

私のアクション!

未来のNAGANO創造



自分を受け容れ、
誰かを受け止める。

GUEST

ジェーン・スー

日時

12.26 Fri 14:00-16:00

場所

シャトレーゼホール シャトレーゼホテル長野

*長野駅東口から徒歩5分

定員: 350名 (WEB事前申請必要)



自分を受け容れ、誰かを受け止める。

どこかで誰かが我慢をしていたり、自分を犠牲にできていたり。一人ひとりが
ありたい姿で生きることが、なぜ難しいのか。その難しさを紐解くヒントは、
きっと一人ひとりがどのように「自分」を受け容れ、「誰か」を受け止めるか、
にあるのかもしれない。

今回は、世代を越えて多くの共感を呼ぶコラムニスト・ラジオパーソナリティの
ジェーン・スーさんをゲストにお迎えして、「自分を受け容れ、誰かを受け止める。」
というテーマでお話をお聞きします。

どうしたら、みんなが生きやすい地域をつくれるのか。
そのコツを見つけましょう。

GUEST

コラムニスト・ラジオパーソナリティ

ジェーン・スー

コラムニスト、ラジオパーソナリティ。TBSラジオ『ジェーン・スー 生活は踊る』を始めTBSポッドキャスト『ジェーン・スーと堀井美香の「OVER THE SUN」』、『となりの雑談』のパーソナリティーも務める。『へこたれてなんかいられない』（中央公論新社）、『介護未満の父に起きたこと』（新潮社）など著書多数。11月17日に『『ねえ、ろうそく多すぎて誕生日ケーキ燃えてるんだけど』（光文社）が発売される。



定員：350名 参加無料

詳細・事前
申し込みは



主催：私のアクション！未来のNAGANO創造県民会議

県民会議は、企業・行政・個人がフラットに集まり、一人ひとりが行動を起こす場として、
民間団体や県民、行政からなるメンバーで運営・実行しています。

