニケーションズ・アイ 代表取締役社長 伊藤 かおる	ストレスチェック時に出される、集団分析結果の読み方を研修し、その結果をもとにどのように職場の環境改善を進めるのか具体的に検討する実践型の研修です。 受講対象者…産業医、産業看護職、衛生管理者、企業内産業保健スタッフ、メンタルヘルス対策担当者、企業等の経営首脳者、企業等の人事労務担当者 研修方式…討議方式と講義方式の併用
「職場のメンタルヘルス 事例検討 Q&A」 令和 3年11月 9日(火) 13:30～15:30 オフィス・キャリアサポート 代表 古越 真佐子	一人ひとりの社員が健康でモチベーション高く仕事に専念できる職場環境が理想ではありますが、中には、仕事がかたがた、指導しても成長がみられない、職場の人間関係で悩んでいる等様々な事例があるのも事実です。そんな時、職場ではどのような対応が求められるのか、具体的な事例に基づき検討をしていきたいと思います。 受講対象者…興味のある方はどなたでも 研修方式…講義方式・事例検討
「社内担当者のコミュニケーションスキル」 ～ 対面相談だけでなく、オンラインを使った相談対応の事例について ～ 令和 3年11月29日(月) 13:30～15:30 長野産業保健総合支援センター 産業保健相談員 高橋 知也	社員の方との面談業務、どのような心構えや技術が必要なのかを考えます。不調者に対する相談のみならず、日常的に信頼関係を構築できるコミュニケーションも実践します。 受講対象者…興味のある方はどなたでも 研修形式…討議方式と講義方式の併用



WEB研修会 (Cisco-Webex Meetings)

開催日時・テーマ・講師	研修のポイント・研修方式
「企業に求められる がん等の治療と仕事の両立支援」 令和 3年12月14日(火) 13:30～15:30 長野産業保健総合支援センター 両立支援促進員 森 智子 長野産業保健総合支援センター 両立支援促進員 矢口 敏子	少子高齢化に伴って労働者の高齢化も進行し、がん等の治療をしながら仕事を続ける従業員も増加しています。こうしたことから企業には安心して治療を続けながら働ける職場づくりが求められています。 関係者の役割や企業における環境整備、支援の進め方等について「事業所における治療と仕事のガイドライン」を基に考えたいと思います。また、具体的事例から示唆される企業の対応方法や、支援プランを検討する上でポイントとなる主治医からの情報を得る為の勤務情報提供書の作成等について解説します。 なお、日頃困っていることや悩んでいる事について、参加者相互により検討する時間も設けたいと考えています。 受講対象者…興味のある方はどなたでも 研修方式…討議方式と講義方式の併用
「研修デザインのノウハウ」 ～ 効果的な社内研修の作り方 ～ 令和 3年12月16日(木) 13:30～15:30 長野産業保健総合支援センター 産業保健相談員 高橋 知也	社内研修で困っていませんか?どうすれば効果的な研修を実施できるのか。基本的な考え方や手法まで、研修を「作り上げる」ことについてお伝えします。 受講対象者…興味のある方はどなたでも 研修形式…討議方式と講義方式の併用
「保健指導やラインケアに必要なアサーションスキル」 ～ がまんや遠慮、脅すのではなく、伝えたいことを伝える ～ 令和 4年 1月19日(水) 13:30～15:30 株式会社 Dream Seed 代表取締役 三井 洋子	アサーションとは、自分も相手も尊重した自己表現で、「話す」と「聴く」のやり取りです。コミュニケーションとしては、考え方・ものの見方・理解の仕方・価値観が違うことを前提としたうえで、相互理解を勧めるやり取りで、率直に正直に自分の考えや気持ちを伝えることとされています。 「人はみな違う」ということは知っているし「互いを尊重する」と言うのは簡単ですが、難しいと感じる場面も多々あります。実際のコミュニケーションの場面ですらどうしたらよいか一緒に考えてみましょう。 受講対象者…興味のある方はどなたでも 研修方式…講義と演習
「職場のメンタルヘルス 事例検討 Q&A」 令和 4年 2月22日(火) 13:30～15:30 オフィス・キャリアサポート 代表 古越 真佐子	一人ひとりの社員が健康でモチベーション高く仕事に専念できる職場環境が理想ではありますが、中には、仕事がかたがた、指導しても成長がみられない、職場の人間関係で悩んでいる等様々な事例があるのも事実です。そんな時、職場ではどのような対応が求められるのか、具体的な事例に基づき検討をしていきたいと思います。 受講対象者…興味のある方はどなたでも 研修方式…講義方式・事例検討
「メンタル不調・ハラスメントを起こさせない! イマドキ若手社員の接し方」 令和 4年 3月 2日(水) 13:30～15:30 長野産業保健総合支援センター 産業保健相談員 高橋 知也	考えが甘い! 価値観が違う! 若手社員に抱く不満も多いのでは。しかし本当にそれは事実なのでしょうか。若手はもちろん、より良い職場環境のための接し方を考えていきましょう。その一言がメンタル不調やハラスメントにつながってしまうかも!? 受講対象者…興味のある方はどなたでも 研修形式…討議方式と講義方式の併用

https://www.naganos.johas.go.jp/