

長野県
認定

健康ACE企業 2024

仕事にも、健康にも輝きを。

知事表彰

ウォーキング大賞
部門



有限会社マルフジ (北安曇郡池田町)

知事表彰

ウォーキング大賞
Over10部門



株式会社みすずコーポレーション (長野市)

みなさんは目標歩数に
届いていますか？



健康ACE企業
2024とは

県内の事業所等における健康づくりの取組を進めることを目的に開催された『信州ウォーキング大賞2024』において、特に優れた成績を収め、健康づくりに努めている事業所として長野県が認定した企業

健康ACE企業2024



長野県PRキャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ

『健康づくり』何からはじめたらいいの? /

協会けんぽ長野支部では『事業所での健康づくり』の取組を支援しています。

その1

「健康づくりチャレンジ宣言」により 事業所の健康づくりを応援します。

健康づくりチャレンジ宣言とは・・・
事業所全体で健康づくりに取り組むことを宣言し、
実施することで、心身ともに元気な職場『健康企業』を目指すことです。

「健康づくりチャレンジ宣言」
事業所数 **1,414社**
(2025年1月末現在)

健康づくりチャレンジ宣言は

「健康経営優良法人」認定 への最初の一步

「健康経営優良法人」の認定を受けるためには、
「健康づくりチャレンジ宣言」を行い、企業全体で
健康づくりに取り組む必要があります。

その2

「健康保険委員」への登録により、 事業所での健康づくりの取組をサポートします。

ご登録はもちろん無料です! 健康保険委員の皆さまには次のようなサポートをご用意しています。
広報誌 …… 健康保険制度や健康づくりに役立つ情報をお届けします!
講習会 …… ご要望に応じて健康づくりの講習会を開催しています!
表彰制度 …… 委員活動の功績を称える表彰制度があります!

「健康づくり」に関して、興味はあるけれども「何からはじめたら良いかわからない」「どのように進めたら良いかわからない」といったお悩みがありましたらお気軽にご相談ください。

その3

「LINE」により健康情報を配信します。

毎月2回健康づくりに関する情報や協会けんぽ長野支部
からのお知らせを配信しています。

ぜひ、友だち登録をお願いします!
毎月2回配信! 登録はこちらから▶



協会けんぽ加入事業所さまのお問合せ先

全国健康保険協会長野支部 企画総務グループ

TEL.026-238-1250

(音声案内4)

協会けんぽ長野支部



「ゆるしお」始めましょう!



毎日自分が
どれくらい塩分を
とっているのか、
ご存じですか?

Webで簡単に
チェックできます!

ゆるしお

検索

更にゆるしおホームページ内では下記をご紹介します!

- 意外と知らない塩と身体の関係
- ACEネット参加企業の皆さまから提供していただいた減塩レシピ
- 減塩のためのコツ



信州ACEプロジェクト推進ネットワーク 参加団体・企業募集中!

ACEネットへ参加する4つのポイント

① 健康づくりの取組を推進

参加に当たり、自らの健康づくりについて発信していただき、
参加者それぞれの立場で健康づくりを推進!

② 健康づくりの取組のPRに「ACEプロジェクト」を活用

「ACEネットへ参加」の旨の標記や、ロゴマークの使用など、健康づくりの取組のPRに
当プロジェクトをご活用いただけます! (営利目的等でロゴマークを使用する際には別途申請が必要となります。)

③ 公式Facebookで情報発信、情報交換

健康づくりに役立つイベントや、商品に関する情報、レストラン等の
健康づくりに応援するメニュー情報などを随時発信していただけます!

④ 健康づくりに関する取組の提案、協働での推進

参加される皆さまと県で、さらに参加される皆さま同士で、
健康づくりに関する取組を提案し合い、協働で推進していきましょう!



ACE専用サイト



ACEネット参加方法

ACE専用サイトより参加申込書をダウンロードいただき、健康増進課
まで提出してください。(新着情報「ACEネットや公式フェイスブック、ロゴマ
ークに関する規程を掲載しました。(2015年09月15日掲載)」を参照ください。)

職場の健康づくりに関するお問合せ先

長野県 健康福祉部 健康増進課

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2

TEL: 026-235-7112 FAX: 026-235-7170

E-mail: kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

～信州ACE(エース)プロジェクトに関連する各種情報を提供しています～

<https://ace.nagano.jp>

信州ACE



公式のFacebook・X・Instagramでも情報発信中!

佐久保健福祉事務所健康づくり支援課(佐久地域) TEL:0267-63-3163
上田保健福祉事務所健康づくり支援課(上田地域) TEL:0268-25-7154
諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課(諏訪地域) TEL:0266-57-2926
伊那保健福祉事務所健康づくり支援課(上伊那地域) TEL:0265-76-6836
飯田保健福祉事務所健康づくり支援課(下伊那地域) TEL:0265-53-0443
木曽保健福祉事務所健康づくり支援課(木曽地域) TEL:0264-25-2232

松本保健福祉事務所健康づくり支援課(松本地域) TEL:0263-40-1938
大町保健福祉事務所健康づくり支援課(大町地域) TEL:0261-23-6526
長野保健福祉事務所健康づくり支援課(長野地域) TEL:026-225-9045
北信保健福祉事務所健康づくり支援課(北信地域) TEL:0269-62-6311
長野市保健所健康課(長野市) TEL:026-226-9961
松本市保健所健康づくり課(松本市) TEL:0263-34-3217