

知恵と力を合わせて信州を元気に

MONTHLY REPORT

2011

月刊

中小企業レポート

8

No.417

活性化情報 長野県中小企業団体中央会

特集

産学官連携でものづくりを共創

「ながのビジネス共創プロジェクト」の活動から



けんしんの3大メリット!

えっ!
もう時間外!

お金引出すの忘れてた!
ATMの時間外手数料
かかっちゃうね...

ご安心ください



**夜間・土日・祝日も
ATMお引出し手数料
いつでも無料**

けんしんのATMでけんしんのカードをご利用いただくと、
平日はもちろん、夜間・土日・祝日もお引出し手数料が無料です。

※共同ATM・コンビニATMはお引出し手数料が必要となる場合がございます。

あっ!
もう22時!

ATMが閉まっているよね
ATMの時間外手数料
かかっちゃうね...

ご安心ください



ATM24時間営業

本店営業部・若里支店・須坂支店・上田支店

お引出し・残高照会・お振替・通帳記帳が24時間無料でご利用いただけます。
平成25年5月 新システム稼動に伴い、ATM24時間営業店舗を拡大する予定です。

※毎週日曜日22:00から翌月曜日8:00(月曜日が祝日の場合は9:00)まで休業させていただきます。

※早朝・夜間は「けんしん」のカードをお持ちのお客さまのみご入室・ご利用いただけます。

おっ!
コンビニ!

近くにATMがなくても
コンビニATMが
おトクに使えるなら...

ご安心ください



**コンビニATMのご入金・お引出し
手数料無料**

セブン銀行ATM

ローソンATM

ご入金・お引出し手数料無料時間

県内お引出し手数料無料時間

〔 平 日...8:45~18:00 〕
〔 土曜日...9:00~14:00 〕

〔 平 日...8:45~18:00 〕
〔 土曜日...9:00~14:00 〕

*上記時間以外はお引出し手数料がかかります。

*詳しくは、窓口までお問い合わせください。



長野県信用組合 けんしん

【ホームページ】<http://www.naganokenshin.jp>

知恵と力を合わせて信州を元気に

月
刊

中小企業レポート

2011

8

No.417

-
- 2 **特集**
産学官連携でものづくりを共創
～「ながのビジネス共創プロジェクト」
の活動から～
-
- 6 **イノベーション**
女性経営者に学ぶ経営術
-
- 8 **ビジネスの視点**
中小企業にとってのM&A
-
- 9 **税務会計Q&A**
組合に係る消費税の
取り扱いについて(2)
-
- 10 **労務管理のポイント**
社長が業務中ケガをしたら…
-
- 11 **健康を考える**
-
- 12 **一汁三菜の信州ご飯 ②**
-

佐久市「佐久高原コスモスまつり」

信州佐久市内山の国道254号線は、この季節9kmにわたりパステルカラーのコスモスが咲き誇ります。

妙義荒船佐久高原国定公園にある内山牧場にある「大コスモス園」では約10万本のコスモスが9月中旬ごろ見頃になります。初秋の佐久高原でコスモスのお花見と高原野菜などの農産物の直売を楽しみませんか？

■開催期間：9月3日（土）～25日（日）

■開催場所：コスモス街道（国道254号）、コスモス広場（佐久ICから車で20分）

■問い合わせ先：佐久市観光協会（0267-62-3285）

写真提供／佐久市観光協会

特集

産学官連携で ものづくりを共創

～「ながのビジネス共創プロジェクト」の活動から～

産学官の交流から地域活性化につなげようと、長野市ものづくり支援センターが2005年「UFO長野ものづくりサロン」をスタート。さらに08年、中小企業経営者・経営層・後継者を対象に、信州大学イノベーション研究・支援センター（IRSC）との共同企画講座「UFO長野ものづくり共創塾」が始まった。ここで蒔かれた種が今、新たな産業の芽を出そうとしている。異業種連携でものづくりの共創をめざす「ながのビジネス共創プロジェクト（B-cip Nagano）」の活動を紹介する。



B-cip Nagano月例会

中身の濃い議論が続く月例会

「これからの企業はトレンドをいかに正確につかむかが大事」「日本は生活の質レベルはまだ高くない。現状に満足するのではなく、もっと欲求レベルを上げるべきだ」ー。

7月23日（土）午後、長野県創業支援センター（長野市）の開発支援交流室で「B-cip Nagano」の月例会が開かれていた。

当日出席した異業種6人のメンバーを前に発言していたのは、同プロジェクトの春日秀之会長

（NiKKi Fron ㈱ 代表取締役社長）。自立型経営の確立や新規ビジネスの開拓のため年の4分の3を過ごす東京、海外で実際に見聞きした最新情報や、長野の産業界に何が必要か、そこで果たすべき「B-cip Nagano」の役割などについて話した。その後、あらかじめ決めてあった議題に基づき、会としての検討事項の話し合いやメンバーの活動状況、情報交換など、さまざまなテーマで議論した。

月例会は毎回午後1時から7時までみっちり。中身の濃い議論が続き、時間はあっという間に過ぎていく。

新しいビジネスモデルを共に創る



春日秀之B-cip Nagano会長
(NiKKi Fron ㈱ 代表取締役)

長野市ものづくり支援センター、信州大学イノベーション研究・支援センター、長野市の主催で2008年、経営・ビジネスに関する中小企業の経営者、後継者等を対象とする公開講座「UFO長野ものづくり共創塾」がスタート。ここで基礎（3回）・応用（6回）の経営実践講座が開かれた。その修了第一期生10社が自主的に立ち上げた異業種連携プロジェクトが「B-cip Nagano」だ。

春日会長は同塾について次のように話す。「この塾では、実態に基づき、新しいビジネスの創出の仕方や次世代の中小企業はこうあるべきという講義が続く。まず自分の会社の強み・弱みを整理し、それを発展・解消するにはどうしたらいいかを全員でディスカッションしました」。自社の台所事情までさらけ出すため、受講生10社は秘密保

持契約まで結んだという。講座を追うごとに受講生同士の信頼感は深まっていった。その最中にリーマン・ショックが起きる。



中身の濃い議論が続き、時間はあっという間に過ぎていく

「これからの時代、中小企業同士連携をより強めるべきだ。同じ教育を受け、同じ経営意識を持つ我々は強い結束力があり、それが原動力にもなる。民間主導で組織をつくろうと声をかけたら、10社全員が集まりました。多かれ少なかれ下請体質の企業。厳しい経済状況の中、注文が来ない。ならば自分で取りに行かなければいけない。そのためには異業種が情報交換し、協業するスタイルが新しい切り口になる。そう考え、09年3月、共創塾修了日に設立総会を開きました」。

