

# サイバーだより

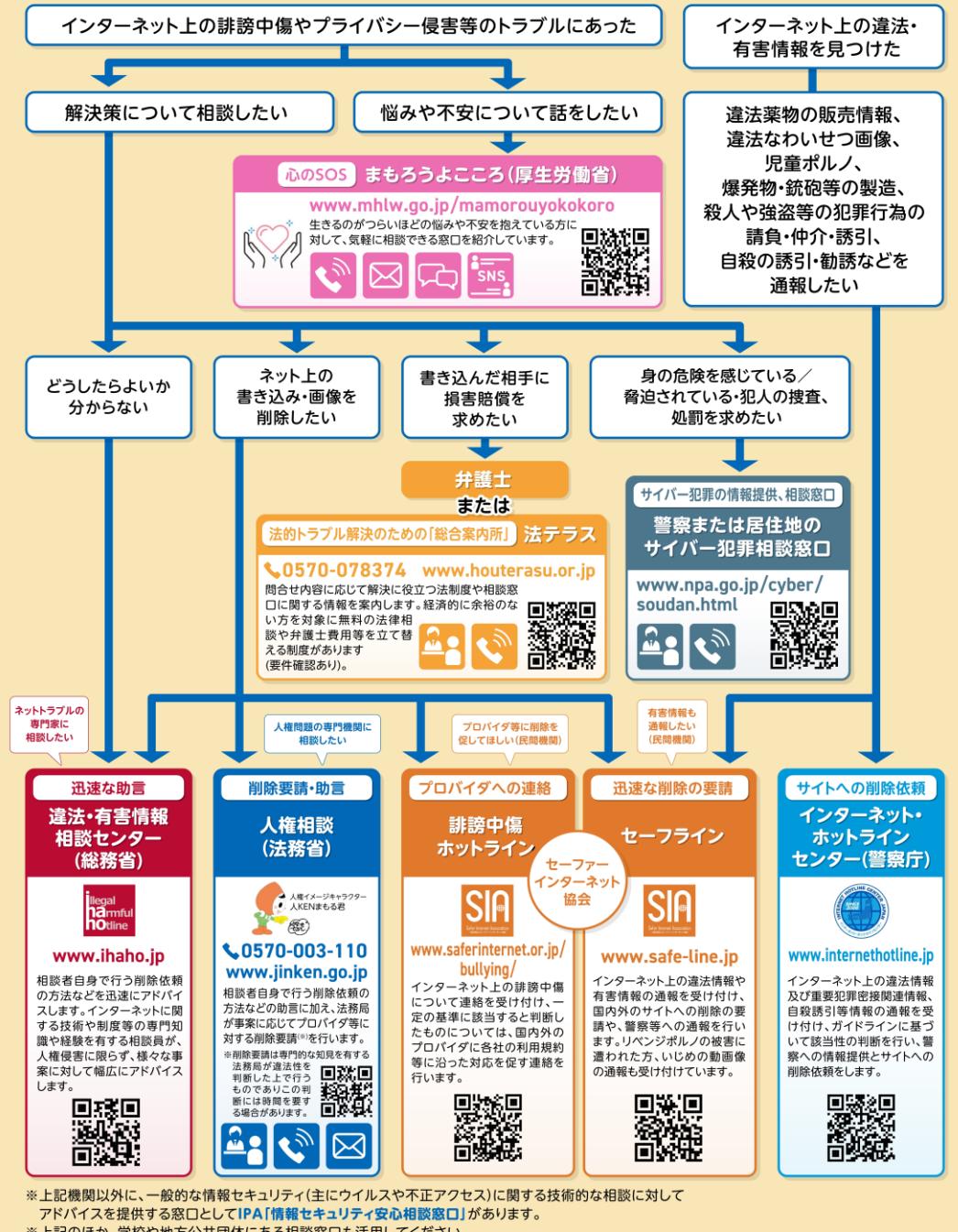


長野県警察本部  
サイバー捜査課  
026-233-0110

## ネットのトラブル、一人で悩んでいませんか？

### インターネット上の書き込みなどに関する相談・通報窓口のご案内

左記マーク以外は各機関のWebフォームから相談



\*上記機関以外に、一般的な情報セキュリティ(主にウイルスや不正アクセス)に関する技術的な相談に対して

アドバイスを提供する窓口としてIPA「情報セキュリティ安心相談窓口」があります。

\*上記のほか、学校や地方公共団体にある相談窓口も活用してください。

出典：総務省ウェブサイト「上手にネットと付き合おう！～安心・安全なインターネット利用ガイド～」  
[https://www.soumu.go.jp/use\\_the\\_internet\\_wisely/trouble/reference/reference01.html](https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/reference/reference01.html)

長野県警察公式ホームページの「サイバーセキュリティ対策」には、  
サイバー事案等の手口や被害に遭わないと情報が掲載されています。是非ご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/an shin/cyber/index.html>