

知恵と力を合わせて信州を元気に

MONTHLY REPORT

2020

月刊

中小企業レポート

10

No.527

活性化情報 長野県中小企業団体中央会

特集

従業員のライフデザインを応援しよう



スマホ専用アプリ

スマホ窓口

ローン
仮審査申込

インターネット
バンキング

スマホ通帳

クラウド
ファンディング



スマホ通帳

普通預金の入出金・お取引内容・残高を
スマートフォンで確認できます。

スマートフォンの画面上に通帳を再現!

「記帳する」ボタンを押すと、
最新の取引内容が記帳されます。

通帳に愛称がつけられます。

残高が表示されます。

メモを入力することができます。



驚きの
使いやすさ!

ダウンロード
QRコード



Apple



Google

どなたでも
ダウンロード
無料

全店開催 お気軽にご来店ください!

毎週木曜日は

いろいろ相談会

※木曜日が休業日の場合は、相談会もお休みさせていただきます。

- 車の購入・修理、住宅資金、学費など、さまざまな資金のご相談に!
- 年金、相続、資産運用などのご相談に!

午後3時
▼
午後7時

「相談ご予約サービス」でご都合に合わせて、
ゆっくりご相談いただけます!



ご希望のご来店日時をご予約ください。
3営業日以内に、ご希望の支店からお客さまへお電話にてご連絡させていただきます。

ご予約はこちらから

けんしん BANK
THE NAGANO-KEN SHINKUMI BANK

知恵と力を合わせて信州を元気に

月刊 中小企業レポート

2020

10

No.527

- 2 **特集**
従業員のライフデザインを応援しよう
- 6 **中央会インフォメーション**
- 8 **全中インフォメーション**
- 9 **市町村のイチオシ!**
山形村
- 10 **好機逸すべからず**
黒澤酒造株式会社 (佐久穂町)
株式会社ぷらんつ (駒ヶ根市)
- 14 **街の法律家 行政書士に聞く**
「インターネットと著作権について」



〈表紙写真〉長いもの収穫

山形村と言えば、特産の長いも。県下の生産量を誇り、その粘りと濃厚な味わいは全国に知られています。写真は、収穫直前の一瞬だけ見られる長いもの紅葉です。黄金色の葉が枯れて飴色に変わる11月初旬、待ちに待った新長いもの収穫が始まります。



特集 従業員のライフデザインを応援しよう

～従業員がイキイキと働くために企業としてできること～

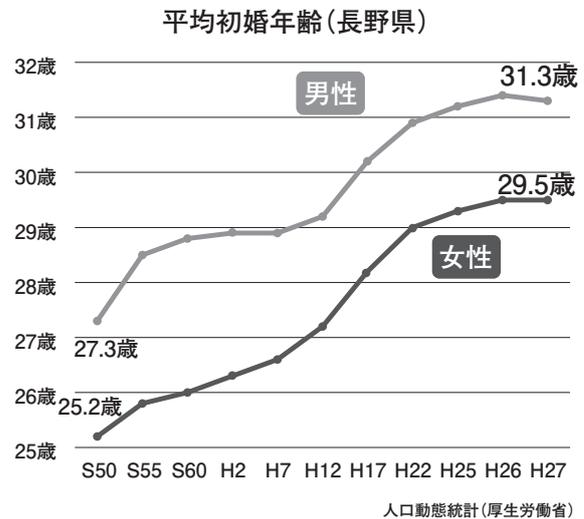
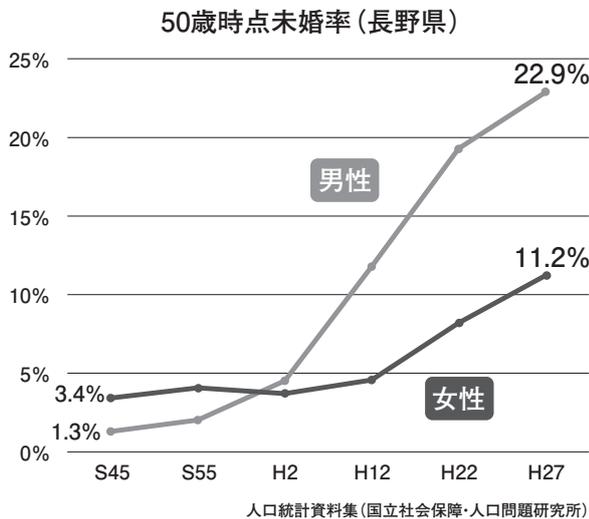
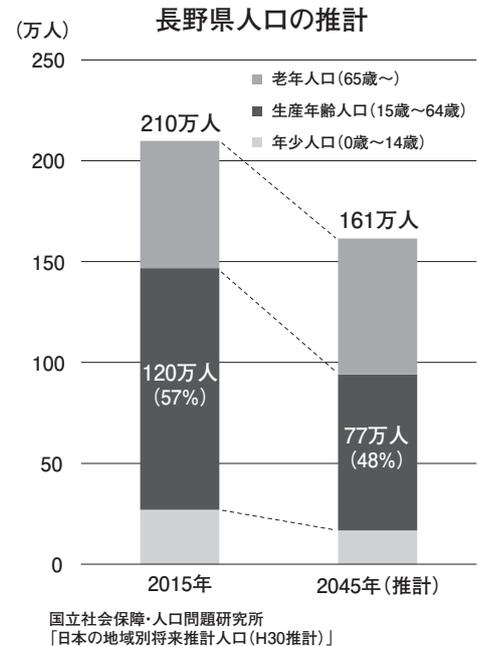
1. 県の少子化の現状とその要因

深刻な状況が続く少子化。国立社会保障・人口問題研究所の推計では、長野県の人口は210万人（2015年）から161万人（2045年）に、生産年齢人口は120万人（2015年）から77万人（2045年）に減少する見込みです。