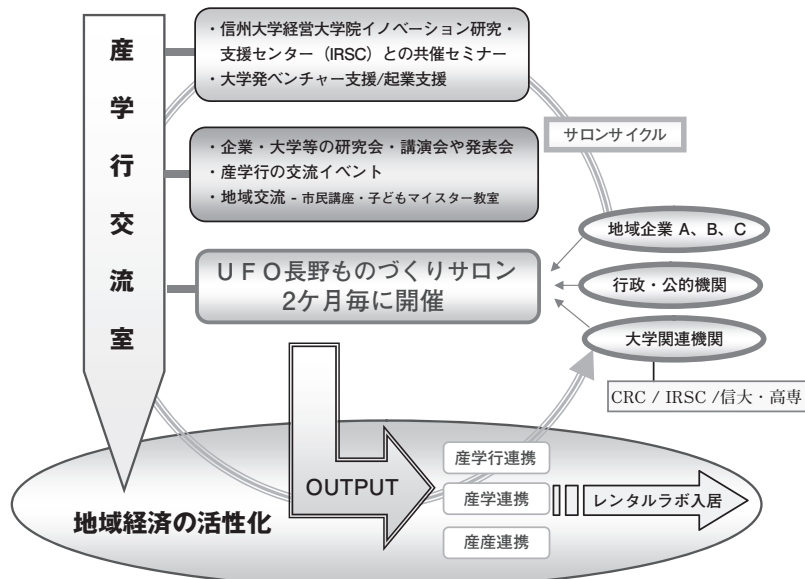
参加企業のコア技術を活かし、新しいビジネスモデルを共に創ることをめざす「ながのビジネス共創プロジェクト（B-cip Nagano）」の発足だ。

UFO 長野ものづくりサロン

概要

このサロンは、地域企業経営者＜産＞・大学等教員＜学＞・長野市＜行政＞・商工会議所等が中心となって、ざっくばらんな交流の場を通し、相互交流を図りながら地域の活性化につながる事をめざしています。様々な話題から、具体的な活動に結びつく産学行連携・産学連携・産産連携への発展をめざしています。

連携の内容



UFO 長野ものづくりサロン風景



IRSC との共催講座風景

長野に一大産業集積づくりをめざす

地元根づいたものづくり産業の共創をビジョンに掲げ、3年目に入った「B-cip Nagano」。中長期テーマに沿って議論を繰り返し、分科会も活発化。さらに大手企業の経営中枢で活躍した経済人などによる講演会、研修会等を企画し、地域活性化をめざして一般公開で実施するなど、活発な活動を続ける。このような中から具体的成果が生まれ、さらなる発展をめざした構想も進む。会員も当初の10社から、第2、3期の共創塾卒業生を加えた13社に拡大した。

「1社が考えたアイデアを会員のネットワークを活かして具体化するのが分科会の目的。お互いのネットワークはできる限り共有したい。例えば、会員企業の取引先リストや、設備、人材、場所などの経営資源もできる範囲で共有する。大きな設備を数社で共同購入してもいい。そういうシェアリングの考え方がこれからは大事」と春日会長。そして、それは同じ意識を持ち、厚い信頼感で結束しているからこそできると強調する。



メンバーの活動状況、情報交換なども活発に

「地元根づいたものづくり産業の共創」に向け、すでに具体化しているのが中長

期事業計画のひとつである「屋上緑化ビジネス」（後述）。さらに春日会長のNiKKi Fron（株）のコア技術を活かした、新たな高付加価値事業も具体化に向けて進む。



月例会の会場、長野創業支援センター

素材の研究開発型企業である同社では、新たに次世代の最先端素材として注目されている炭素繊維強化プラスチック（CFRP）の一貫した成形加工に取り組む。炭素系の分野ではカーボンナノチューブで世界最先端を走る信州大学。その恵まれた環境を活かして、「B-cip Nagano」を支持母体に地域企業で技術を共有し、長野に一大産業集積づくりをめざそうという計画だ。

「大切なことは、自分たちで創出する、市場を創ること。無いところにつくるからこそ高付加価値のニュービジネスになる。B-cip Naganoもそういう発想の元で活動しています」（春日会長）。

具体化した屋上緑化ビジネス

「テント素材の高度化・機能化に10年間アイデアを練ってきた」。そう話すのは福島一明氏（㈱北信帆布社長）。創業100年を超える同社は人力車の幌から始まり、一貫して帆布製品を扱ってきた。

ながのビジネス共創プロジェクト（B-cip Nagano）中長期事業計画

●地中熱エネルギー利用技術の研究・商品化

自然エネルギーの利用が見直される中、「地中熱」は太陽光や風力などの他の自然エネルギーと比較し、天候に左右されずに常に安定しているというメリットがある。身近なクリーンエネルギーとして、地中熱を活用した商品化を進める。

●屋上緑化ビジネス

自然と人間との共生のひとつである屋上緑化。今後需要が見込まれる屋上緑化関連商品を、技術的課題を解決し、低コストで提供できる商品化をめざす。

●異業種連携組織形態の研究およびB-cip法人化

B-cipがめざしている異業種連携による事業化に際し、

最適な組織形態および収益管理方法を決定し、異業種連携事業のモデルケースをつくる。

●アイデア商品開発

さまざまな技術、ノウハウを持つB-cip参加各企業が、さまざまな情報やアイデアを持ち寄り、議論や試作を重ねてアイデア商品を開発する。

●講習会・研修会

学術関係をはじめとする各界から講師を招き、メンバー以外にも開かれた講習会・研修会を開催。豊富な人脈に基づいた内容の濃い、魅力ある内容で実施する。



福島一明氏
(株北信帆布社長)。屋上
緑化ビジネスのリーダー

培ってきた独自技術と、「B-cip Nagano」の発想、ネットワークを活かして挑戦したのが屋上菜園用特殊シートの開発、販売だ。NHK、民放テレビ等で全国に紹介され、早くも話題を呼んでいる。

販売したのは「畝シート」と「根菜スタンド」。畝シートはテント素材を幅60センチ、長さ300センチ、深さ30センチの箱状にしたもの。屋上やベランダ、庭、駐車場などに何列か並べると“都市型農園”ができあがる。あわせて、きのこ栽培で出る廃オガを活用した軽量の有機土も開発した。テント素材のため持ち運びや移動も簡単。マンション・アパートへの入居促進のため、企業ビルで社員の福利厚生への活用のほか、学校や福祉施設にも最適だ。

根菜スタンドは根菜用の特殊プランター。円筒形で縦長のシート袋で大根、ニンジンなどの根菜

類が家庭で栽培できる。店舗などで観葉植物としても使える。

同事業は平成22年度「長野市新産業創

出ワークショップ支援事業」補助金を活用した。初めて野菜づくりに挑戦する人向けに、ネットで学べる会員制農業セミナーを開催するなど、「B-cip Nagano」のネットワークを活かした事業はさらに深まっている。



