

## 人材確保・人材定着セミナー

# メンタルヘルス対策研修会

平素は本事業の推進につきましてご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本事の一環で“若者の定着”を目的とした標記研修会を、長野県印刷工業組合と共催して下記のとおり開催致します。

常時 50 人以上の事業所では、平成 27 年 12 月より、ストレスチェック制度が義務化されます。これは、メンタルヘルス対策が、経営にとって重要なテーマの一つとなったことを意味します。業務ご多用のところとは存じますが、多数ご参加いただきますようご案内申し上げます。

**日時** 平成 27 年 **11** 月 **19** 日(木) 13:30~15:00

**場所** **ホテル信濃路** 長野市岡田町 131-4 TEL.026-226-5212

**講師** なかむら社労士事務所 代表 中村 光子 様

長野市吉田 3-9-19 信濃吉田駅前 A-2ビル 1F



《プロフィール》

長野市生まれ

平成 10 年、社会保険労務士試験に合格。平成 21 年、特定社会保険労務士。平成 22 年長野市内に社会保険労務士事務所開業

《資格》

- ・特定社会保険労務士
- ・(一社)日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
- ・登録キャリア・コンサルタント

《現在の公的な仕事》

- ・長野県 特別労働相談員
- ・(独)労働者健康福祉機構 長野産業保健推進連絡事務所 メンタルヘルス対策促進員

## 内容 ①経営者、管理者が行うメンタルヘルス対策、②ストレスチェック制度

- 対象者 メンタルヘルス対策に係わる方（経営者、管理者、担当者等）
- 参加料 無料
- 定員 50 名（先着順）
- 締切 11 月 16 日（月）

# 参加申込書

長野県中小企業団体中央会 人材確保等支援事業係 行  
FAX 026-228-1184 E-mail jinzai@alps.or.jp

メンタルヘルス対策研修会(11月19日開催)

平成27年 月 日

事業所名 : \_\_\_\_\_

住 所 : (〒 \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

ご担当者 部署・役職・氏名 : \_\_\_\_\_

電話番号: \_\_\_\_\_ FAX 番号: \_\_\_\_\_

ご担当者 E-mail : \_\_\_\_\_

## 参加者名

	所属・役職	氏 名
1		
2		
3		
4		
5		

※枠が

※本申込書にご記入頂いた個人情報は、当事業の目的の他に、長野県中小企業団体中央会、長野県印刷工業組合が主催する各事業におけるサービス提供や事業のご案内に利用させていただきます。

## お申込み／お問い合わせ

長野県中小企業団体中央会 人材確保等支援事業係  
〒380-0936 長野市中御所岡田 131-10 長野県中小企業会館4F  
TEL 026-228-1171 FAX 026-228-1184  
URL <http://www.alps.or.jp/jinzai/> E-mail jinzai@alps.or.jp