

女性活躍推進



セミナー開催

令和4年9月～10月
〈全4回〉

会場／長野市勤労者女性会館しなのき 多目的ホール

(長野市西鶴賀町1481-1)

定員／各回30名(リモート参加:各回20名)

時間／各回14:00～15:30(開場 13:00)

すべて
参加無料

リモート
参加OK

託児あり
(要予約)

※公共交通機関または、近隣の有料駐車場をご利用ください。しなのき向かい側の「長電権堂パーキング」をご利用の際は、駐車補助券を差し上げます。

第1回

9/9
(金)

経営戦略とダイバーシティ推進

対象者:中小企業経営者/人事担当者 向け
時間:14:00～15:30(開場 13:00)

お申し込みは
コチラ

9月5日(月)
申込締切



目的

現下の外部環境変化に対応するためには、均質性や同調性の高い男性本位の企業組織ではなく、これからは、女性、LGBT、外国人等多様な人材が能力を最大限発揮し、活躍できる「ダイバーシティの推進」が不可欠といえます。

ダイバーシティの第一歩であり、試金石は、女性活躍推進です。

それがもたらす効果は、「経営のパフォーマンスの向上」「イノベーションを創出して企業価値を高める」等があげられ、組織の活性化をもたらします。企業の成長と競争力を高めるには、これまでとは異なる組織風土や働き方の見直しなどが求められます。

本セミナーは、女性活躍推進及びダイバーシティ&インクルージョンの本質的意義を理解し、短期・中長期における企業のダイバーシティ経営のあり方について考えるまたとない機会とします。

ゴール

- ダイバーシティ推進における8つの課題を把握し、女性活躍・ダイバーシティ推進に取り組みメリットを学びます。
- ダイバーシティや働き方の見直しなど女性が活躍できる組織づくりを効果的に進めるノウハウやナレッジを共有し、自社の課題解決の糸口を見つけます。

タイムテーブル

はじめに(3分) 本セミナーの目的、タイムテーブルの説明、進め方

講演・質疑応答
(50分)

- 女性活躍・ダイバーシティにかかわる動向
- 長野県の女性活躍、働き方、男性育休取得率等の実態
- 女性活躍・ダイバーシティを阻む日本特有の8つの課題
- ダイバーシティの第一歩は女性活躍推進から
- 企業の成長と競争力を高めた企業の実践事例
- 女性活躍・ダイバーシティ推進に取り組みメリット
- 企業が実践している女性活躍・ダイバーシティ施策

グループ
ディスカッション
(22分)

・グループメンバー自己紹介
・「わが社の女性活躍・ダイバーシティの課題と解決策」をテーマにディスカッションを行う

発表・まとめ
質疑応答(15分)

・ディスカッションの内容を発表、共有
・講評、ラップアップ

第2回

9/30
(金)

女性管理職・リーダー研修

対象者:女性管理職・リーダー/管理職・リーダー職を目指す女性 向け
時間:14:00～15:30(開場 13:00)

お申し込みは
コチラ

9月20日(火)
申込締切



目的

女性には自分に自信がない“インポスター症候群”が多いといわれています。そこで、自分を知り、リーダー・管理職として自信をもって部下を動かせるようになることを目的とします。

ゴール

- 管理職、リーダーの役割を改めて認識します。
- リーダーシップにもさまざまな形があることを知り、自分が目指すリーダー像を描けるようになります。
- 自分の強みを知り、モチベーションを高めます。
- 部下を動かすコミュニケーションのポイントを知り、他の受講者の多様な視点から学びます。

タイムテーブル

はじめに(3分) 本セミナーの目的、タイムテーブルの説明、進め方

講演・ワーク
(80分)

- 管理職、リーダーの役割/4つのタイプのリーダーシップ/自分が目指すリーダー像
- 管理職、リーダーとしての自分の強みについて考える
- 部下を動かすコミュニケーション、ビジョンを示す、傾聴する、期待を伝える、適切に評価しフィードバックする

まとめ・
質疑応答(7分)

今日の振り返り、Q&A

第3回
10/5
(水)

男らしく女らしくはもう古い！ 性別役割分担意識に向き合って自分らしく生きよう

対象者：地域社会／企業 向け 時間：14:00～15:30(開場 13:00)

お申し込みは
コチラ
9月27日(火)
申込締切



目的

日本社会において、男女を問わず多くの世代に「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という固定的な性別役割分担意識に基づく社会慣行・しきたりが依然として地域社会の中で根強く残っています。