畝シート。
畑の畝をどこでも再現



根菜シート。贈答用にも人気

ながのビジネス共創プロジェクト (B-cip Nagano) 会員名簿

1. 正会員

平成23年5月14日現在

役職	会社名	住所	連絡先	事業内容
会長	NiKKi Fron (株)	〒381-0003 長野市穂保409-2	TEL 296-9031 FAX 296-7140	●フッ素樹脂を中心としたスーパーエンブラの総合プラスチック切削加工メーカー
副会長	(有)イケダエンジニアリング	〒381-1231 長野市松代町松代950	TEL 278-2109 FAX 278-7094	●マシニングセンタを核とした金属切削加工業
	(有)稲田製作所	〒381-0101 長野市若穂綿内1355 (東山工業団地)	TEL 282-3392 FAX 282-5991	●金属部品の多品種少量生産と、自動旋盤による中量生産で、地域に貢献
役員	(株)アโดISINGロ	〒380-0811 長野市東鶴賀町30	TEL 233-2105 FAX 232-1066	●看板制作／看板の企画・デザイン・制作・取付・メンテナンス・撤去／シルク印刷／イベント会場設営／立体造形
監事	信州戸隠そば(株)	〒381-0006 長野市富竹290	TEL 296-5911 FAX 296-5941	●乾しそば・半生そば・生そば・米麺・機内食用麺類各種・雑穀を使用した麺類
会計	(有)竹内製作所	〒381-0004 長野市大字大町765-3	TEL 296-6635 FAX 296-6640	●マシニングセンター、NC旋盤による変形物、ブロック物の量産を主とする金属切削
	(株)ナガノ機工	〒381-0024 長野市南長池村前290-3	TEL 241-0039 FAX 259-1139	●機械工具・工作機械・伝動装置販売
企画	ハイブリッド・ジャパン(株)	〒381-2205 長野市青木島町大塚1136-1	TEL 284-4953 FAX 284-5332	●大型コピー機等OA機器製造をメインとし、センサー・光学・環境等の商品を開発中 ●店舗・ビル・貸家のクリーニング業務
	(株)北信帆布	〒381-0023 長野市風間下河原2034-19	TEL 221-3500 FAX 221-2348	●テントだけが持つ、仮設機能を生かし、他業界の技術と組み合わせて、多機能テントを目指す 断熱可動シート、シャッター、解体組立可能なテント冷蔵庫等
	信濃化学工業(株)	〒381-0045 長野市桐原1-2-12	TEL 243-1115 FAX 243-1520	●食器・工業部品・環境関連事業の総合プラスチックメーカー
広報	(株)杏花印刷	〒381-0003 長野市大字穂保字夫婦池436-12	TEL 296-8373 FAX 296-8378	●チラシ、パンフレット、カタログ等、冊子、出版物等の企画、デザインから印刷、製本
	(株)エクセル	〒381-0022 長野市大豆島上之島3397-13	TEL 222-3438 FAX 222-3670	●ステンレス、鉄による建築製作金物
庶務	(株)越前屋	〒380-8608 長野市アークス15番17号	TEL 228-8970 FAX 228-8968	●オフィス家具販売、アスクル代理店、ゼロックス代理店、インテリア建材の卸売りなど

2. 最高顧問 信州大学 学長 山沢清人

3. 特別会員 信州大学 客員教授 (故) 西村哲明

女性経営者に学ぶ経営術

病医院や介護施設、ホテルなどのサービス業は女性中心の職場です。少子高齢化と震災による原発ショックにより、思うように外国人が日本へは戻ってきません。経営のもっとも根幹的な資源である優秀な人材を、いかに獲得し育成していくのか、経営にとって永遠の課題がますます重くのしかかってきます。ほとんど全ての業界が過当競争に陥り、商品サービスの品質はもちろん応対までの付帯したサービスまで、きちんとした品質がなければ、収入減少の大きな原因として経営の根幹に関わるということも多くあります。

「整理整頓や掃除が行き届いていて活発な雰囲気なのに何年も儲かっていない」という組織には出会った事はありません。ゴールドマン・サックス投信の藤野英人マネージャーによると、投資の世界では「トイレのきれいな会社に投資しても儲かるとは限らないがトイレの汚い会社に投資をすると必ず損をする」「I R担当者が卑屈であるときも傲慢であるときも企業体質に問題があることが多い」というセオリーがあるのだそうです。「クレンリネス」と「スタッフのモラル」がいかに利益などの財務指標に対して多大な影響を与えるかを物語っているなど感じます。今後の、特にサービス業の経営においては、ますます女性を活用し現場の女性が意欲的に意思決定をして日々の日常業務に邁進できるように仕向けることが経営を成功させる最大の要因になってきているのではないのでしょうか。

経営の世界で有名な女性と言えば、ウォール・ストリート・ジャーナル「世界の最も注目すべき女性50人」に選出された、1968年生まれの若き公認会計士、勝間和代さんが有名です。著書は合計で300万部近く売れ続けていますので福澤諭吉の『学問のすゝめ』の累計330万部を抜くかもしれません。

しかし組織を実際に作り上げた人として著名なのは、キャリア・ウーマンの星として燦然と輝く林文子横浜市長に尽きるのではないのでしょうか。（横浜市といえば長野県の阿部知事も元横浜市副市長、長野県NPOセンターの元事務局長で元松本市収入役の市川博美さんも元横浜市幹部でした。）

林文子横浜市長は、BMW東京やファーレン東京、東京日産、ダイエーなどの企業トップでしたし、米フォーチュン誌「世界ビジネス界で最強の女性50人」に選ばれ、ハーバードビジネススクール女性経営者賞などの受賞歴も群を抜いていて、ご存知の方も多いのではないのでしょうか。都立青山高校卒業の主婦は、31歳のときに自ら志願して男の世界である車のセールの世界でトップとなり、40歳でホンダの営業所所長になり、次はBMWの新宿支店長になっています。これだけ多くの人から称えられるのは、自分自身がと

てつもないセールス成果をあげているだけでなく（年間平均40台売ればよいところを145台販売したそうです）、「名選手・名監督にあらず」の常識を覆していることにあります。自分が売する場合にも押し込み販売をするのではなく、顧客の御用聞き、雑用係、便利屋をして人間関係を構築（車より深いコミュニケーション）することを最優先にしています。

そして数あるBMW支店の中、最下位の成績を達成率ナンバーワンの支店にまで変えたコツは「褒め殺し」に尽きるのだそうです。ドラッカー博士が「部下の弱みに目を向けることは間違いであり無責任。部下一人一人の強みを可能な限り最大限に生かす責任がある」と述べていますが、まさにその言葉を地で行くように、店や部下の良いところを観察し発見して伝えていきます。「新宿みたいな地価の高いところでは、スペース・コストが高すぎて売れない」といった愚痴を、「ランチのおいしい店がある」「ショールーム前のケヤキ並木は東京都50選に選ばれている」などといった地域の良さを伝えることに変え、部下には「トランスミッションの説明の仕方が本当にお上手ね」など、相手がしらけていても、伝え続けたのだそうです。

