サイバーだより



令和８年11月17日第27号

長野県警察本部
サイバー捜査課
026－233－0110

個人情報の流出や被害を防ぐため、
基本的な対策の徹底を！

- 昨今相次いで発生している不正アクセス事案では、**基本的な対策が不十分だったことが原因**とみられる事例を複数確認しています
- **事業規模の大小を問わず、幅広い事業者が標的となっています**

■　企業や団体の皆様へ　～情報流出を起こさないために～

- **基本的な対策を徹底し、不正アクセスを防ぎましょう！**

☞詳しくは　NCO「個人情報の漏えい等につながる不正アクセスへの対策について」

- □ 運用・管理段階におけるセキュリティ対策の徹底
- □ 設計・開発段階におけるセキュリティ対策の徹底
- □ サプライチェーンを通じた侵害への対策

https://www.cyber.go.jp/pdf/press/261105_taiou.pdf



■　個人の皆様へ　～更なる被害を防ぐために～

- **パスワード情報が流出したら・・・**
  - すぐに安全なパスワードに変更し、使い回しはしない！
  - パスキーその他の多要素認証を活用する！
- **クレジットカード情報が流出したら・・・**
  - カード会社に連絡、身に覚えのない利用履歴がないかチェック！
- **メールアドレスや電話番号が流出したら・・・**
  - メールやSMS内のリンクを安易にクリックしない！
  - 公式アプリや公式サイトからアクセスする！



☞首相官邸「個人情報流出の被害に遭われた方・ご心配のある方」

https://www.kantei.go.jp/jp/headline/johoryushutsu_sodan/index.html

■　少しでも不審に思ったら？

警察に通報・相談する

- ▶ 最寄りの警察署又はサイバー犯罪相談窓口
  https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/soudan.html
- ▶ 警察相談専用電話「#9110」番でも相談できます

長野県警察公式ホームページの「サイバーセキュリティ対策」には、サイバー事案等の手口や被害に遭わないための情報が掲載されています。是非ご覧ください。