

中高年の活躍支援

— あなたの一步を支えるサポートがあります —

経済面で
将来に
不安がある方



悩みを誰にも
話せなくて、ずっと
ひとりで抱えていた…



社会とのつながりに
不安を抱える方

これまで職場で
うまく行かず、
自信が持てない

フルタイムで働くこと
には不安があるけど、
少しずつ挑戦してみたい

家族介護に
直面している

家計の状況や
家族介護に
不安を抱える方



家計のやりくりが
難しく、
今の生活が苦しい

定年を過ぎても
働きたい

年金制度に
ついて知りたい

例えば、中高年層（ミドルシニア）のための求人情報やスキルアップのための訓練情報の提供、生活のサポートが必要な方への住まいの維持・確保の支援や家計の立て直し支援も行っています。
まずは、あなたに合ったサポートを見つけてみましょう。

3つの支援窓口のご案内

こちらで紹介するもの以外にもたくさんの支援があります。詳しい支援内容は特設サイトをご覧ください。

今のキャリアを見直したい
ハローワーク

全国の求人情報を検索・応募でき、すぐに働きたい方をサポートします。履歴書の書き方や面接対策、職業訓練など、就職に必要な準備もフォローします。

* 中高年層（ミドルシニア）

中高年層*専門窓口

ハロートレーニング

中高年層*限定・歓迎求人

中高年層*向けセミナー

働くための準備がしたい
サポステ

「仕事を始めたいけど、何から手をつければいいのかわからない…」そんな方が無理なく一歩を踏み出せるよう、一人ひとりに合った支援をします。

コミュニケーション講座

ジョブトレ（就業体験）

ビジネスマナー講座

就活セミナー（面接等指導）

ひきこもり等から踏み出したい
各種支援機関

生活のサポートを受けながら、じっくり働く準備などができる支援機関。ひきこもり状態や長いブランクがある方も、一人ひとりに合ったプログラムがあります。

社会参加支援

家計の立て直し支援

家族支援

住まいの維持・確保支援

事業主のみなさま

中高年の活躍支援のための、各種助成金などの制度がございます。ぜひ中高年の方々の積極的な採用や人材育成をお願いします。

トライアル雇用助成金

人材開発支援助成金

特定求職者雇用開発助成金

キャリアアップ助成金

両立支援等助成金

65歳超雇用推進助成金

お問い合わせはこちら