やがてセールスマンに自信がつき、チームワークがよくなって店の成績は大きく伸びます。同様の手法で倒産ストリートにあった中央支店をトップにしたり、その後ファーレンなどの会社も成長させています。「社長の仕事は面白い。社員の得意技を集めて組み合わせ、みんなが働きやすい職場を作ればよい」というドラッカーばりの彼女の発言は、知識と経験、そして主婦としてのきめ細やかな心配りの賜物ではないのかなと感じます。

顧客本位の経営、スタッフに権限を委譲する経営で世界最高の航空会社経営者と評される、スカンジナビア航空社長ヤン・カールソンによれば「新しいビジネス・リーダーは、他人の意見の聞き役、意思伝達者、人材教育者であり、自らが全ての意思決定をするのではなく、適正な企業環境を作り出し、人々をやる気にさせるオープンな経営者である。かつてこのような手腕は女性に特有なものとみなされていた」と述べています。

昔の農業社会では家族や村など、共同体においての関係維持は女性の役割でしたが、現代でも、女性ならではの思いやりや直観力は、一人一人がサービス現場で顧客と向き合い、サービス業の活動を行う今日の多くの現場において、もっとも要求される能力になってきているのです。まさに男女問わず、この女性特有の直感と思いやりによる経営の実現が今日の経営においてもっとも重要になってきていますし、我々リーダーが研ぎ澄ます必要のある能力なのではないのでしょうか。



中小企業にとってのM & A

中小企業診断士 金丸 修一

M & A (Mergers & Acquisitions 合併・買収)、企業再編という、なんだかきな臭い感じがする。何年か前に世間をお騒がせした敵対的企業買収や、マネーゲームを繰り返した一連の事件による不信感があるからだろう。また、大手企業によるグループ会社統合再編のための持ち株会社設立や、成長戦略としてのM & Aなどは、中小企業にとって遠いところの話になってしまうのも無理はない。

近年M & Aが話題になったり、その件数が十数年前と比べて大幅に増加したのは、旧商法や会社法の改正、税制改正などにより規制緩和されたからである。法律や制度が変わるということは、外部環境の変化であり、環境の変化に対応できるものだけが生き残れるという、「適者生存の原則」をあてはめるなら、この変化をどうプラスに受けとめるかも大切である。

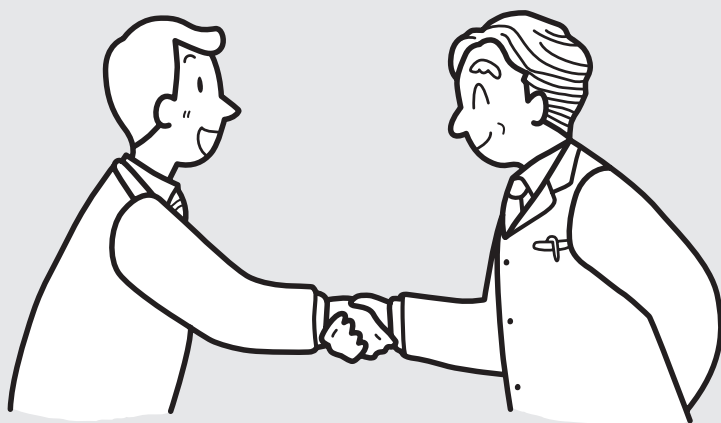
以前、中心市街地活性化事業の一環で商店街にある15店舗取材したことがあった。一番驚いたのは、約半数のお店は後継者がなく、自分の代で終わりだと言うのである。しかも商店主さんの年齢は皆60代以上、十数年後の

商店街の街並みを思うと空恐ろしい感じがした。その一方で夢膨らませて新規創業したもの、思うように売上が確保できず、志半ばで撤退してゆく若手も多い。

後継者がなくいずれ廃業を考えているお店の中にも、しっかりと固定客を掴み、顧客から支持を集めているところもある。業績こそいまひとつでも、人気のオリジナル商品や特別な製法、ノウハウを持っているお店も実は多い。これらは貸借対照表には載らないが、今風に言えば埋蔵金ならぬ埋蔵資産であり、会計的には営業権（のれん代）である。

この目に見えない資産を創業者に譲ることができれば、事業の立ち上げははるかにスムーズにゆくだろう。同業者間でもこの資産を持ち寄って連携すれば、新たな事業展開の可能性も広がるだろう。M & Aを Matching & Alliance（マッチング・連携）くらいに柔軟に考えられれば、後継者対策、創業支援、空き店舗対策、経営革新、企業再生と中小企業でも使い勝手のよいツールになると思われる。

協同組合開成総合研究所理事





税務会計 Q&A

朝日長野税理士法人 代表社員 税理士 西山 利昭

組合に係る消費税の取り扱いについて（２）



【質問事項】

一般賦課金や教育情報事業賦課金などの消費税の課税区分を行う際の基本的な考え方と留意すべき点について教えてください。



【回答事項】

組合がその組合員から受ける賦課金については、組合員に対して行う役務の提供等との間に明白な対価関係があるかどうかによって資産の譲渡等の対価であるか、すなわち、課税対象となるかを判断します。

一般賦課金は、組合がその団体としての通常の業務運営のために経常的に要する費用を組合員に分担させ、その団体の存立を図るために徴収されるもので、組合員に対する役務の提供等との間に全く対価関係がないわけではありませんが、明確な対価関係があるとは言えません。このような通常会費の性格を有する賦課金については、資産の譲渡等の対価に該当しないものとして、消費税の課税対象外として取り扱っても差し支えありません。

一方、教育情報事業賦課金は教育情報事業という特定目的のために徴収される賦課金であり、組合員に対して行う役務の提供との間に明確な対価関係があるとみなすことができますので、消費税の課税対象となります。

実務上は、賦課金の課税区分の判断が困難なケースが多いと思われます。このような場合には、組合側がその賦課金を継続して消費税の課税対象外取引としており、かつ、その賦課金を支払う組合員側がその支払を消費税の課税仕入れに該当しないとしている場合には、この課税区分の処理が認められることとされています。

このように、消費税の課税区分の判定が困難な賦課金を課税対象外取引として取り扱う場合には、組合側がその旨を組合員に周知徹底する必要があるでしょう。

具体的には、賦課金に関する総会の議案書に、当該賦課金が消費税の課税対象外であり、組合員はその支払を課税仕入れとすることができない旨を明示するとともに、その賦課金の請求書や領収書等に同様の内容を記載するといった方法が考えられます。