働き手不足や地域経済の縮小につながる少子化の大きな要因が未婚化・晩婚化です。

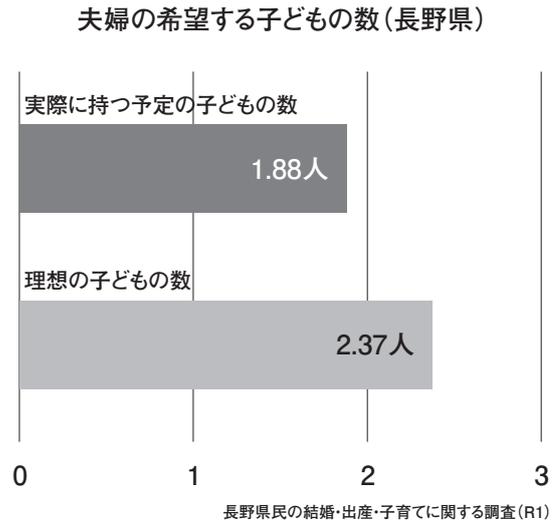
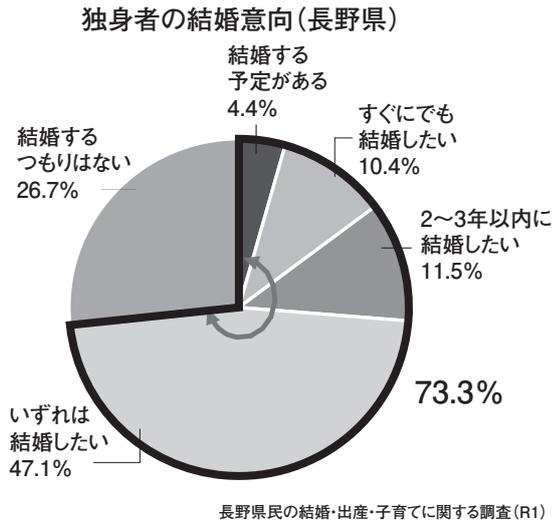
全国と比べて長野県の婚姻率はやや高いものの、50歳時点未婚率を見ると、男性のおよそ5人に1人、女性のおよそ9人に1人が未婚という状況です。

また平均初婚年齢は、昭和50年（45年前）の水準と比較すると、男女とも4歳以上上昇しています。晩婚化はその後の晩産化へとつながり、結婚した夫婦が子どもを希望したときに出産のハードルを上げる要因にもなっています。



先が見通せない時代にあって、若者の多くは仕事、結婚、子育て、介護、年金など将来に不安を感じています。県が行った意識調査では、結婚を望みながら実現できずにいる方や、子育ての不安や負担感から結婚や子どもを持つことをためらう未婚の若者や夫婦が多くいることが分かりました。

特に独身者の結婚意向については、独身者の7割超が「結婚の意向がある」と回答したものの、そのうちの6割は「適当な相手にまだめぐり合わないこと」を現在独身でいる理由に挙げています。夫婦が希望する子どもの数についても、理想とする子どもの数と実際に持つ予定の子どもの数に0.5人程度のギャップがあり、その理由に自分とパートナーの年齢を挙げる人の割合は増加傾向にあります。

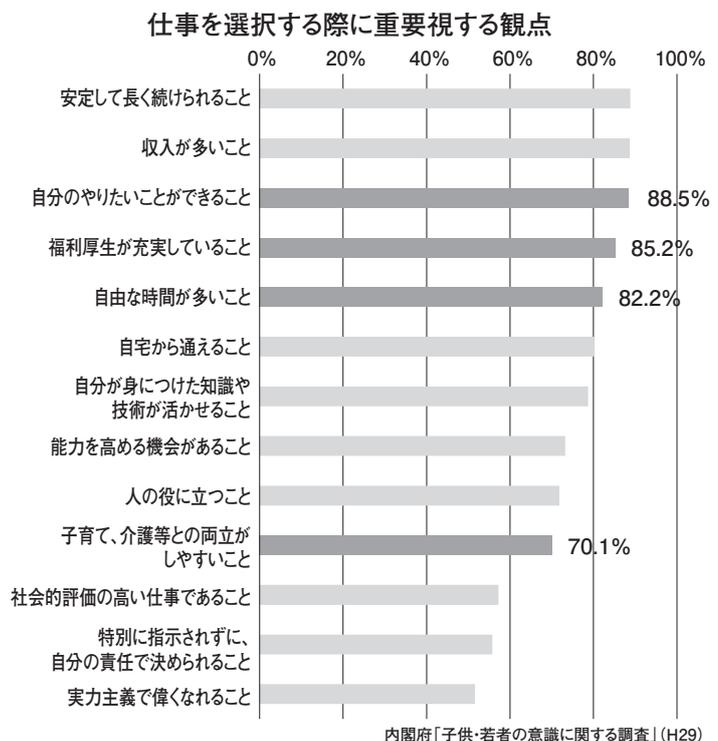
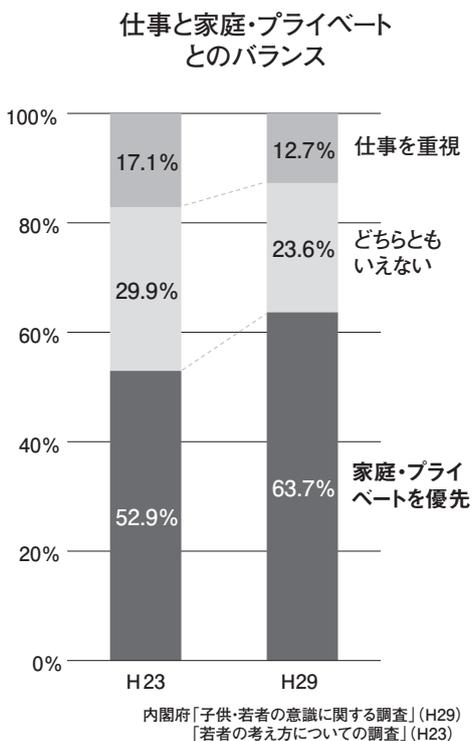


2. 従業員が職場に希望していること

従業員が充実した暮らしを送ることのできる環境を整え、結婚や子育てといった従業員のライフデザインの実現を応援することは、個人の幸せにつながるだけでなく、仕事に対するモチベーションや生産性の向上、人材の確保・定着につながることを期待できます。

内閣府の調査では、16～29歳の若者のうち「仕事より家庭・プライベート(私生活)を優先する」と回答した人は6割を超え、増加傾向にあります。

仕事を選択する際に重要視する観点については、雇用の安定や収入の多さに次いで「自分のやりたいことができること」(88.5%)が重視され、その後に「福利厚生が充実していること」(85.2%)、「自由な時間が多いこと」(82.2%)と続いています。



