

# 地域包括支援センターをご利用ください

- 高齢者の生活・介護などの困りごと、
- 家族の介護負担など、生活に関するご相談は、地域包括支援センターをご利用ください。
- 長野県内に134箇所（令和3年4月1日現在）、専門職がチームで支援します。

家族だけの  
介護に疲れた。。

仕事と介護  
の両立が難  
しい。

介護保険に  
ついて知り  
たい。

介護サー  
ビスを利用し  
たい。

お金の管理  
ができない  
なってきた。

足腰が弱く  
なってきた  
気がする…

## 総合相談支援業務

住民の各種相談を幅広く受け付けて、制度横断的な支援を実施

## 多面的（制度横断的）支援の展開

行政機関、保健所、医療機関、  
児童相談所など必要なサービスにつなぐ

介護サービス

ボランティア

ヘルスサービス

成年後見制度

地域権利擁護

民生委員

医療サービス

虐待防止

介護相談員

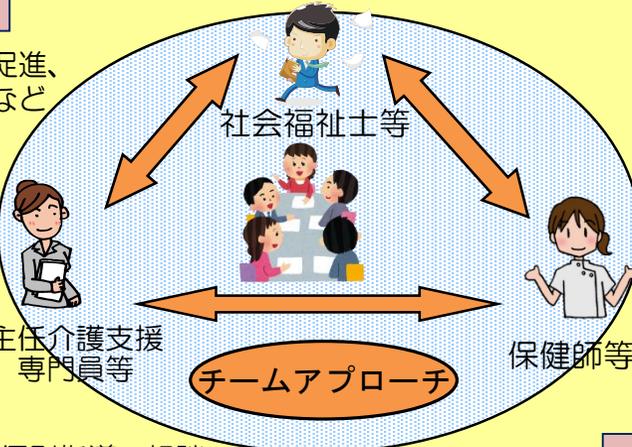
障害サービス相談

生活困窮者自立支援相談

介護離職防止相談

## 権利擁護業務

- ・成年後見制度の活用促進、  
高齢者虐待への対応など



## 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

- ・ケアマネジャーへの日常的個別指導・相談
- ・支援困難事例等への指導・助言

## 介護予防ケアマネジメント （第一号介護予防支援事業）

要支援認定を受けている方に対する  
ケアプランの作成など

## 地域包括支援センター

ごみ出し  
が大変…

いつまでも  
元気でいた  
い。