一方、組合員側は、これらの記載事項の内容を理解し、統一的に課税区分の経理処理を行う必要があります。

【記載例】議案書

第〇号議案 経費の賦課金及びその徴収方法（案）

1. 賦課金 一般賦課金・・・×××円
2. 徴収方法 ……
3. 消費税の取り扱い

一般賦課金は課税対象外として取り扱いますから、課税仕入れにはなりません。

社長が業務中ケガをしたら…

中小企業では、社長といっても従業員と同様に作業をしていることが少なくありません。当然、仕事中にケガをする可能性はあります。しかも社長が働けなくなったら会社経営の危機にもなりかねません。

原則では業務上の病気やケガは労災保険で、業務以外の病気やケガは健康保険でそれぞれ補償されます。つまり、仕事中のケガや仕事が原因で病気になった場合、健康保険は使えず、一方、労災保険は労働者のための保険であるため社長、専務取締役などの経営者は労災給付の対象となりません。

よって、従業員と同様の作業をしている社長がケガをしたときは、全額自己負担で治療しなければなりません。不幸にして大きなケガとなった場合は高額な治療費が必要となってしまいます。

しかし、現在は当面の措置として健康保険制度より、社長等役員であっても、従業員（代表取締役を含む被保険者）が5人未満の法人の事業所であり、一般従業員と同様な仕事に従事している者であれば健康保険の給付を受けることができるようになっています。

また、労災保険には中小事業主を対象とした「特別加入」という制度があります。この制度に加入していれば社長等役員でも労災給付を受けることができます。ただし、特別加入するためには、労働保険の手続きを労働保険事務組合経由で行うことが必要となります。

留意点として

- * 労災保険から給付が行われる場合は、健康保険の給付の対象とならない。
- * 傷病手当金は対象外となる。
- * 被保険者が5人以上の法人の社長等役員は、原則どおり業務上の傷病については労災保険からも健康保険からも給付は受けられない。
- * 通勤途上災害は業務上の災害ではないため、健康保険を使うことができる。

などが挙げられます。

ただし、実際の医療機関での対応では、「仕事中なので健康保険は使えない」、とか（特別加入していない）役員にもかかわらず、「仕事中だから労災です」、「自動車事故だから健康保険は使えない」などと言われるケースもしばしば聞かれます。

社長等役員が医療機関で受診する際に備えて、自分の会社の健康保険の被保険者数や労災に特別加入しているかなどは把握しておき、そしてはっきりと、どの保険制度で受診するのか（それとも自費なのか）を伝えておきましょう。間違った制度で受診すると、後に精算などが必要となり、本人、医療機関とも面倒な事務処理が必要となります。

まあ、何はともあれ健康であり、ケガなどして医療機関のお世話にならぬことを祈っております。

クサマ社会保険労務士事務所
特定社会保険労務士 草間 秀明

| 健 | 康 | を | 考 | え | る |

アレルギーをめぐる誤解は なかなか消えない (2)



アレルゲン回避だけでは ほとんど治りません

皆さんは、アレルギー性疾患のおおもとの原因はアレルゲンだと思っているでしょうから、「アレルゲンからの回避だけで治すのは無理です」と医師から言われると、大抵は意外な顔をなさいます。実際、アレルゲンからの回避で病気が完治できるのは、スギ花粉症に対して外国（北海道でも可）に移住する場合ぐらいであり、他の花粉症（カバノキ科、イネ科、キク科など）となると、亜熱帯から亜寒帯までのたいていの場所に生えており、完全に避けることはまずできません。ペットアレルギーも自宅の室内で飼うのをやめれば当面の症状は出なくなりますが、飼育中の別の住宅に行けば再発するし、高層住宅のエレベーターや公共スペースでも犬・猫と遭遇する機会もあるので、治ったと言える状況にはありません。ダニやカビ

も、極力減らすことができますが、身の回りから根絶するのは不可能です。このようにアトピー体質をもった人の多くは、身の回りにあるものに感作されて発症するので、完全に避けるなどというのはそもそも容易ではないのです。

アレルゲン対策は、病状改善の足をひっぱらないよう、医師による正しい診断にもとづいて、治療の一環として適切に行われるべきものですが、それだけで病気を治せるものでないことをご理解ください。一方、アレルギー炎症を改善する薬物を用いた対症療法は、病状改善にとって最も有効な方法です。症状でお困りの場合や長期的にみて必要だと医師が判断した場合には、適切に継続していただきたいと思います。

市販のものを買って飲んでも 体質は変わりません

健康食品やサプリメントのたぐいを摂取したりすれば、体質がか

わってアレルギー性疾患が治るかもしれないと思っている人も多いのですが、残念ながらほとんどが無駄な努力に終わります。よくなったという話が体験談として載っている広告もあるでしょうが、アレルギー性疾患は季節や年度によって変動したり、稀に自然治癒したりしていることをお忘れなく。使用した人の何分の1かの病状がよくなったなどという製品を、一部の人の体験談を信じて買ってみても、大切な貯えを減らしてしまいがっかりするだけでしょう。

医学の到達点からみて有効率が高い根本治療と呼ぶことができるのは、アレルゲンに対して耐性ないし免疫寛容をつくり出す治療である、特異的免疫療法だけです。スギ花粉エキスを少ない量から徐々に増やして繰り返し注射を行う方法や、食物アレルギーの原因食物を毎日わずかなずつ増やして食べてもらう経口耐性誘導法などがすでに実用化されています。いずれも専門医の指導のもとで行う治療ですので、くれぐれもご自分の判断でなさらないように。



長野県保険医協同組合

理事 蓑島 宗夫

(松本市 みのみしまクリニック)

一汁三菜の信州ごはん②



杏のシロップ漬け



杏のシロップ漬けとジャム



サクランボのシロップ漬け

盛夏の候、皆様、いかがお過ごしでしょうか。信州では、果物をはじめ、夏野菜がたくさん採れる季節ですね。「毎日、キュウリやナス、トマトばかりで飽きてしまう」なんて声をよく耳にします。でも、それはとてもぜいたくで、幸せなことです。

鬼無里のお年寄りが話していました。「お天道様は、貧乏人にもお金持ちにも平等に当たってくれる。これを大切にしないと、罰(ばち)が当たる」と。そう言って、夏から秋にかけて、採れた野菜を干しています。もちろん、漬け物にも。「しかも、お天道様は只だよ。いるのは、ずくだけ」と。私も、その言葉を肝に銘じてはいるのですが。スローライフはとても忙しい。

その中でもいろいろ作った私の保存食。ラッキョウ漬け、サクランボと杏のシロップ漬けに、焼酎漬け、それに、ジャムと続きます。まだまだ、その後に梅漬け。カリカリ漬けから、ぼったり漬け、梅干しと、もう梅だけで100キロ。保存食作りは、季節と太陽、そして、自分の都合との組み合わせで成り立ちます。1年に一度きりのチャンスだと思うと、鬼無里のお年寄りの言葉に、つい奮い立ちます。