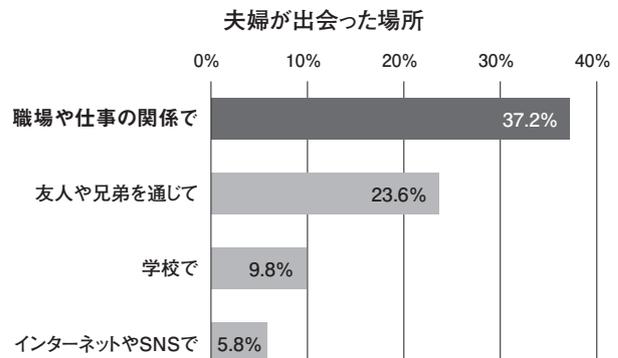
これらからは家庭やプライベートを希望どおりに充実させながら、同時にやりがいのある仕事に打ち込みたいという若者のワークライフバランスに対する意識がうかがえます。

従業員は、仕事上のやりがいと家庭・プライベートの充実の両立ができ、結婚や子育てが安心してできる職場環境を求めています。

● ちょっとコラム ●

夫婦が出会ったきっかけ

夫婦が出会った場所についての調査では、「職場や仕事の関係で」が全体の約4割と最多になっており、結婚を望む若者にとって職場は貴重な男女の出会いの機会となっています。



長野県民の結婚・出産・子育てに関する調査 (R1)

3. 具体的な実践 ～企業が出来るライフデザイン応援の形～

● ライフデザインを考える機会の提供

- (事例)
- ・若手や中堅社員向けのキャリアプラン研修やライフプラン研修
 - ・子育て中の従業員や育児休業経験者の話を聞く機会の提供
 - ・子育て支援として乳幼児との触れ合い体験の実施
 - ・昇進・昇給で育児休業や短時間勤務をマイナスとしない評価制度

仕事や結婚・子育てといったライフイベントについて、どのような生き方・働き方をすれば幸せになれるか、従業員が自身の将来に展望を持つことは、充実した生活を送るうえで重要です。

従業員に対し、社内でのキャリア形成とともに、福利厚生の一環でライフプランを学ぶ機会を提供することで、仕事に対するモチベーションや業務パフォーマンスの向上、長く働くことのできる職場作りにつながります。

● 男性の家事・育児を応援

- (事例)
- ・社内の先輩ママ・パパ従業員と交流する家事・育児講座
 - ・市町村等の子育て講座や料理教室を社内研修や懇親会に位置付け
 - ・イクボス宣言(仕事と育児を両立しやすい環境整備を行うリーダー)

男性従業員の家事・育児を応援することは、ワークライフバランスを推進するうえで重要な意味があります。「子育てをしたい」と考える男性が増えている一方、男性が家事や育児にあてる時間は、女性の1日あたり454分に対し83分と、女性の5分の1以下にとどまり、理想と現実は大きく乖離しています。

男性従業員が家事・育児に向き合う時間を確保し、夫婦で家事や育児を分担し合うことができれば、従業員のモチベーションが高まるだけでなく、結婚・出産に伴う離職の防止が期待できます。

● コミュニケーション・交流の場づくり

- (事例)
- ・交流会や創立記念日、運動会などの社内レクリエーション
 - ・英会話などの勉強会やボランティアなどサークル活動への支援
 - ・部署を超えた若手のコミュニケーション研修、宿泊を伴う研修
 - ・職場改善や新規事業など若手による社内プロジェクト
 - ・若手の自発的な飲み会(合コン)の費用を補助
 - ・商工会や工業団地など異業種間の若手対象の合同研修や交流会

従業員同士の交流や情報交換を通じて社内コミュニケーションを活性化させることは、業務の効率化や従業員の満足度を高め、業績の向上や人材定着につながるばかりでなく、従業員の結婚につながる出会いの機会にもなります。風通しのよい職場を作るために行う交流会やサークル活動、人材育成や人脈づくりを目的とした企業間・異業種間での合同研修等といったコミュニケーション・交流の場づくりは、ハラスメントに配慮した自然な出会いの場にもなります。

●婚活イベント・結婚支援制度等の情報提供

結婚相手を探したい従業員に限らず、未婚の子や友人を心配する従業員もいます。個別に情報提供するのではなく、全ての従業員に向けて、婚活に関する情報提供を行うのもひとつの方法です。

県をはじめ市町村、民間結婚相談所や保険会社等が行う結婚支援サービスを有効活用するなどして、従業員に配慮した結婚支援の取組をしてみましょう。

4. 長野県の結婚支援事業

＼従業員の結婚を支援するなら！／
まずは 長野県婚活支援センター にご相談ください

県の婚活支援センターでは、従業員の結婚を応援したい企業の方の相談に応じています。従業員のライフデザインを包括的に応援したい気持ちはあっても、子育てとの両立に関する取組などと比べて、結婚支援はよりプライベートな領域となることから取組に難しさを感じる企業の方が多いのは事実です。まずは「社内婚活サポーター」を設置して、希望者への情報提供から始めてみませんか。

●「社内婚活サポーター」とは

企業内で婚活情報を発信していただける方を「社内婚活サポーター」として登録する県の制度です。社内の若手リーダーや人事担当者を「社内婚活サポーター」として登録いただき、県からは市町村等の婚活イベントやセミナー、結婚相談所に関する情報を定期的にメールマガジンで提供します。社内の掲示板やネットワークで情報提供してみませんか。

●「ながの結婚マッチングシステム」3カ月間無料体験キャンペーン中！

多くの市町村や社会福祉協議会等が結婚相談所を運営しており、安価な費用(多くは無料)でお見合い相手の紹介を受けることができます。

このうち県内42カ所の結婚相談所では、「ながの結婚マッチングシステム」を利用して、希望する条件のお相手を県内全域から広く検索することができます。令和3年1月20日までに申し込みと登録料2年間5,000円のシステムが3カ月間無料で体験利用できますので、これをきっかけに新しい出会いを探してみませんか。



5. お問い合わせ

長野県婚活支援センター（長野県県民文化次世代サポート課）

所在地／〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2

開設時間／平日 8:30～17:00

電話／026-235-7373 ファックス／026-235-7087 メール／konkatsu@pref.nagano.lg.jp

ハピネスナビ信州

検索

連携大学での合同企業説明会・面接会を開催

7月22日、公立大学法人長野大学にて、地域中小企業人材確保等支援事業として連携大学での合同企業説明会・面接会を開催しました。

中央会では、県内の大学と連携し、中小企業の人材確保に資するため本会会員を対象に学内での説明会・面接会を開催しています。

今回の企業説明会・面接会は、新型コロナウイルス感染拡大の状況を踏まえ、参加企業数を減らして規模を縮小し、受付の際に体温測定とアルコール消毒の実施、さらに面接会では飛沫感染対策のパーティションを設置するなど、感染予防を徹底しての開催となりました。

