

参加者募集案内



アビリンピック
シンボルマーク

☆ABILYMPICS



アビリンピック
マスコットキャラクター
アビリス

第52回 ながのアビリンピック

日 時

令和8年7月11日(土)
9:00 ~ 15:00(予定)

会 場

長野県障がい者福祉センター
サンアップル(長野市下駒沢 586)

種 目

- | | |
|--------------|---------------|
| (1)DTP | (6)オフィスアシスタント |
| (2)ワード・プロセッサ | (7)表計算 |
| (3)ビルクリーニング | (8)喫茶サービス |
| (4)製品パッキング | (9)ベッドメイキング |
| (5)パソコンデータ入力 | (長野独自種目 NEW) |

※知的障がい者対象競技

※終了時間は予定です。また、競技によって開始の時間が異なります。

※自然災害や交通機関の事故等の不測の事態により上記日程に開催できなかった場合、別途、日程・会場をお知らせします。

主 催 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構長野支部、長野県、長野県教育委員会
共 催 ナイスハートバザール 特定非営利活動法人長野県セルフセンター協議会

ながのアビリンピックとは…

「アビリンピック」(ABILYMPICS)は、「アビリティ」(ABILITY・能力)と「オリンピック」(OLYMPICS)を合わせた造語です。障がいのある方々が、日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障がい者雇用に対する理解と認識を深め、雇用の促進を図ることを目的としています。

大会当日の競技の見学は自由です。多くの方のご参加とご来場をお待ちしています。

参加資格

次の(1)(2)(3)及び(4)のすべてに該当する者

- (1) 次のアからエのいずれかに該当する者
 - ア 障害者の雇用の促進等に関する法律第2条第2号及び第3号並びに同法施行規則第1条に規定する身体障がい者
 - イ 障害者の雇用の促進等に関する法律第2条第4号及び第5号並びに同法施行規則第1条の2及び3に規定する知的障がい者
 - ウ 障害者の雇用の促進等に関する法律第2条第6号及び同法施行規則第1条の4に規定する精神障がい者
 - エ その他の障がい者で主催者が参加を認める者
- (2) 令和8年4月1日現在で15歳以上の者
- (3) 競技に十分に耐えられる健康状態にある者
- (4) 長野県内に在住または在勤の者

お申し込み手続き

参加申込書の表面に所要事項を記入し、裏面の同意書に署名の上、当機構長野支部高齢・障害者業務課へお申込みください。学校または障がい者施設等に所属されている方は、所属先が取りまとめの上、お申込みいただいても、差し支えありません。

参加申込書は、当機構長野支部、長野県産業労働部産業人材育成課、保健福祉事務所、特別支援学校または障がい者施設等で入手できます。(独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構長野支部ホームページ、長野県公式ホームページ上にも掲載しています。)

申込者の中から参加者を決定し通知します。ただし、複数の競技種目への参加申込みはできません。

なお、申込み者数が定員を上回った競技種目においては、抽選等により参加者を決定する場合があります。

参加経費

参加費は無料(ただし、会場までの交通費、宿泊費は自己負担となります。)

申込締切日

申込締切日は**令和8年5月15日(金)**です。

当日必着で当機構長野支部高齢・障害者業務課あて**郵送**にて、お申込みください。

表彰

参加者には成績に応じて、競技種目ごとに金賞、銀賞、銅賞を授与し、賞状を贈るほか、別に努力賞を贈る場合があります。(障がいの程度は考慮いたしません。)

参加資格要件の(1)ーエに該当する参加者、もしくは第41回～第45回の全国アビリンピックにおいて金賞を受賞した競技種目に出場した参加者、または第43回～第45回までの全国アビリンピックにおいて参加を希望する競技種目に3大会連続して参加した者で、優秀な成績を収めた者には、特別賞を授与します。

入賞者は、大会主催者ホームページ等で氏名・所属先を公表します。

本大会の成績優秀者は、令和8年12月に愛知県で開催する全国アビリンピックの出場資格を得ます。(各競技種目1名) なお、長野独自種目である「ベッドメイキング競技種目」については、全国アビリンピックの実施競技種目ではないため、対象外となります。

その他

○本大会で実施しない競技種目の全国アビリンピック参加候補選手を長野県が公募します。詳細は長野県産業人材育成課までお問い合わせください。

(☎026-235-7202)

○写真撮影、映像撮影

大会主催者及び報道関係者が写真撮影又は録画を行います。記録した写真及び映像は、本大会の報告や紹介、次回大会の周知広報等に利用します。

○競技内容等の質問については、メール等でお問合せください。個別回答は行いません。機構長野支部ホームページ上で回答します。3営業日以上回答が載らない場合には、別途お問い合わせください。(☎026-258-6001)

大会種目・競技課題等

★共通★

筆記用具 : 各自持参してください。

課題 : 競技課題は、差支えない範囲で事前に当機構長野支部のホームページ上で公表します。

競技時間 : 開始から終了まで、概ね2時間以内とします。(※種目によって異なります。)