今日もこれから、白うりの粕漬けが待っています。これらが我が家の「一汁三菜」をしっかり支えてくれます。「一汁三菜」には、ご飯が含まれ

横山タカ子氏プロフィール

長年、SBCやNHKのテレビ、ラジオにレギュラー出演。身近な素材を使い、郷土食を大切にしておしゃれな料理に定評がある。著書に『作って楽しむ信州の漬物』『作って楽しむ信州の粉食』『作って楽しむ信州の保存食』『食べて元気になる漢方ごはん』（いずれも信濃毎日新聞社発行）、また、DVD『おいしい食卓』（信越放送制作）がある。現在、信濃毎日新聞に『季節の草菜食』を連載中。

2007年にNHK放送文化賞、また、2009年には、知事表彰されている。大町市出身、長野市在住。



10月号、平成24年3月号で信州の季節の食材を利用した料理を紹介します。

ていません。主食として当たり前だからです。このご飯もぜひ、白米でなく、玄米に近い形で食べたいものです。白米と玄米を卵に例えると、白米は卵黄を捨て、卵白だけを食べていることになります。胚芽や糠（ぬか）に含まれる栄養素はとても大切なものです。玄米を嫌う人も多いのですが、二分づき、三分づき、いや、五分づきでも白米よりはましです。しっかり、かんで、ゆっくり食べることが食べ過ぎず、うま味の確認にも通じ

ます。

次に、おかずの野菜は一日に350グラムが必要です。この中には、きのこ、海草、こんにゃくも含まれるので安心ですね。

今日は夏野菜と、豆腐のサラダを紹介しましょう。野菜と一緒に大豆タンパクも摂れます。お好みなら、豚の薄切り肉をゆでて加えてもおいしいですよ。

今回は、メイン料理を紹介します。

一汁三菜の
信州ご飯
(レシピ)

【夏野菜サラダ】

○材料（2人分）

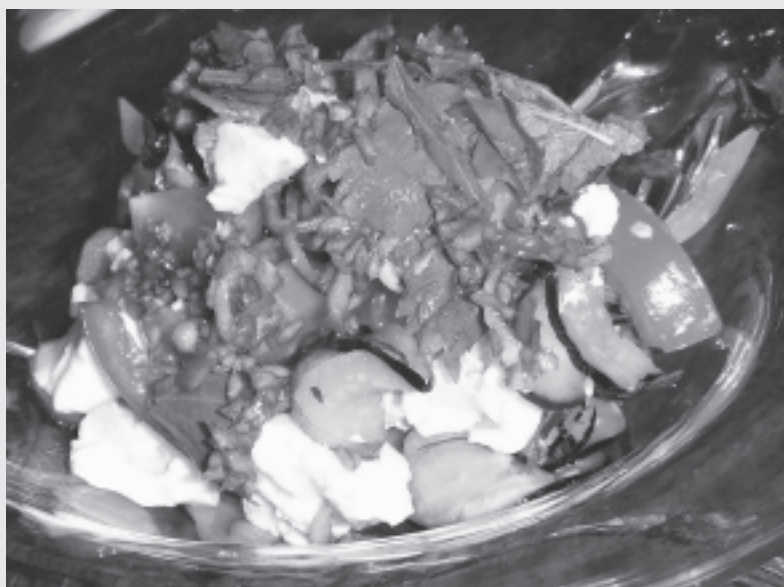
キュウリ	1本	薄切り
ナス	1個	薄い輪切り
ピーマン	1個	千切り
黄色パプリカ	1/4個	千切り
トマト	1個	乱切り
しその葉	5枚	手でちぎる
豆腐	150 ^{グラム}	30分水を切り、 手でちぎる

たれ

しょう油	大さじ2
酢	大さじ1
みりん	大さじ1
ごま油	小さじ1
ぼたんこしょう	1個 みじん切り

○作り方

1. キュウリ、ナスはそれぞれ薄切りにして塩を少々ふり、水分をしぼる。野菜を一緒にし、豆腐を手でちぎって加える。
2. たれをかける。
（ぼたんこしょうのみじん切りと調味料をまぜあわせる。）





そば畑から石臼製粉、手打ちそば、焼酎まで

「美麻にそばを復活させよう」と

そばの栽培からオリジナル焼酎まで



自ら栽培し製粉した地元産100%の手打ちそば

口に広がるそばの香り。100%地元産のそばを石臼で自家製粉し、手打ちにこだわったそばはのどごしも爽やかだ。つゆは、3年以上熟成させたもとだれを出汁にのぼし、一晩おいたもの。まろやかな辛口がそばの味を引き立てる。

ざるそばにもれなくついてくるのが、季節の天ぷら。カニコウモリ、ヤマアジサイ、ヤマブドウの葉など、ご主人の種山博茂さんと千恵子さん夫婦が朝、近くの山で採ってくる野草だ。手打ちそばのほか、ネギみそをつけて食べるそばうす焼き、そば湯で溶いたそばがきも名物。漬物と一緒に出てくる、そば湯を固めてつくったそばようかんもおいしい。

大町市美麻新行はかつて「戸隠のそばか新行のそばか」といわれたほどの、そばの名産地だった。ところが次第にそば畑が減少し、荒廃農地が広がりつつあった。それを見て「美麻にそばを復活させよう」と1970年、種山さん夫婦を中心とする若者グループがそばづくりに立ち上がった。そして戸隠そば祭りに遅れること1年、72年に「新行そば祭り」をスタート。全国でもさきがけだった。



そばうす焼き。自家製ネギみそで味わう



そばがき。なめらかな食感はそば湯で溶くから

現在、種山さんが副組合長を務める菜の花農業生産組合などで生産するそば畑が10町歩ほど。後継者がなく、生産を委託される畑も増えている。「そばづくりを始めた当時、地産地消、地域活性化、村おこしなんて言葉はなかった。ここで生きていくためにそばをつくり、消費することで農地を守り次の世代につないでいく。その繰り返ししが今につながったんです」と千恵子さん。見事なそば畑は連続テレビ小説「おひさま」にも登場した。

もともと酒と食料品、雑貨の店を営んでいた種山さん夫婦が「美郷」を開いたのは87年。自分でそばを蒔き、収穫して石臼で挽き、手打ちそばとして提供。さらに余った玄そばでつくったオリジナル焼酎「そばおどかし」の販売も行う。そこまで一貫して手がけるそば店は全国でも珍しいだろう。

「うれしいのは、本物の味と喜んで何度も通ってくださるお客様が多いこと。そして、うちでそばを召し上がってくださることが、日本の自然を守ることにつながっていること。地元でつくった農産物を消費することで、またつくる。その繰り返しが大事。その土地のものを食することは健康のために良いし。今こそ原点に返るべきだと思いますね」