また、今年度からは、参加企業による各企業の紹介・説明の時間を設けたことで、学生の方々が全ての参加企業の情報を知る機会となりました。

参加いただいた学生の方からは、「様々な業種を知ることにより深く検討するきっかけになった。」「興味のある企業を見つけたのでエントリーをしようと思っている。」など好意的な意見が多く寄せられました。

9月16日には、松本大学でも企業説明会・面接会を開催しました。



長野大学での企業説明会・面接会の様子

経営者保証解除に向けた支援制度のご案内

経営者保証コーディネーターによる支援



面談にて御社の状況をお伺いします

(ご準備いただく決算書、事業承継計画書等の書類は事前に連絡いたします)



「経営者保証ガイドライン」に基づく、
保証解除の要件の充足状況を確認・整理します



取引金融機関との目線合わせ等をサポートします。

(同席する専門家の派遣(無料)など)

※経営者保証解除可否の最終的な判断は金融機関が行います。



ご相談状況により保証解除や経営改善に向けたアドバイス、公的支援制度の活用提案を行います。



経営者保証を不要とする「事業承継特別保証制度」の信用保証料を軽減するための資料を作成します。

※要件が充足しない場合は、信用保証料の軽減は受けられません。

お問い合わせ

長野県事業承継ネットワーク事務局

〒380-0928 長野市若里1丁目18番1号 長野県工業技術総合センター3階

TEL:026-227-6111 E-mail:shokei@icon-nagano.or.jp

WEB:「長野県事業承継ネットワーク」と検索してください。(公財)長野県中小企業振興センター ビーなび信州 HP内)



商店街の情報誌を制作 ～岡谷市童画館通り商店街協同組合～

岡谷市の童画館通り商店街に店舗を構える事業者の集まりである童画館通り商業会は商店街発展のために活動をしています。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための外出自粛の煽りを受けて、急激な人通りの減少とイベント中止等の影響により大きな打撃を受けています。このピンチを乗り越えるため、新型コロナウイルスと共存しつつ経済の回復を図ることが必要となるため、商業会は補助金を活用して独自の情報誌を制作します。



情報誌の内容に関する会議の様子

内容については、各店舗の新型コロナウイルス感染症対策・各個店及び商店街のPR・観光情報等を掲載していく予定で、新聞折込みにて岡谷市内の世帯に配布します。

消費者に情報誌を通じて商店街の魅力を発信し誘客を図りつつ、新型コロナウイルスと共存しながら、安心して買い物を楽しんで貰えるようにするとともに、新しい生活様式を見据えてQRコードを設けてスマホやタブレット・パソコン等で情報や動画を閲覧できるようにしていくとのことです。

(有)草間商事「靴のクサマ」の草間昌幸商業会長は、「当事業を実施することで、誘客につなげ、新型コロナウイルス感染症終息後には、感染拡大前より活気ある商店街を目指していきたい」と話しています。

ものづくり補助事業11社がオンライン展示商談会に共同出展！ 11社の取り組みをネットでご覧ください！

■会場 または

高精度・難加工技術展2020 ONLINE / 表面改質展2020 ONLINE
<https://biz.nikkan.co.jp/eve/hds/>

■開場日 2020年10月14日(水) ■期間 1ヶ月間

■入場料 無料(登録制) ■主催 日刊工業新聞社

■同時開催 ●洗浄総合展 ●真空展 ●先端材料技術展 ●スマートファクトリーJAPAN

出展者一覧

展示会名	事業者名	所在地	事業者名	所在地
高精度・難加工技術展2020 ONLINE	株式会社江口技研	飯田市	株式会社エスケー精工	上田市
	株式会社エムケーセラ	豊丘村	株式会社東陽	塩尻市
	株式会社ナンシン	飯島町	有限会社原製作所	上田市
	株式会社フォワード	諏訪市	株式会社ミスズ	千曲市
	株式会社山本精機	松川村		
表面改質展2020 ONLINE	岡谷熱処理工業株式会社	岡谷市	株式会社ちの技研	茅野市

お問い合わせ先 ものづくり事業推進部 TEL: 026-228-1208 E-mail: follow@alps.or.jp

●雇用調整助成金の特例措置の延長を要望

全国中央会は、新型コロナウイルス感染症の影響に対する支援策として、現在講じられている雇用調整助成金の特例措置の期間が本年9月末で期限であったことから、令和2年8月25日付で、加藤厚生労働大臣(当時)をはじめ、国会議員、関係各所に対し、令和3年3月末までの期間延長を求める要望をしました。

●8つの専門委員会にて第72回中小企業団体全国大会決議案を審議

9月8日～15日にかけて、全国中央会では、総合、税制、金融、労働、エネルギー・環境、工業、商業、サービス業の分野別に8つの専門委員会を開催しました。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためWebにて執り行いました。総合、税制、労働専門委員会では各分野における施策について中小企業庁および厚生労働省担当官からご講話いただいたほか、各都道府県中央会および全国団体から提出された各種要望から作成した決議案に基づき、審議を行いました。

専門委員会で審議した内容については、10月1日(木)に開催予定の全国大会特別委員会にて最終的な審議を行い、10月22日(木)開催の全国大会に提出する予定です。



Webで工業専門委員会に副委員長として出席する黒岩会長

●令和2年度臨時総会を開催

9月4日、全国中央会は、ロイヤルパークホテル(東京都中央区)において、令和2年度臨時総会を開催しました。

総会では、役員の新補充選挙が行われました。今回選出された役員は下記のとおりです。

佐藤勸三郎(宮城県中小企業団体中央会会長)

満田 盛護(福島県中小企業団体中央会会長)

齋藤 高藏(栃木県中小企業団体中央会会長)

吉田 勝彦(群馬県中小企業団体中央会会長)

阪口 雄次(京都府中小企業団体中央会会長)

佐藤 進(奈良県中小企業団体中央会会長)

瀬良 智機(日本住宅パネル工業協同組合理事長)

滝澤 光正(全日本印刷工業組合連合会会長)

大倉 治彦(日本酒造組合中央会会長)