★身体・知的・精神障がい者対象★

種目	作業(競技)課題等	主催者準備品	参加選手持参品	定員
ビルクリーニング	定められた時間内に、床面の掃き・拭き作業、ゴミ処理及び机上拭きの作業を行う。	・清掃用具一式	・競技に適した服装(作業着、作業帽または三角巾、作業靴等) ・タオル	10名
製品パッキング	定められた時間内に、設定された箱の組み立て等を完成させる。	・紙箱、緩衝材等		15名
表計算	定められた時間内に、Excel を利用して、データの抽出・集計、関数式による作表、グラフ作成等を行う。	・ノートパソコン OS:Microsoft Windows 11 ソフト:Microsoft Excel2024 ・USBメモリ ・書見台		5名
DTP	用意した DTP アプリケーションを使い、当日支給される素材データを用いてデザイン及びデータ作成を行う。	・プリンタ ・出力用パソコン ・USBメモリ ・書見台	デスクトップパソコン (ノートパソコンも可能) ※競技に必要なソフトがインストールされていること。 例) Adobe Creative Suite 5 Photoshop CS5 Illustrator CS5 InDesign CS5	5名
ワード・プロセッサ	配布した見本と同じように文字入力、文書の作成、文書の編集・構成を行う。	・ノートパソコン OS:Microsoft Windows 11 ソフト:Microsoft Word 2024 ・書見台		5名
喫茶サービス	模擬喫茶店における接客を行う。 (案内・注文受け・サービス・後片付け等)	・模擬喫茶店一式	・競技に適した服装	15名
オフィスアシスタント	事務処理の補助業務を行う。 (A3 資料の二つ折り、送付状に基づく資料ピッキング、宛名シール貼り、封入、封筒仕分け等)	・書類、封筒、宛名シール等	・指サック(必要な場合のみ)	10名
ベッドメイキング	ホテルなどのシングルルームを想定し、客室用ベッドのリネン交換の作業を行う。 (競技時間 1 人15分)	・シングル用ベッド ・ベッドパット ・交換用シーツ ・掛け布団 ・ピロ(枕) ・交換用ピロケース(枕カバー) ・使用済みリネンを入れる袋 ・交換用掛け布団カバー		10名

★知的障がい者対象★

種目	作業(競技)課題等	主催者準備品	参加選手持参品	定員
パソコンデータ入力	定められた時間内に、Excel 及び Word を利用して、データ入力、帳票作成、文章入力作業等を行う。	・ノートパソコン OS:Microsoft Windows 11 ソフト:Microsoft Word 2024 Microsoft Excel 2024 ・USBメモリ ・書見台		5名

※ DTPを除き、パソコン系種目のパソコンは、主催者が準備します。

※ 「作業(競技)課題等」、「主催者準備品」及び「参加選手持参品」については、変更となる場合があります。変更があった場合は、事前にお知らせします。

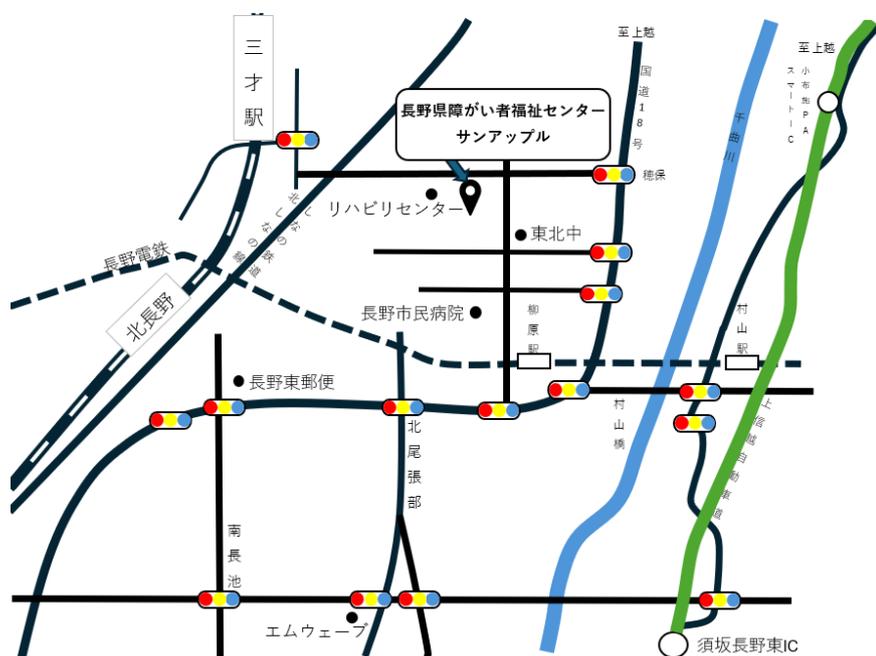
大会会場案内

【お車でお越しの場合】

- ・国道 18 号(アップルライン)から信号「穂保」を曲がり約 5 分

【電車でお越しの場合】

- ・しなの鉄道・北しなの線
三才駅から国道 18 号(アップルライン)方面に 1.5km 徒歩約 25 分



長野県ものづくり人材育成応援
キャラクター
わざまる

- 本リーフレットに記載した製品名は、Microsoft Corporation 社または Adobe 社の商標または登録商標です。
- TMおよび®マークの記載は、省略しています。

問い合わせ先



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
長野支部 高齢・障害者業務課

〒381-0043 長野市吉田4-25-12

TEL : 026-258-6001 FAX : 026-243-2077

メールアドレス : nagano-kosyo@jeed.go.jp

ホームページアドレス : https://www.jeed.go.jp/location/shibu/nagano/20_ks_abilin.html

