

# 信州発もったいないキャンペーン

# もったいない!! まだ、食べられるのに!

長野県PRキャラクター  
「アルクマ」  
©長野県アルクマ



ひとりが一年間で  
約50kgの食べ物を  
捨てています…  
食品ロス、  
もったいない!

消費期限、  
賞味期限間近の  
商品の購入は  
環境にやさしい  
行動です。

## 1人ひとりができることから始めよう。

**世**界では生産された食料の1/3が廃棄されているのに、9人に1人が飢えているといわれています。日本の食品ロスは年間約621万トン。1人が1日にお茶碗1杯分(約134g)もムダにしています。「もったいない!!」と思いませんか? 消費期限や賞味期限間近で値引きされている商品を購入し、使い切るとは環境にやさしい行動です。「このままだと捨てられちゃうの!?! もったいない!」エコでお得でおいしい値引き商品を選んでください。

### 買い物でできること

- 必要な食材をこまめに購入
- 手前に陳列されている食品から順番に購入

### 家庭でできること

- 残っている食材から使う
- 食材を上手に食べきる



食べ残さない!



作り過ぎない!

©同学園トータルデザインアカデミー 小林 楓

### 知ってる? 消費期限と賞味期限

食品の期限表示は「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。

#### 消費期限

期限を過ぎたら食べない方がよい期限のこと。弁当、調理パン、生麺など

#### 賞味期限

おいしく食べることができる期限のこと。菓子、カップ麺、缶詰など



主催 長野県

共催 信州豊かな環境づくり県民会議