臨時総会全景



山形村章
昭和47年1月20日制定



ゆるキャラ やまっち

「ちょっとだけ都会 ちょうどいい田舎」山形村

山形村は、長野県のほぼ中央、松本平の南西部に位置し、標高650m付近をゆるやかに傾斜しつつ広がる人口8,700人程の村です。近隣市からのアクセスが良く、緑豊かな自然環境が身近にあることなどから、近年住居を構える方が増えています。住環境のバランスが良いところが山形村の魅力です。

美味！長いも

火山灰土の肥沃な大地からは、多品目の農作物が生産されています。

中でも特産の長いもは、その甘味、粘り、濃厚な味わ



いは日本一と言われるほどの人気ぶりです。長いもは、栄養が豊富で消化も良く、古くから漢方薬として処方されるなど効果があるとされています。山形村の長いもを沢山食べて、心も体も元気になろう！

その名は、名物「やまっちそば」

「やまっちそば」ってご存知ですか？つま切りした細長い麺状の長いもを蕎麦にトッピングして絡めていただくご当地蕎麦です。

蕎麦のツルツルと長いものシャキシャキ。「ツルシャキ」がいっぺんに味わえる、今まででありそうでなかった新食感が大人気です。



慈眼山 清水寺 (じがんさん きよみずでら)

標高1,200m、松本平を一望する清水高原にある寺院で、下界の喧騒とは無縁な静寂で荘厳な佇まいは、どこか懐かしさを感じさせてくれます。

真言密教の祈願寺で檀家を持たない当寺院は、古くから僧侶や村人に大切に守られて現在に至っています。まさに「山形村民の心のふるさと」です。



路傍に佇む「双体道祖神」

江戸時代、山形村は旧高遠藩の飛地だったことから、高遠石工による個性豊かな「双体道祖神」が点在しています。そのクオリティは非常に高く、



愛好家の隠れ垂涎スポットとなっています。男女仲良く寄り添って佇む姿がとても愛らしく微笑ましいですね。

山形村は、多様な価値観と暮らしが共存する村です。村の皆さん一人ひとりが主役となって輝き、「ここに暮らしてよかった」と感じてもらえる村を目指します。



山形村長
本庄 利昭

好機逸す べからず

「ものづくり補助金」採択企業を訪ねて vol. 169

黒澤酒造株式会社（佐久穂町）

昔ながらの「生酛造り」にこだわる佐久の銘酒。
上級酒量産に対応した麴づくりで国内外の競争力を高める。

アメリカ市場でトップ5に入る流通量

千曲川の最上流地域にあたる佐久平はおいしい米の産地として知られ、13もの酒蔵が点在する酒どころでもあります。

黒澤酒造は1858（安政5）年、現在の佐久穂町に創業。地域に根ざした酒造りにこだわり、代表的な銘柄「井筒長」は佐久地域を代表する地酒として親しまれています。

「生酛造り」という、昔ながらの醸造法が同社のこだわり。空气中に存在する天然の乳酸菌がつくった乳酸で雑菌や野生酵母などを死滅させ、その中でアルコール発酵に必要な清酒酵母（酒母）を純粋培養するという方法です。普通よりも手間がかかりますが、できる酒は味わい深いものになるといわれます。

原料米（美山錦・ひとごちなど）は全量長野県内産を使用。2005（平成17）年に自社田で栽培を始めたのを皮切りに、南佐久、松川村、東御市、坂城町にも契約栽培を広げ、すべて自社精米による原料管理を行っています。

20数年前、先がけてアメリカへの輸出をスタート。今やアメリカ市場では古株の銘柄となり、日本国内の名だたる地酒が輸出される中、トップ5に入る流通量を誇っています。「くろさわ純米生酛」は、国際ショナルワンチャレンジ2009日本酒部門銀賞、全米日本酒歓評会生もと部門3年連続金賞など高く評価され、売れ筋上位にランクされています。

高品質な麴づくりで競争力強化

日本酒造りの重要な工程は「一麴・二酛・三造り」といわれ、麴づくりはとても重要です。

同社では平成25年度補正ものづくり補助金を活用し、需要の高まる純米大吟醸、純米酒など上級酒（特定名称酒）の量産に対応した床用製麴機、



井筒長精撰

吟醸兼用製麴機を導入。より高品質かつ均一な麴づくりによって、好調なアメリカ市場向けの上級酒を中心に、自社の製造能力と品質の向上を図り、競争力の強化に取り組みました。

その結果、酒本来の香味を生かした仕上がりなど、酒質が確実に向上。衛生面・作業性の向上にもつながりました。さらに甘酒の香味向上、純米酒に甘酒を混和したりキュールの品質向上とコスト削減など、麴を活用した製品群への活用も進んでいます。

国内市場において普通酒の不振は厳しいものがありますが、特定名称酒の出荷は堅調。輸出用も順調に伸び、輸出用リキュールも好調と確実に成果を上げています。



吟醸兼用製麴機

同社では平成27年度補正、平成30年度補正と、ものづくり補助金をさらに積極的に活用。新製品の開発や、同社がこだわる「生酛造り」の高度化にも取り組んでいます。



黒澤酒造株式会社

代表 代表取締役社長 黒澤 孝夫
設立 1949（昭和24）年11月
資本金 1,000万円
従業員数 23名
本社 南佐久郡佐久穂町穂積1400
TEL.0267-88-2002 FAX.0267-88-2047
事業内容 清酒、焼酎、リキュール、甘酒の製造・販売、
農産物生産
<https://www.kurosawa.biz/>



アメリカ市場
で人気の
「KUROSAWA
Junmai-KIMOTO」

好機逸す べからず

「ものづくり補助金」採択企業を訪ねて vol.170

株式会社ぷらんつ（駒ヶ根市）

開発から製造・販売まで一貫してこだわり、
「植物のチカラ」を活かす究極の商品づくりを目指す。

植物の品種改良、機能性食品の 開発に携わる

健康のため、なるべく多くの野菜を取ることが推奨されています。ただ、野菜そのままでは一日に必要な量がなかなか取れないのが悩み。それを解決してくれるのが、野菜ジュースや青汁、また最近の人気のスムージーといった飲み物です。

ぷらんつは、青汁・スムージーなど、野菜を主体とした健康食品の開発メーカー。県内企業で30年近く植物の品種改良、機能性食品の開発に携わり、農学博士号を持つ北林広巳社長が2015（平成27）年に独立創業しました。

