



ACEは脳卒中等の生活習慣病予防に効果のあるAction（体を動かす）、Check（診断を受ける）、Eat（健康に食べる）に取り組む県民運動の名称です。ACEプロジェクトでは、県民のみなさんの一人ひとりが生きがいをもち、健やかであわせに暮らせるよう、取り組みを推進していきます。

ウォーキングイベントで
20,000歩達成！
#マイACE

体重チェックは日課。
自分のからだや健康状態を知るのって大事だよな。
#マイACE



Action
体を動かす

健康づくりして！つぶやいて！当たる！
Twitterで
「#マイACE」
つぶやきキャンペーン
2017年7月28日(金)～8月28日(月)
抽選で40名に
県内レストラン食事券！
(1,000円分)

Check
健診を受ける



おいしいサラダで
ココロもカラダも健康に！
#マイACE

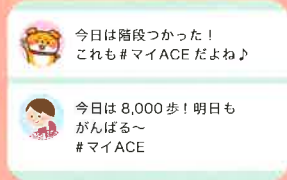
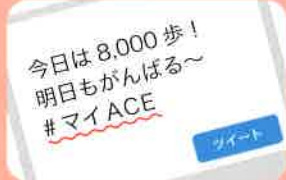


Eat
健康に食べる



どうやって参加すればいいの？
簡単です！

1人何回でも参加できるので、
毎日の健康づくりをつぶやこう！



①健康づくりに取り組もう！
(ウォーキングイベントに参加、毎日の血圧チェック、減塩を心がける、野菜摂取量を増やす、など)

②自分のTwitterアカウントで、ACEプロジェクトのアカウントをフォローして、**「#マイACE」のハッシュタグ**をつけて取組みをつぶやいて、広めよう！

③「**#マイACE**」のハッシュタグをつけてつぶやいてくれた人の中から抽選で40名に県内レストランの食事券(1,000円分)が当たる！

「そもそも『健康づくり』って何をすればいいの？
というあなたは…？」

- 信州ACEプロジェクト専用サイトへGO！
※食事券が使用できるレストランについても、こちらでご確認ください。
- 信州ACEプロジェクト公式Facebookで県内の健康づくりの取組を見よう！
- キャンペーン期間中、FacebookやTwitterに信州ACEプロジェクトの広告を掲出中！
クリックすると健康づくりの情報が入手できます。
気になる広告内容は…見てからの楽しみ！



応募上の注意
●ACEプロジェクトのTwitterアカウントをフォローしていない場合、抽選の対象外となりますのでご注意ください。●「#マイACE」のハッシュタグがないものは応募が無効となります。●【当選発表】平成29年9月(予定) 当選者にはのみキャンペーン事務局からご連絡をさせていただきます。●【当選の対象】長野県内にご本人またはご家族がお住まいの方、お勤めの方に限らせていただきます。

【お問い合わせ】長野県健康福祉部健康増進課 健康づくり推進係
〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2 TEL:026-235-7112 FAX:026-235-7170