「美郷」外観。種山商店ではオリジナル焼酎も販売

私も推薦します

(有)宮澤自動車 代表取締役社長

宮澤 吉高 氏（中央会大北支部長）

ここはいつも間違いなくおいしいので、お客様が来た時には必ずお連れするし、家族ともよく行きます。打ってもらったそばを引っ越しそばや贈答用にすることもあります。楽しみは、必ずついてくる山菜の天ぷら。見たこともない山菜の名前を聞いて驚くこともしばしばで、その研究熱心さには頭が下がります。儲けようというより、お客を喜ばせたいという気持ちが強いんですね。そんなところも大いに気に入っています。

■手打ちそば 美郷

TEL 0261-23-1334 大町市美麻新行

「未知を歩こう。2011」 須坂・町歩き迷路ウォーク ～大正浪漫、蔵のまちを見て食す～

須坂市観光協会では、「未知を歩こう。信州2011」観光キャンペーンに連動してウォーキングイベントを開催します。

須坂の町は迷路でも有名？です。迷子にならないように「ガイドさんにしっかりついて歩きましょう」と題し信州須坂観光ガイド(観光協会認定)が町並みをご案内します。

また、今年は大正元年から数えて100年を迎えます。須坂でも大正時代に製糸業が栄え、白い土壁がならぶ蔵の町並みは、当時の面影を今に伝えます。この機会に大正浪漫あふれる須坂を再発見してみたいかがでしょうか？



1 日 時 9月17日(土)、18日(日)、19日(月)
23日(金)、24日(土)、25日(日)

10時～15時※雨天決行

2 会 場 蔵のまち交流センター ※集合/解散

3 内 容 ▼「歴史」「食」「蔵の町並み」を須坂市観光協会認定ガイドが案内して歩く。

▼食べ歩き須坂地産の味噌やおやき

ご当地グルメとして売り出し中のみそすき丼

▼参加費 2,000円

4 参加申込 募集人員：各回40名

申 込 み：須坂市観光協会までお電話または
FAXでお申込み下さい。

締め切り：9月13日(火)

※定員に達し次第、締め切り

5 主 催 須坂市観光協会

6 アクセス [列車で] 長野電鉄須坂駅から徒歩約5分

[お車で] 須坂長野東ICから約15分

7 お問い合わせ 須坂市観光協会

(お申込み先)

(住所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1

(電話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226

(Eメール) info@suzaka-kankokyokai.jp

(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp>



信州を元気に
がんばろう! 日本



長野県観光PRキャラクター
「アルクマ」

未知を歩こう。
信州

長野県観光部観光振興課

<職場での受動喫煙防止対策について>

すすめて
いますか？

“たばこの煙から働く人を守る職場づくり”

平成22年6月18日に閣議決定された「新成長戦略」では、2020年までの目標として、「受動喫煙の無い職場の実現」が掲げられています。厚生労働省では、この目標の達成に向け、事業場の取組を促進するため、喫煙室設置の際の財政的支援、受動喫煙防止対策に関する技術的な問い合わせに対応する専門家による相談対応などの技術的支援を行うこととしています。

受動喫煙とは・・・室内又はこれに準ずる環境において、
他人のたばこの煙を吸わされることをいいます。

●知ってほしい受動喫煙の害●

たばこの先から出る副流煙は、主流煙（喫煙者が吸い込む煙）よりも

- ニコチン2.8倍
- タール3.4倍
- 一酸化炭素4.7倍

※受動喫煙による肺がんや虚血性心疾患の死亡数は、年間6,800人。

そのうち職場での受動喫煙が原因とみられるのは約3,600人。



そこで、職場での受動喫煙防止対策の具体的な取組を実施しましょう。

全面禁煙

建物や車両内全体を常に
禁煙とすること。

又は

空間分煙

喫煙室でのみ喫煙を認め喫煙室
以外の場所を禁煙とすること。

また、職場での受動喫煙防止対策のための体制の整備をしましょう。

まず、①事業場内での体制整備（委員会など）を行う。

②働く人（喫煙者・非喫煙者）への周知、理解促進を進めましょう。

③禁煙を希望する喫煙者へのサポート（禁煙のための研修会の開催等）

※喫煙はニコチン依存症です。禁煙には、市販のニコチンガムやニコチンパッチの利用、禁煙外来の受診や処方される禁煙薬を利用することで、禁煙の成功率が高まります。

○飲食店、ホテル・旅館など顧客が喫煙できることをサービスとして提供している職場でも、全面禁煙や空間分煙の措置をとることが最適です。

（全面禁煙とした飲食店でも来客数や売上げは変わらないというデータもあります。）

※飲食店、喫茶店、又は旅館業を営む中小企業の事業主には「受動喫煙防止対策助成金」が創設されました。（平成23年10月1日開始予定）

（詳しくは長野労働局労働基準部健康安全課まで問い合わせください。）

長野労働局 労働基準部 健康安全課
TEL 026-223-0554

信州大学経営大学院・長野県信用保証協会共同公開講座

信用保証協会経営セミナーを開催します

信州大学経営大学院と共同で中小企業の皆さまや関係機関の皆さまを対象とした「信用保証協会経営セミナー」を下記日程で開催します。

事業継続計画や経営革新戦略についてなど、経営に役立つ講演内容です。

聴講は無料となっておりますので、奮ってご参加ください。

地 域	会 場	開催日時	定員	申込期日
上 田	上田東急イン 国際21クリスタルホール	8月26日（金）13時～16時	50名	8月19日
伊 那	プリエキャスレード	9月7日（水）13時～16時	50名	8月31日

内容

上田・伊那会場

「中小企業の経営革新戦略」

■講演

「時代の変化と経営革新の方向」

講師：信州大学経営大学院客員教授 大野 雄三 氏

ー上田会場ー「NiKKi Fronの次世代ビジネスモデル」

講師：NiKKi Fron 株式会社 代表取締役 春日 秀之 氏

ー伊那会場ー「我社のもの創り経営戦略 ～イノベーションへの取り組み～」

講師：株式会社 サイベックコーポレーション 専務取締役 白井 靖信 氏

主催 長野県信用保証協会・信州大学経営大学院

後援 長野県経営者協会・長野県中小企業団体中央会・長野県商工会議所連合会
長野県商工会連合会

セミナーは無料です。参加ご希望の方は、事前にお申込みください。

お問い合わせ先



長野県信用保証協会 保証統括部 保証推進課

Tel.026-234-7680 E-mail hosyo-tokatsu@nagano-cgc.or.jp

三井生命から長野県中央会の会員組合に所属する組合員の皆様へ

長野県中央会団体扱 「オーナーズプラン」のご案内

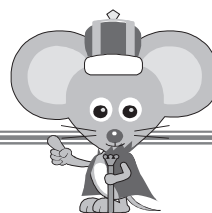


月払契約の場合、団体扱となり、
一般扱(口座振替扱月払等)で
ご契約いただくよりも、保険料が
割安になります。

☆お取り扱いにあたっての詳細は、
下記までお問い合わせ願います。

☆ご検討にあたっては、該当のパンフレット、「ご契約のしおりー約款」、
「設計書(契約概要)」、「特に重要な事項のご説明(注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

CHU-OH-KUN



「オーナーズプラン」のご契約要件

★ご契約者様

長野県中央会の会員組合に所属する組合員(法人または個人事業主)

お問い合わせ、資料請求は…

三井生命保険株式会社長野支社

松本市中心1-21-8三井生命松本ビル2F TEL:0263(34)3585

お気軽にご連絡ください!!