北林社長は前職時代、故氏原暉男信州大学農学部名誉教授とともに、そばの品種改良に長く携わりました。代表的なものが、ネパールで発見された赤花そばの原種から品種改良した「高嶺ルビー」。赤い花を咲かせるそばの畑は今、駒ヶ根市の観光名所になっています。その後、健康・機能性食品の企画・開発・販売を担当。アジアを中心に世界各国を回って役に立つ植物を探し出し、その植物の特性を活かしたさまざまな食品をつくりました。

そんな北林社長が目指したのが、前職で実感した「植物のチカラ」を活かす商品づくり。開発から製造・販売まで一貫してこだわった究極の商品です。

粉末素材をブレンドした100%天然 スムージー

3年以上の研究と試行錯誤の末、完成させたのが無添加の青汁「青じろう」。一つひとつの素材の良さを活かし絶妙なバランスで配合した、今までの概念を超える青汁です。そして、平成27年度補正ものづくり補助金を活



青じろうシリーズ
青汁そば若葉フルーツプラス

スムージー

用してカッターや包装機等を導入し、開発に取り組んだのが「わずか30秒でつくれる酵素たっぷりスムージー」。

スムージーは生の野菜・果物をミキサーやジューサーで細かく砕き、ジュースにして飲む飲み物。美容や健康に敏感な女性を中心に人気を集めていますが、調理にとっても手間がかかりムダも多いのが難点でした。

北林社長はその問題解決を目指し、野菜そのものの成分・力を損なうことなく乾燥・粉末化する方法を考案。食品添加物を一切使用せず複数の粉末素材をブレンドし、水に溶かしてシェイクするだけでおいしい100%天然スムージーが飲める商品の開発に成功しました。日本初の新製法で（特許申請中）、国内外でも類を見ない商品として注目されています。



粉末・顆粒自動充填包装機

通信販売が中心の会社では、一般顧客向けに多品種の青汁・スムージーを製造・販売する通信販売システムを構築（平成28年度補正ものづくり補助金に採択）。さらに百貨店・スーパー向けの販促活動や、各種展示会等への出展などマーケティングに力を入れ、新規取引先の開拓にも努めています。



株式会社ぷらんつ

代表 代表取締役 北林 広巳
設立 2015（平成27）年7月
資本金 100万円
従業員数 2名

本社 駒ヶ根市赤穂8190-25

TEL.0265-95-3455 FAX.0265-95-3703

事業内容 食品、健康食品の製造・販売

<https://aojiro.com/>



職場におけるメンタルヘルス対策について

長野労働局労働基準部 健康安全課

今年4月から、残業規制が中小事業場にも適用となりました。また、パワハラ対策の法制化や（コロナ禍の影響が大きいものの）在宅勤務の普及など、働き方改革がさらに進んでいます。今回は、11月が「過労死等防止啓発月間」であることも踏まえ、その一環である職場におけるメンタルヘルス対策についてお話しさせていただきます。

1 長野県における職場のメンタルヘルス対策の状況

長野県における職場のメンタルヘルス対策の取組状況は、【表1】のとおりです。事業場規模で実施割合が大きく異なっており、どの項目も概ね1.5倍程度以上の差があります。中でも差が大きいのは⑦と⑧で、それぞれ1.98倍、2.37倍となっています。（50人以上規模の事業場の実施義務事項は①及び⑧です。）

なお、全体的な実施割合は、近年横ばいから微増で推移していて、下表の状況からあまり変化ありません。

また、ストレスチェックの実施状況は【表2】のとおりです。実施が義務付けられているのは50人以上規模の事業場なので、全体ではこのように低い実施割合となります。件数は年々増加していることや、集団分析の実施割合が高いことはポジティブな要素です。

【表1】項目・規模別メンタルヘルス対策取組状況

項目	規模	50人～	30～49人
①衛生委員会等での調査審議		80.1%	54.8%
②「心の健康づくり計画」の策定		50.1%	28.2%
③事業場内メンタルヘルス推進担当者の選任		69.4%	41.6%
④労働者への教育研修の実施		58.7%	39.4%
⑤管理監督者への教育研修		61.8%	41.0%
⑥労働者からの相談対応の体制整備		81.5%	55.1%
⑦職場復帰対策支援体制の整備		48.8%	24.7%
⑧ストレスチェック制度の実施		82.4%	34.7%

令和元年度安全衛生年間計画書分析結果

【表2】ストレスチェック実施状況

区分 地域	事業場数	検査者数	面接指導 実施者数	集団分析 実施割合
長野県	2,021 [3.8%]	215,510 [32.2%]	916 (0.4%)	(82.7%)
全 国	125,603 [4.4%]	14,523,354 [34.0%]	68,379 (0.5%)	(84.6%)

ストレスチェック結果実施状況報告(令和元年)
[]内は経済センサスH28から算出した概算割合

2 効果的なメンタルヘルス対策について

(1) ストレスチェックの活用

職場の安全衛生対策に取り組む基本的な流れは、

大まかに、①担当者と取組体制の確立、②リスクアセスメントに基づく対策、となりますが、メンタルヘルス対策においても同様の流れが有効です。その中でも、②のリスクアセスメントとして活用できるのがストレスチェックです。個人結果に基づいて必要な就業上の措置を行うほか、集団分析から快適職場構築のために改善すべき点（物理的環境、時間的制約、人間関係など）の究明を図ることができます。厚生労働省HPにマニュアル等が掲載されているほか、長野産業保健総合支援センターにおいて実施支援も行っておりますので、簡易的なものからでも、是非取り組んでいただければ幸いです。

(2) より積極的対策

近年、メンタルヘルス対策については、(1)でお話ししたような「リスクヘッジ」から一歩進んだ、より積極的な対策の必要性も提唱されています。その一つがワーク・エンゲイジメントで、仕事に熱心に、没頭して、活力を持って取り組んでいる状況を如何につくるかが主題です。ワーク・エンゲイジメントを高めるためには、職員参加型の職場活性化のための討議を行うことなどが有効とされています。

また、仕事に対する感情は、ポジティブなものもネガティブなものも上司から部下へ伝達するとされています。まずは、トップ自らが生き生きと働くことも重要です。

(問合先) 長野労働局 労働基準部 健康安全課
電話番号：026-223-0554

新型コロナウイルス感染症対策情報

8月11日、職場内での感染予防対策等の普及について、中小企業団体を含む99団体に要請をさせていただきました。要請文書の中身をパンフレットにしたもの（取組確認チェックリストや陽性者が出た場合の対応ルール例付き）を各労働基準監督署において配布しているほか、長野労働局ホームページに掲載しておりますので、是非ご参照・ご活用ください。

