



## インターネット上のデマや フェイクニュースに要注意!! ～インターネット時代における不確かな情報～

インターネット上には、人を混乱させるためにわざと流されたデマ情報やフェイクニュースがあります。

災害や身近な医療・健康情報、うわさ話やゴシップネタなどにも間違った情報があります。

### 確認方法

#### 他の情報と比べる

ネット検索し、複数の情報を読み比べましょう。  
本や新聞など、ネット以外で調べるのもオススメです。

#### 情報の発信元を確かめる

発信元が明らかであっても、信頼できる人なのか、信頼できるWebサイトなのか確認しましょう。

#### その情報がいつ書かれたものか確かめる

元の情報が古いものだった場合、現在とは状況が異なるかも知れないので注意

#### 情報の発信元を確かめる

その情報が引用や伝聞だった場合は、元になったオリジナルの情報源を探して確かめてみる

参照:総務省 安心・安全なインターネット利用ガイド 【特集】フェイクニュース

#### ～お知らせ～

長野県警察公式ホームページの「サイバーセキュリティ対策」には、サイバー犯罪の手口や被害に遭わないための情報が掲載されています。是非ご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/anshin/cyber/index.html>