個人の能力や資質とは関係なく性によって役割を決めつけようとする性別による無意識の思い込みは、女性の主体的な生き方を妨げるだけでなく、男性の生き方をも束縛します。

地域や職場などにおけるジェンダーバイアスの理解を深め、性差による偏見・思い込みを解消し、誰もが活躍できる地域社会を拓く第一歩とします。



ゴール

地域社会や企業組織に根強く残っている固定的な性別役割分担意識に基づく社会慣行・しきたりの実情を知り、その意識改革が地域社会の活性化をもたらすことを理解し、自分自身でも行動できるようにします。

タイムテーブル

はじめに(3分)	本セミナーの目的、タイムテーブルの説明、進め方
講演・質疑応答(40分)	<ol style="list-style-type: none"> ① 固定的な性別役割意識(日本の変化と国際比較) ② 長野県に根強く残っている固定的な性別役割分担意識に基づく社会慣行・しきたりとは ③ 性別で異なる長野県民の男女共同参画意識と働き方 ④ 固定的な性別役割意識解消に向けた長野県第5次男女共同参画計画の概要 ⑤ 解消に向けた企業の取組み施策
グループディスカッション(32分)	「身近な固定的な性別役割分担意識に基づく社会慣行やしきたりについて、具体例の列举と対策」をテーマにディスカッション
発表・まとめ 質疑応答(15分)	・ディスカッションの内容を発表・共有 ・講評、ラップアップ

第4回
10/19
(水)

はじめてでもわかる！DXの基礎講座

対象者：企業／キャリアアップ・起業・再就職などを旨とする女性 向け
時間：14:00～15:30(開場 13:00)

お申し込みは
コチラ
10月12日(水)
申込締切



目的

日々さまざまな新技術が生まれる現代のビジネス環境において、新技術を活用して新しい価値創造につなげられる「DX推進人材」になるための素地をつくります。

ゴール

- ① DX時代に求められる人材を知りましょう。
- ② 最新のデジタル技術の概要を知りましょう。
- ③ 新技術を自分の業務や自社のサービス、社会などでどのように活用することができるかを考えられるようになります。



タイムテーブル

はじめに(3分)	本セミナーの目的、タイムテーブルの説明、進め方
講演・ワーク(80分)	<ol style="list-style-type: none"> ① DXとは、DX人材とは ② 最新のデジタル技術と事例「ビッグデータ」「AI」「5G」「IoT」「ブロックチェーン」等 ③ グループワーク：身の回りのデジタル技術についてディスカッション ④ データ活用とは、データ活用方法(データの可視化、データ分析、機械学習)、事例
まとめ・質疑応答(7分)	今日の振り返り、Q&A

お申し込みはインターネットによる申込フォーム「ながの電子申請サービス」にてお申し込みください

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止または内容が変更となる場合があります。

【第1・3回】講師

やまぎわ きよこ
山極 清子

株式会社wiiw代表取締役会長
経営管理学博士(立教大学)



【第2回】講師

みわ えいこ
三輪 英子

株式会社wiiw 契約講師
成城大学非常勤講師
実践女子大学非常勤講師



【第4回】講師

なかざわ たつひこ
中澤 達彦

株式会社wiiw 契約講師
中央大学 法学部 兼任講師
産業能率大学・
自由が丘短期大学兼任講師
(情報分析、問題発見、情報)



【経歴】株式会社資生堂の女性活躍の礎を築く資生堂初の女性人事課長に就任。それ以降、2009年3月まで資生堂男女共同参画リーダーとして、資生堂女性管理職登用のアクションプランなど実施。

【関連する研修実績】厚生労働省2021年度「中小企業のための女性活躍推進事業」スキルアップ研修／長野県男女共同参画「あいとびあセミナー」／「ダイバーシティの第一歩は男女共同参画」／長野県行政職員向け研修「男女共同参画を進めていく上での8つの課題とは」 他多数。

【経歴】大学卒業後、株式会社資生堂に入社し、マーケティング部門にてブランドマーケティング、化粧品開発、中国事業に従事した後、人事部では管理職として、人材開発、タレントマネジメント、採用、社員研修などに携わった。

【主な活動】女性活躍推進に関するコンサルティング、企業、行政での「キャリアデザイン」「育児両立セミナー」講演多数。その他、女性のための再就職、キャリア支援を行う。

【経歴】1981年在京TV局の放送センター運用技術局にて大河ドラマなどを担当。現在のデジタルTV放送の基礎作りを後押しする。ICT、コミュニケーション、データベースを連携するコンテンツ・プロデューサー、プロジェクト・マネージャー、セミナー講師を務める。国のデータベースの設計・運用、分析、DXやデザイン思考ベースでスタートアップ企業と新しい市場の開拓をすすめる。

お問い合わせ

長野市 人権・男女共同参画課 〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地
TEL.026-224-5428 FAX.026-224-7547 MAIL.jinken-danjo@city.nagano.lg.jp



最新情報はコチラ