～11月は「労働保険適用促進強化期間」です～

・・・全国において集中的な未手続事業一掃対策を展開します・・・

長野労働局総務部 労働保険徴収室 電話 026-223-0552

☆ 適用促進活動の趣旨

◎労働保険の適用状況については、中小零細事業を中心に、労働保険に関する知識不足等により、なお相当数の未手続事業が残されています。

これら未手続事業の解消は、

- ① **労働保険制度の健全な運営**
- ② **費用の公平負担**
- ③ **労働者の福祉の向上**

の観点から極めて重要であり、近年は未手続事業が増加傾向にあることから最重要課題として位置づけ、より一層の適用促進に取り組み未手続事業の解消を図るため、11月1日から30日までの1か月間を「労働保険適用促進強化期間」と定め、全国において集中的な未手続事業一掃対策を展開することとしています。

☆労働保険制度について

労働保険とは、労働者災害補償保険（以下「労災保険」）と雇用保険の総称した言葉であり、農林水産の事業の一部を除き、労働者を一人でも雇っていれば適用事業となり、事業主は成立手続を行い、労働保険料を納付しなければなりません。

◎労災保険

労働者が仕事（業務）や通勤が原因で負傷した場合、また病気になった場合、あるいは不幸にも死亡された場合に、被災労働者や遺族を保護するため必要な保険給付を行うものです。

また、労働者の社会復帰の促進など労働者の福祉の増進を図るための事業も行っています。

◎雇用保険

労働者が失業した場合や労働者について雇用の継続が困難となる事由が生じた場合に、労働者の生活や雇用の安定を図るとともに、再就職を促進するため必要な給付を行うものです。また失業の予防、労働者の能力の開発や向上その他労働者の福祉の増進を図るための事業も行っています。

◎手続を怠った場合

成立手続を行うよう指導を受けたにもかかわらず、手続を行わない事業主に対しては最終的な手段として行政庁の職権による成立手続及び労働保険料の認定決定を行うこととなります。その際、政府は遡って労働保険料を徴収するほか、追徴金を徴収することとなります。

また、政府は事業主が故意又は重大な過失により労災保険に係る保険関係成立届を提出していない期間中に労災に該当する事故が発生し、労災保険給付を行った場合は、事業主から遡って労働保険料を徴収（併せて追徴金を徴収）するほか、労災保険給付に要した費用の全部又は一部を徴収することとなります。

インターネットと著作権について

ひと昔前に比べ、とても簡単に自分のホームページを持つことができる時代となりました。無料のサイトを使えば、記事や写真を投稿するだけでホームページが完成し、簡単なうえに費用も掛からないということで、小中学生でホームページを開設することも珍しいことではありません。パソコンによる文章の作成や画像の投稿により、他人の文書や写真を使うことも簡単にできてしまいます。

情報発信の専門家(マスコミの記者等)であれば、他人の著作物(文章や写真等)を利用する際の法律や注意点について心得ているものの、これまで情報の受け手側であった一般の市民が、そういった法律や注意すべき点、ルールなどを知らないままに、または、無視して利用してしまいトラブルになるといったことを耳にすることが増えてきました。

ある人が書いた文章、描いた絵画、撮った写真、作った音楽など(これらを著作物といいます)は、著作権法によって保護されています。つまり、他人の著作物を無断で使用することは基本的には許されず、無断で使用した場合、著作権法違反となります。

この著作物というものの定義は、著作権法2条によると「思想又は感情を創作的に表現したもの」とあります。つまり単なる事実の表現については著作権法による保護の対象ではないということです。よく言われるのが、事実のみを伝える事件や事故の記事などです。

さて、なにげなく個人が作ったホームページをみていると、マンガをスキャンした画像や、音楽が流れるページ、芸能人の写真、有名キャラクターのイラストなどがたくさん登場してきます。それぞれ、どのような問題があるのでしょうか。

まず、マンガについてですが、マンガは当然、作者の著作物となります。一生懸命描いたマンガ

が、せっかく単行本になったのに発売と同時にすべてインターネット上に勝手に掲載されては、本がまったく売れなくなってしまいます。一部であっても、保護されるべき権利ですので、勝手に掲載することはできません。

次に、音楽が流れるページについてです。音楽については作曲者の著作物となります。しかし、それだけではありません。友人が趣味で作曲をしていてそれを使いたいのであれば、本人の許諾を得ることで問題ないことが多いですが、演奏され、歌手がいて、レコード会社に所属しているといった場合には、演奏者も歌手もレコード会社もそれぞれ権利者となります。こういった場合の、許諾を得る方法ですが、聞いたことがある方も多いと思いますが「JASRAC(日本音楽著作権協会)」を通しての手続きとなります。歌詞を掲載する場合も同じく、JASRACに使用許諾の申請をします。よく、マンガを読んでいるときに、有名な曲の歌詞が使われていて、その欄外などに「日本音楽著作権協会許諾第〇〇号」という表記を見ることがありますが、これです。(なお、ブログ等の運営事業者がJASRACと許諾契約を締結している場合、個人が個別に許諾を得ることなく使用できることもあります。ご確認ください。)

芸能人の写真については、肖像権やパブリシティ権といった別の問題があり、いずれにしても勝手に掲載することはできません。キャラクターのイラストも、作者の許諾がなければ勝手に掲載することは許されません。

つまり、他人が一生懸命に時間と技術・才能を使って作りだした作品を、楽をして自分のものとして扱ってはいけないということです。自分でそういった作品を創作するか、既存の著作物を著作権者等の許諾を得て利用するかのいずれかであると考えましょう。

経営者・役員・従業員とそ
 のご家族の
 安心の保障を準備するた
 めに
 中央会の共済制度をご活
 用ください。

BEST PARTNER
 大樹生命



従業員のための
 退職金準備に
 特定退職金共済制度

従業員さまの定着が図られ、
 安定した退職金準備が
 できる共済制度です。

特定退職金共済制度 引受保険会社
 大樹生命保険株式会社



経営者・従業員のための
 万一の保障
 団体扱生命保険

団体扱* (月払)の場合、
 一般扱 (口座振替月払等)で
 ご契約いただくよりも、
 保険料が割安になります!