B-23-1001(H23.4)

中小企業の皆様へ大きな安心をお届けします。

医療共済

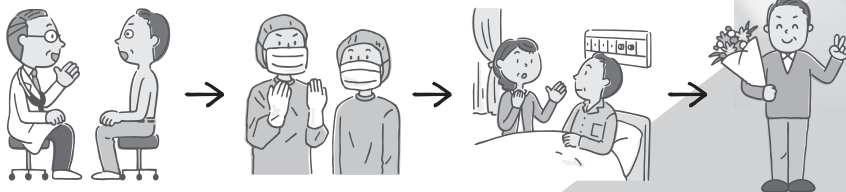
月々**2,400**円で

病気・ケガによる入院補償

1日**7,000**円 + 手術見舞金

事例

Aさん(63歳)は人間ドックで胃に悪性腫瘍が見つかったため、内視鏡手術を行い7日間入院しました。



補償例

7日間×7,000円+内視鏡手術見舞金30,000円
=79,000円

ケガによる24時間補償

傷害共済
B型の場合

月々**1,280**円の掛金で

通院1日**2,000**円

入院1日**6,000**円

死亡 **500**万円

中小企業の^{きずな}絆 絆とは事業主と従業員をつなぐ大切な財産です。

傷害共済

*詳しくはパンフレットをご覧ください。

お申込み・
お問合せは

ながの共済

長野県福祉共済協同組合

長野市中御所岡田131-10 長野県中小企業会館3階

<http://www.naganokyosai.or.jp>

☎ **0120-86-9431**

受付時間:月曜日～金曜日 午前9:00～午後5:00(祝祭日除く)



人进行う。未来を进行う。

商工中金

個人向け 新型定期預金

マイハーベスト

有利な金利設定

1年、2年、3年から期間が選べる

固定金利の半年複利

お預け入れは50万円から

長野支店

〒380-0814 長野市西鶴賀町1483-11
☎026(234)0145(代)

諏訪支店

〒392-0026 諏訪市大手1-14-6
☎0266(52)6600(代)

松本支店

〒390-0811 松本市中央1-23-1
☎0263(35)6211(代)

節電・省エネ対策に関する懇談会開催される



去る7月21日（木）に「ホテルメトロポリタン長野」で中央会正副会長・正副支部長合同会議として節電・省エネ対策に関する懇談会が開催された。

懇談会の冒頭で県が進めている「さわやか信州省エネ大作戦」の内容について中島温暖化対策課長から、中部電力の電力需給状況について長野支店から、県石油商業協同組合渡邊理事長

から県内の石油エネルギー事情と組合として取り組んでいる節電対策について取り組み状況の説明があった。引き続き山田副会長が座長となり出席者と懇談が行われ、山田副会長より自社の節電・省エネについての取り組みについて説明し、昨年補助金を活用して太陽光パネル720枚を設置したが、パネルの向きに難点があり期待した発電量が得られていない旨報告があった。また同氏から山岳県である本県の特徴を生かして小水力発電についての検討を提案された。

この他、出席者から節電・省エネ対策の一環としてエコアクション21の取得をもっと多くの企業が実施するよう中央会として積極的に働きかけるべきとの提案があった。また精密機器の企業からは製品の品質確保のため良質の電力の安定供給を求める意見等が出された。



～被災地から子ども達を信州へ招待する活動～ 子どもリフレッシュ募金に100万円を寄付しました。

放射線の不安に苦しんでいる福島県の子ども達を信州に招待し、豊かな自然と人々の優しいもてなしのなかで、同世代の信州の子ども達と交流し、未来につながる友情を育みながらリフレッシュしてもらうことを目的に、標記募金活動が進められています。



中央会も活動の趣旨に賛同し対応を協議して参りましたが、本会10支部と関係諸団体のご理解を得まして総額100万円のご負担を賜りました。

去る8月3日に星沢会長が、「福島県の子ども達のために役立てて下さい。」と阿部知事に直接手渡しました。

すでに大勢の子ども達が信州を訪れていて、知事からは善光寺で子ども達を迎えた話とともに、皆様のお気持ちに対してお礼の言葉をいただきました。

重ねてのご支援に対しまして厚くお礼申し上げます。

☆働きやすい職場環境づくり

「企業の社会的責任（CSR）」を果たすとともに「あらゆる差別の撤廃と人権教育の推進」に邁進しましょう。

地球に優しい企業人の皆様へ

“あなたにもできる。

ライフスタイルの見直しで、

1人1日1kgのCO₂ 削減”

（協）長野県商工振興会 事務所移転のお知らせ

協同組合長野県商工振興会は、平成23年7月1日より下記に移転いたしました。

なお、専務理事 関国男は6月28日の通常総代会をもって退任し、新しく、佐々木正孝が専務理事に就任いたしました。

記

住 所 長野市中御所岡田131-10

長野県中小企業会館4階

（県中小企業団体中央会内）

電 話 026-291-4567（変更なし）

FAX 026-228-3511（変更なし）

今後ともよろしくお願いいたします。

知恵と力を合わせて信州を元気に

月刊 中小企業レポート

MONTHLY REPORT

2011

8

No.417

第417号 平成23年8月10日発行
購読料年間 3,000 円（消費税・送料込み）

発行人 佐々木正孝

発行所 長野県中小企業団体中央会
長野市中御所岡田町 131-10

中小企業指導センター内

TEL.026-228-1171

印刷所 カシヨ株式会社

経営者の皆様

人材の紹介、従業員の方々の 新しい職場を紹介・あっせんします

●豊富な人材情報

企業への訪問やハローワークなどと連携し
豊富な人材情報を提供しています。

●全国ネットで サービスを提供

全国の情報がオンライン化され、
Uターン希望者等も登録されています。

●きめ細かなサービス

さまざまな事柄について
きめ細かく相談に応じています。

確かな信頼と実績



財団法人

産業雇用安定センター

長野事務所

〒380-0921 長野市栗田源田窪1000-1 長栄長野東口ビル3階

TEL 026-229-0555 FAX 026-229-0333

インターネットで最新の人材情報をどうぞ
<http://www.sangyokoyo.or.jp/>