オーナーズプラン

経営者の
 各種リスクマネジメントのために

パートナーズプラン

役員・従業員の皆さまの
 保障準備をサポート



業務上の災害への備えに
 業務災害補償保険

事業活動にかかわる
 従業員さまのケガなどのリスクを
 カバーする保険です。

業務災害補償保険 引受保険会社
 三井住友海上火災保険株式会社
 業務災害補償保険 取扱代理店
 大樹生命保険株式会社



- * 団体扱とは、長野県中小企業団体中央会が団体扱としてお申し込み
 いただいた各保険契約の保険料を取りまとめ、一括して当社へ払い
 込む取り扱いのことです。
- ※ 一部対象とならない商品・契約がございますので、詳細は下記まで
 お問い合わせください。
- ※ 詳しくは、該当の「商品パンフレット」をご覧ください。ご検討にあ
 たっては、「設計書(契約概要)」「特に重要な事項のご説明(注意喚起
 情報)」「ご契約のしおり-約款」および長野県中小企業団体中央会
 の「退職金共済規程(規約・規則)」等を必ずご覧ください。

大樹生命保険株式会社は三井住友海上火災保険株式会社の取
 扱代理店として損害保険代理店委託契約を締結しています。

お取り扱いの詳細は、下記までお問い合わせください。

大樹生命保険株式会社 松本支社

〒390-0811 長野県松本市中央1-21-8 大樹生命松本ビル2F TEL:0263-34-3585
<https://www.taiju-life.co.jp/>

長野営業部 TEL:026-226-2820 諏訪営業部 TEL:0266-52-1356 上田営業部 TEL:0268-24-2755
 松本営業部 TEL:0263-35-8519 あづみ野営業部 TEL:0263-84-0256 佐久営業部 TEL:0267-62-0358
 飯田営業部 TEL:0265-24-4980 東御営業部 TEL:0268-64-5413

大樹-KB-2019-1064 (損保) B-2020-101 (2020.4)
 B-2020-1009 (2020.4) 使用期限 2021.3.31

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている 中小企業・小規模事業者の皆さまを 公的な保証人として、全力でサポートします!!

【県制度】

長野県新型コロナウイルス感染症対応資金

セーフティネット保証4号・5号、危機関連保証の認定を受けた方を対象に、実質無利子(当初3年間)・保証料負担ゼロでご利用いただけます。
(一定の要件を満たす場合)

【協会制度】

災害緊急特別保証

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているまたは受けるおそれのある方を対象に、0.2%引き下げた保証料率でご利用いただけます。

◎この他にも経営をサポートする各種保証制度をご用意しております。 ※ご利用には各種要件・審査があります。



詳細はホームページをご覧ください
<https://www.nagano-cgc.or.jp>
 E-mail : hosyo@nagano-cgc.or.jp
 電話相談窓口 : ☎0120-34-7680
 (保証統括部)



中小企業・個人事業所の 大黒柱 休業支援共済

持病を
お持ちの方も
ご相談
ください。

共済商品の内容

保障のコース	① 入院共済金 入院1日目から30日まで	② 休業支援共済金 継続して30日以上入院	30日以上入院した場合 の合計額(①+②)
100万円 コース	1日につき 10,000円 入院共済金支払限度30万円	一時金で70万円	100万円
50万円コース	1日につき5,000円 入院共済金支払限度15万円	一時金で35万円	50万円
30万円コース	1日につき3,000円 入院共済金支払限度9万円	一時金で21万円	30万円

○ 詳細につきましてはパンフレットをご覧ください。

長野県福祉共済協同組合

〒380-0936 長野市中御所岡田131-10 長野県中小企業会館3階

0120-86-9431

【北信支部】長野市中御所岡田131-10 長野県中小企業会館3階

【東信支部】上田市常田2丁目20-26 トキタビル3階

【中信支部】松本市中央1丁目23-1 松本商工会館3階

【南信支部】諏訪市高島2丁目1201-40 RAKO 華乃井ホテルバレス1階

【飯田支所】飯田市主税町3-1 いいだ会館3階

TEL.026(269)0885

TEL.0268(24)1789

TEL.0263(33)0510

TEL.0266(78)4033

TEL.0265(24)7099

必ずチェック 最低賃金!

長野県最低賃金は

時間額849円

令和2年10月1日から適用

長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が改正されました。

※お問い合わせは、最寄りの労働基準監督署または長野労働局労働基準部 賃金室 (電話026-223-0555) までどうぞ。

長野労働局

毎年10月は加入促進強化月間です。



働くみんなに、大きな安心。 中退共は、半世紀で100万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。

中退共

CHU小企業 TAI退職金 KYO共済制度

安全 国の制度だから安心
新加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。

有利 掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

簡単 社外積立で管理も簡単
納付状況や退職金試算書を事業主さんにお知らせします。

詳しくはホームページをご覧ください。 [中退共](#) [検索](#)、

（独）勤労者退職金共済機構 〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
中小企業退職金共済事業本部 TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

☆働きやすい職場環境づくり
「企業の社会的責任（CSR）」を果たすとともに「あらゆる差別の撤廃と人権教育の推進」に邁進しましょう。

地球に優しい企業人の皆様へ
“あなたにもできる。
ライフスタイルの見直しで、
1人1日1kgのCO₂削減”

簡単管理 全額非課税 掛金助成
退職金は、国の制度を買く活用

中退共

CHU小企業 TAI退職金 KYO共済制度

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>
（独）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.(03)6907-1234

知恵と力を合わせて信州を元気に

月刊 中小企業レポート

MONTHLY REPORT

2020
10
No.527

第527号 令和2年10月10日発行
発行人 井出 康弘
発行所 長野県中小企業団体中央会
長野市中御所岡田町 131-10
長野県中小企業会館内4F
TEL.026-228-1171
印刷所 カシヨ株式会社



長野支店	〒380-0814 長野市西鶴賀町1483-11	TEL:026-234-0145
諏訪支店	〒392-0026 諏訪市大手1-14-6	TEL:0266-52-6600
松本支店	〒390-0811 松本市中央2-1-27	TEL:0263-35-6211

新型コロナウイルス感染症に関する
商工中金の対応について

商工中金は、「新型コロナウイルス感染症に関する特別相談窓口」を開設し、
影響を受けた中小企業の皆さまの資金繰り相談等に対応しております。
〈お問い合わせ先〉0120-542-711（平日および土日祝日 午前9時～午後5時）



人を思う。未来を思う。

商工中金